

# OKINAWA DARC MESSAGE

# Q S K



# 沖縄ダルクからのメッセージ

No143  
2018年  
5月



# 台湾



2018年4月20日～21日台北AAラウンドアップ

五月に入り、沖縄らしい暑い日が来たと思ったら、途端に突然の寒の戻りや冷たい雨の日となったり目まぐるしい気候の変化が続いております。

皆さま、お変わりなく過ごされていますでしょうか？

先日、台湾で開催されたアルコール依存症の自助グループのラウンドアップに仲間たちと5名で初めて参加してきました。

参加した台北、韓国、北京、アメリカ、イギリス、オーストラリア、ベトナム、日本のメンバー達の全員が互いにメッセージを運び、分かち合うという貴重な経験ができました。

沖縄から、参加したメンバーは全員、この愛と希望と勇気のプログラムのこの体験に感動を受け、各々の回復と成長の大きな力となったようです。

台北では現在、アルコールの問題とともに薬物の問題が急速に広がり深刻化していると聞きます。沖縄から一番近い外国である台湾。その隣国で未だ苦しむまだ見ぬ仲間たちへ私たちが力になれる事がきっとあると感じました。

ハイヤーパワーの計画の元、仲間と共にできる事から少しづつ取り組んでいきたいと思っております。

2018年5月5日

沖縄ダルク 代表 森 廣樹

## ◆ INDEX ◆

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| P1 代表 森の挨拶   | P5 AAラウンドアップin台湾 |
| P2 仲間の体験談    | P6 沖縄国際婦人クラブ様ご支援 |
| P3 今月のエイサー   | P7 活動報告・予定       |
| P4 沖縄国際婦人クラブ | P8 献金・献品         |

発行元：九州障害者定期刊行物協会  
福岡県福岡市博多区網場町1番17号  
福岡パーキングンビル4階  
編集：沖縄ダルク

## 沖縄ダルクに戻ってきて。 レイ

僕がエイサーと出会ったのは、今から3年半前でした。僕が今現在お世話になっている沖縄ダルクのプログラムの1つがエイサーでした。僕は今沖縄の伝統芸能であるエイサーが大好きです。一番最初は、なぜダルクで太鼓？と思いました。僕は回復しにきているのになあ～と思いながらやっていました。でもいつの日からかエイサーを好きになっていました。僕は元から別に太鼓は嫌いではなかったので練習している内に、先行く仲間に教わっている内に好きになっていました。エイサーの衣装を着てお客様の前で叩くにはテストがあります。そのテストに合格しないとお客様の前で叩くことができません。僕は必死で練習しました。夜も自助グループから帰ってきたら真っ先にベランダに行き仲間から音源をかりてひたすら練習に励みました。こうして僕は全曲テストに受かる事が出来ました。それからと言うもの色々な場所で叩くことが出来ました。その時は凄く楽しかったけどその分凄く大変でした。

僕は約2年前に施設で色々あり、群馬にある藤岡ダルクに移動になりました。藤岡で目にしたのはエイサーでした。藤岡でもやっていたのです。その頃の僕はエイサーに興味が無くなっていたのですが、藤岡のエイサーでは沢山の曲をやっていて凄く感動しました。でもそれでもなかなかエイサーをやらない僕に先行く仲間が背中を押してくれてまたやり始める事になりました。僕はこんな沢山の曲できるのかな？と不安になっていたのですが、わずか7ヵ月で20曲近くのエイサー演目を踊る事が出来ました。今では25曲くらい踊る事が出来ます。僕は藤岡でエイサーの副リーダーを始め、リーダーをやれることになりました。リーダーなんか僕に務まるのだろうか？と凄く不安で不安で胸がいっぱいでしたがその時の副リーダーやリーダー経験者や他の演者のおかげでなんとか3ヵ月やりきることが出来ました。僕は藤岡から今回沖縄に帰ってくるまでの間、200公演近く演舞をすることが出来ました。僕は藤岡で学んだエイサーを沖縄ダルクに持ち帰りたいと思う気持ちを大きくしたまま今回帰ってきました。久々に見る沖縄ダルクのエイサーを見て僕の中には「これではダメだ。」と言う気持ちが本音でした。正直に僕は今の沖縄ダルクのエイサーリーダーである先行く仲間に相談したのですが相手にしてもらえず、僕は心がおれました。でも僕はそれであきらめる奴ではないので、僕は必ず沖縄ダルクのエイサーリーダーになって、お客様に驚かれる様なエイサーを作り上げていきたいと思っています。僕が学んだ事を仲間の前でやってみせてエイサーは「こういう物なのだ！！」というのを仲間だけでなく色々な人に伝えていけたら良いなと思っています。



# 4月のエイサー演舞



★☆☆ 25日 赤い羽根共同募金感謝の集い・南城市更生保護女性会 26日 北谷町更生保護女性会★☆☆



## 「エイサーデビュー初めての演舞を終えて」

今回エイサーデビューをして、エイサーを覚えることはとても体力的にも大変な事でしたが、覚える価値のあるものでした。そう感じるのも演舞途中にお客様がカチャーシーを踊ってくれたり、笑顔で演舞を見てくれている姿を見て、自分自身が逆に感動してしまいました。初めての演舞でとても緊張していましたが、演舞が始まると間違えないようにと必死で踊っていました。もっと努力をし、新しい仲間達に自信をもってエイサーの素晴らしさを伝えていけたら良いなと感じています。これからは暑い日が続きますが、自分のような人間でもエイサー演舞で見に来てくれた人々を楽しませてあげられるように、これからも一生懸命練習に励んでいきたいと思えます。 ハマ

# 第3回 AAラウンドアツプ in 台湾

4月20日～21日に台北で第3回AAラウンドアツプが開催され、当施設からアルコール依存からの回復を続ける仲間3名が参加しました。

ショウゴ

ミッキー

カツ

施設につながり1年4ヶ月余りが過ぎ、台北へ行かせて頂き、仲間達との沢山の思い出が出来て宝物がまた一つ増えました。

今回ラウンドアツプに参加させて頂き、凄く貴重な経験をさせてもらいました。また機会があれば参加したいです。

台北のラウンドアツプに行かせて頂き、色々な経験と一年のコインを貰えたことがうれしかったです。



沖縄国際婦人クラブの方々が3月28日と4月27日に来所して頂き、施設内見学と不足している送迎車購入に伴う資金200万円の寄付ご支援を頂き送迎車両2台を購入する事ができ、1台を女性ハウス、もう1台を金武クラシオンで利用させて頂きます。さらには後日400kgのお米を献品してくださり、約50名のレジデンス食事3ヵ月分が賄えます！  
本当に有難うございました。～感謝～



# RECOVERY DYNAMICS

## 認定プロバイダー研修

4月23日（月）～26日（木）までの4日間、新規認定プロバイダー研修及び、更新研修がクレアホールで実施されました。SERENITY PROGRAM代表の城間氏が横浜から来沖してくださり、講師を務めて頂きました。当施設からはジャンボが新たにプロバイダー認定を受け、カゲトラ、ユウキ、シュンは更新研修を受けました。今後は施設プログラムにおいてRDを通じた仲間への手助けが、今まで以上にできるようになる事でしょう。 感謝

### ジャンボ

RDの研修を4日間受けました。10年前にダルクに繋がった時に、「生き方を変えなければ薬物は止められない。」言われ戸惑いましたが、12ステップの中にそのヒントがありました。今回の研修ではより深く理解する事が出来ました。

### ユウキ

3年ぶりに講習を受けてみて改めて12ステップの凄さを感じました！それだけでなく講習をしていただいた時に伝えることの大切さを強く感じる事ができました。この機会に改めて伝えることを自身の回復を進めていきたいと思えます。

### シュン

私はRDの更新をさせてもらいました。以前勉強した時よりも深く理解が進み、城間さんからの言葉が直接的に理解につながったと思っています。これから仲間と共に12ステップをしていくのにとっても実践的に学ぶ事ができました。



## 4月10日から5月9日まで活動報告

### 【4月】

- 10日 (火) マッドラン in キャンプハンセン 2018参加ケンゴ、クリボウ、タコ、ケンゾウ
- 17日 (火) 沖縄ダルク家族教室 サントウアリオ
- 21日 (土) 与那原教会エイサー演舞
- 20日～21日 AAラウンドアップin台北 森、星 他4名 YMCA台北青年国際旅館
- 23日～26日 リカバリーダイナミクス認定プロバイダ研修 クレアドール
- 24日 (火) 聖書勉強会 谷 名誉司教 サントウアリオ
- 那覇保護観察所ステップアッププログラム 那覇保護観察所
- 25日 (水) 赤い羽根エイサー演舞
- 24日～25日 治療共同体研究会 星、西山 国立精神・神経医療研究センター
- 26日 (木) 北谷保護女性会エイサー演舞
- 27日 (金) DV防止について考える講座 沖縄県総合福祉センター
- 国際婦人クラブ来所見学 サントウアリオ

### 【5月】

- 1日 (火) 聖書勉強会 谷 名誉司教 サントウアリオ
- 那覇保護観察所ケース会議 森 那覇保護観察所
- 5日 (土) 沖縄ダルク家族の会 森、佐藤 サントウアリオ
- 8日 (火) 那覇保護観察所コアプログラム 森 那覇保護観察所

## 5月10日から6月15日まで活動予定

### 【5月】

- 11日 (金) 九州地区エンカウンターワークショップ サントウアリオ
- 13日 (日) 第5回RUNNET EKIDEN沖縄参加ユウキ、ミッキー、ケンゴ、アロハ、ハーシ 豊崎美らSUNビーチ
- 15日 (火) 聖書勉強会 谷 名誉司教 サントウアリオ
- 沖縄ダルク家族教室 サントウアリオ
- 16日 (水) 那覇保護観察所ステップアッププログラム 森 那覇保護観察所
- 那覇工業高校 講演 森廣樹 那覇工業高校
- 19日 (土) 依存問題の支援に関わる人達の勉強会 長久保 ルポアYARA 2Fリカバリーサポート・ネットワーク事務所
- 22日 (火) DV防止について考える講座 沖縄県総合福祉センター
- 23日 (水) 那覇保護観察所コアプログラム 森 那覇保護観察所
- 24日 (木) 浦添工業高校 講演 森廣樹 浦添工業高校
- 26日～27日 RSC会議 星、マナツ 東京船員会館
- 27日 (日) やっかれんフォーラム2018 森 千葉県美術館講堂
- 29日 (火) 那覇保護観察所ステップアッププログラム 森 那覇保護観察所

### 【6月】

- 2日 (土) 沖縄ダルク家族の会 サントウアリオ
- 6日 (水) 那覇保護観察所コアプログラム 森 那覇保護観察所
- 7日～8日 みのわMAC40周年記念大会 森 赤羽会館
- 13日～15日 水納島サマーキャンプ2018 水納島

### 『家族会・家族教室』

- 第3火曜日 (5/22)・(6/19) 家族教室 18:30～20:00 サントウアリオ (大謝名)
- 第1土曜日 (5/5)・(6/2) 家族の会 13:30～16:30 サントウアリオ (大謝名)

### 『週間プログラム・及びボランティア』

- 毎週木曜日 ヨーガ教室 宇地泊公民館
- 30年度薬物・アルコール依存症ショートケア (前期) プログラム 沖縄県立総合精神保健福祉センター
- 毎週金曜日 ボランティアの日
- 各カーサ近隣清掃・デイサービス竹園・特別養護老人ホーム森城 等
- 毎月第1火曜日 裁断ボランティア
- 毎月第3火曜日 樹木会道路清掃ボランティア
- 毎週土曜日 薬物再乱用防止教室 てだこホール

#### ～編集後記～

沖縄も本格的に夏の太陽が現れはじめ、太陽の下ではジリジリと暑さを感じる毎日となりました。プログラムのレクリエーションではみんなで海に行って海水浴をする時間が増え、仲間達と沖縄を最大限に感じております。熱中症にも気を配り、沖縄の夏をみんなで楽しんでいきたいと思っております。 西山竜二 (スタッフ)



## 支援者の皆様方へ



沖縄ダルクへの献金、献品を頂いた方々ありがとうございます  
心より感謝申し上げます

### 3月26日～4月25日到着分の献金

聖マリアの汚れなき御心のフランシスコ姉妹会 稲村幸子 山元美智子 岸本貴志 吉村正夫 琉球病院  
服部吉矩 茶畑一夫 石川清司 加藤郁雄 仲本晴男 中村芳子 有江文子 多田裕彦 博愛病院 玉城順子  
沖縄県更生保護女性連盟 沖縄中央病院 沖縄県保護司会連合会 大濱直路 金武あけぼの会  
沖縄ダルク家族教室 谷大司教 南城市更生保護女性会 北谷町更生保護女性会 長浜モーター(有) 長久保江世  
富田安世 玉城志保 仲谷三好 高山順一 武村福美 小池和弘 宜野座哲 荻野恵美子 森阿希 小野里欣子  
小野里篤美 富永アイ子 藤代効子 岡部みな子 坂本純子 星野孝雄 西村清美 ヒューバー和恵 中村綾子  
中村澄子 (有)沖縄サンコースト (株)沖縄歯科器材 宮内一郎 KAWAI RIKA 森下幸子 岡部勝秀  
沖縄ダルク家族の会 **その他多数の匿名の方(順不同・敬称略)**

発送作業簡素化のため郵便振替用紙は皆様全員に同封させて頂いております。ご理解の程お願い致します。  
また、お手数ですが匿名希望の方はその旨を通信欄に、その都度ご記入下さりますようお願い致します。

### 3月26日～4月25日到着分の献品

上岡はるえ ジャパンマック滝沢 竹園 飛雄馬 モモ YOOSEE 井辺郁美 沖縄ダルク家族の会 山田知恵子  
ミミ レイノルズ 赤い羽根共同募金 沖縄国際婦人クラブ **その他多数の匿名の方(順不同・敬称略)**

### 3月26日～4月25日の献金合計 ¥476,338-


献金のカード決済が出来るようになりました。



- ① 沖縄ダルクホームページを検索 →
- ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック →
- ③ 内容のご入力をお願いします。  
(ご不明な点等ございましたら 担当 長久保まで)

詳しくは付録に記載しています

ホームページ『沖縄ダルク』<http://okidarc.or.jp>  
facebookでも活動の様子をご覧になれます。『沖縄ダルククレアドール』・『沖縄ダルクサントウアリオ』と検索してください。

<b>Drug Addiction Rehabilitation Center</b>  定価 100円 (会費に含む) 郵便振替口座 01770-1-142380	編集 沖縄ダルク 〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐1-7-19 TEL (098) 893-8406 FAX (098) 917-2560 Eメール <a href="mailto:daycare@okidarc.or.jp">daycare@okidarc.or.jp</a> アドレス <a href="http://okidarc.or.jp">http://okidarc.or.jp</a>
	沖縄ダルクを支援する会
発行：九州障害者定期刊行物協会 福岡県福岡市博多区網場町1番17号福岡パーキングビル4階	