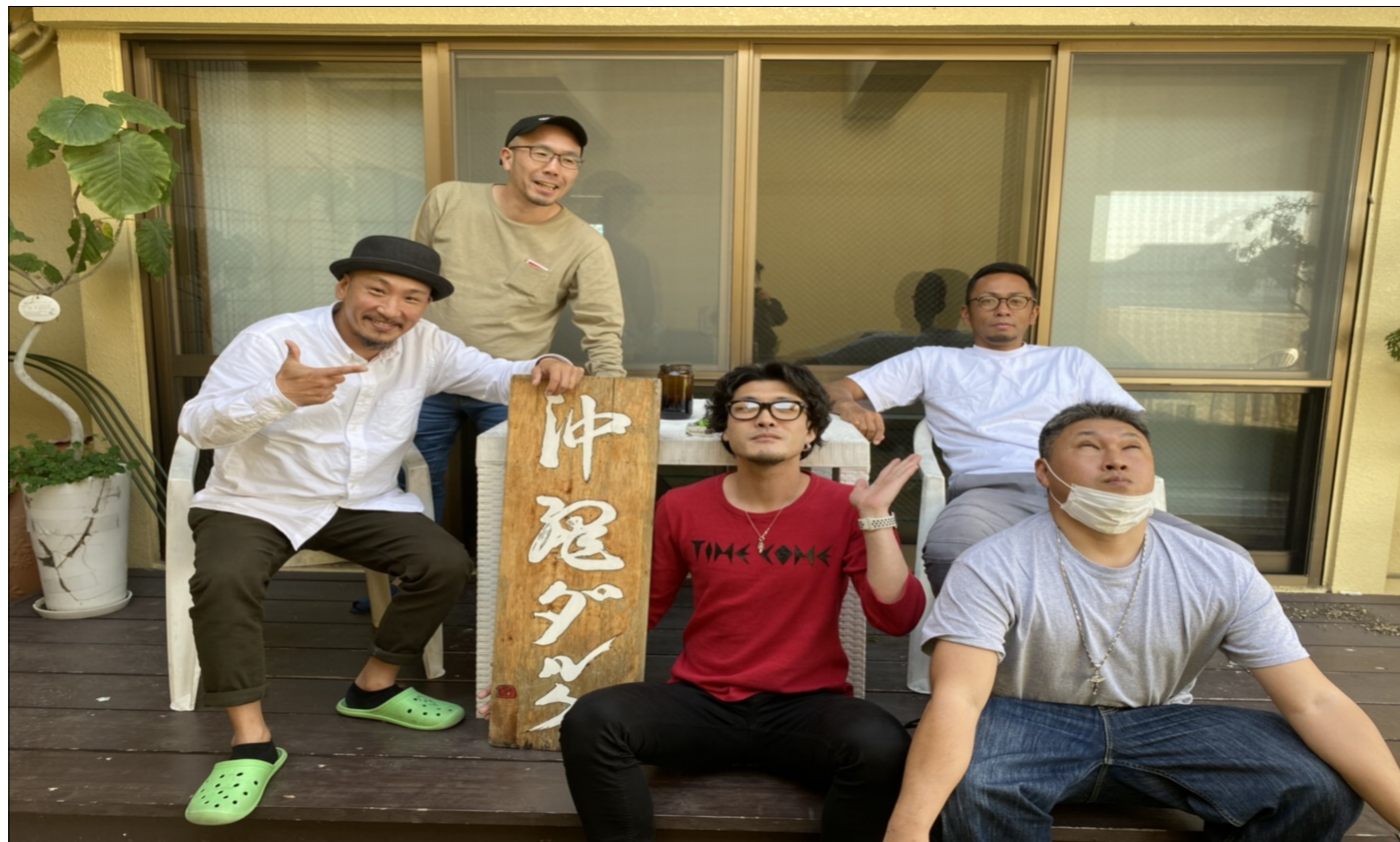


OKINAWA DARC MESSAGE

Q S K

沖縄ダルクからのメッセージ

2020年
No167



皆さん如何お過ごしでしょうか？

まずは皆様が安全で健康に過ごされていることを心よりお祈りしております

沖縄ダルクでも 引き続き仲間たちと共にコロナに対して正しく恐れ最大限の注意を払いながらの回復に日々努めております。自粛の中、各々のハウスで工夫をしながらプログラムを行い、今のところ皆元気に過ごせている事に心より感謝しております。今私たちに出来ること、そしてこれからのウィズコロナ、アフターコロナの大変容に備え、今だからこそできる事を仲間全員で見極めながら肅々とハイパーパワーの導きの元過ごして生きます。

一日も早くこの地球にそしてまた、今もなお、アディクションの苦しみの中にいる事仲間たちのために、平安が訪れる事を祈ります

2020年5月10日 沖縄ダルク 代表 森 廣樹(かげとら)

令和2年4月から、一般社団法人沖縄ダルクでクラフトワークなどのプログラムや個別面談をさせて頂くことになりました。ワークなどを通じて一人ひとりが社会とつながり、人とつながるきっかけとなり、多くの笑顔に出会えることを楽しみに取り組んで行きたいと思っていますので、よろしくお願いします。

社会福祉士・精神保健福祉士 沖縄ダルク職員 仲田 千春

◆INDEX◆

- | | |
|-----------------|----------------|
| P1 森・仲田の挨拶 | P5 仲間の体験談 |
| P2 新プログラム開始 | P6 今月のエイサー（女性） |
| P3 仲間の手づくりコロナ対策 | P7 活動報告/活動予定 |
| P4 スタッフ報告仲間の体験談 | P8 今月の献金/献金 |

発行元：九州障害者定期刊行物協会
福岡県福岡市福岡東区馬出2-2-18

編集：沖縄ダルク

革細工プログラム誕生



今回沖縄ダルクで革細工をさせてもらうことができました。自分は刑務所で革細工をやっていたので革の楽しさや、やりがいは感じていました。社会復帰したら絶対に革細工はやりたいと思っていました。スタッフの働きでプログラムの中で革細工ができるようになりました。材料や道具を買うところから始まり、値段を調べたり少ない時間をうまく使い何とか財布を作れるようになりました。カービング革に絵を落とす作業をしました。作業自体は経験のある僕が仲間に一つ一つを教えていく中で苦手なことです。仲間に伝えることで少しずつ形になっていく事がとても楽しいです。これからも仲間と共に楽しみながら良い製品ができる様にプログラムに参加していきたいです。

まる
まだやり始めだけど最後までやってみたいです。とも



初めての革プログラム

財布を作りました。こうやって物が出来上がることに感動しました。

ほたか

線一本引くにしても同じ間隔にするのも難しく、手先の器用さが必要でした。僕には難しいと感じました。

ま一坊

革細工体験して

楽しそうなプログラムなので参加しました。感じたこと作る工程が大変だと感じました。やるとなると器具機材コストの件大変だけとやりたいプログラムに感じました。

ケイ坊



手作りマスクで、新型コロナ対策



マスクを作りました。スポンサーにマスクを作り送りましたマスクを作って楽しかったです。きみえ
刑務所でミシン作業をやっていたので、マスクづくりでミシンを使って作業して楽しかったです。ゆき

久しぶりの裁縫でミシンを使ったかったができなくて残念でした。また機会があったら積極的にやりたいと思います。けいこ

実用性の高い立体裁縫のマスクを裁断から皆で手分けして作業しました。非常に楽しいチームプレーで作り上げられました。クオン マスク作りを通して仲間と力を合わせ協力する楽しさと達成感を感じました。すず マスク作りは、楽しかったです。短い時間でしたが、良い息抜きになりました。トーマ

活動が自粛される中、1つでも多くの取り組みを提供して頂き、本当に感謝しています。ハマ 世の中が大変な中、風潮に促した活動が出来、少しでも役に立てたと思うと嬉しく思います。

ユキジ



精神保健福祉士国家資格合格



皆さまこんにちは、沖縄ダルクのスタッフの長久保です。この度、第22回、精神保健福祉士の試験に無事合格することができましたのでご報告いたします。これも皆様のおかげと深く感謝致しております。これまで仲間と共に回復の道を歩んでまいりましたがその道のりの中で学ぶことのよこびを知ることが出来たのはとても幸運な事だと思っています。薬物とギャンブルで生きることがどうにもなくなりダルクに繋がってから14年が経ちました。まさか、自分がこのような資格を取っているなどとは繋がった頃には想像も出来ませんでした。繋がったところに先行く仲間からクリーンを続けていれば思いもしないギフトがハイヤーパワーから贈られると聞いていましたが改めて実感することが出来ました。これからも仲間と共に学びで得た知識を活かしながらクリーンで生きていきたいと思っています。クリーンで生きる機会を与えてくれたハイヤーパワーに、そして、いつも、私共、沖縄ダルクをご支援いただいている皆様に心から感謝いたします。ありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。

スタッフ長久保

無力を認めて念願の一年を迎えて



薬物依存症のジョーロです！！ミーティングでの言葉。ありのままの今の正直な私で、心がラクになれる瞬間です。私の底つきは刑務所です。一度目の逮捕後すぐに再使用し、二度目の逮捕で実刑でした。留置所から『もう自分の力ではどうにもならない』と助けを求め、信じ決心し施設に念願の思いで入所できました。薬が生きる目標だった私が、今では薬が要らない希望や委ねられる自由のルールに乗っていることが嬉しく、施設には感謝しています。『依存症』を認めジョーロのように隅にあってもあれば便利で花に水を与える温かみと嬉しさのある生き方を始めたばかりです。私は立派な依存症なので家族や周囲に迷惑を掛け、甘えてきました。今後は人に役に立ち、埋め合わせをし、シラフの状態でもがきながら今日一日を仲間と共に味わっていきたくです。まだまだ、私が目指していた一年後の理想像とは程遠いのです。回復は正直焦ります。沖縄の方言『よんなー』ゆっくりと確実に自分にプログラムとステップを行動実践。経験し自分に花丸を、許せるラクな生き方を身につけたいです。

施設の仲間の力を借ります。幸せになるために、成長と回復の努力・勇気が出せるようになることをあきらめません。

ジョーロ

仲間の体験談～ダルクに来て学んだこと～アツシ



アルコール依存症の【あつし】です。

私がダルクに入所したのは2018年の10月12日です。入所するまでの私は飲酒行動がとてもひどく、私の事を心配してくれた家族は病院に連れて行ってくれました。そして入院することになりました。入院先のケースワーカーにダルクのことを紹介してもらいました。ダルクの事は刑務所に入所した時に話は聞いていたのでダルクに入所すれば、酒をやめれるかとも思いダルクへ見学に来て話を聞きました。そこでユウキさんとの出会いがありました。

ユウキさんの話を聞いて私の心の中でこの人となら一緒に酒をやめることができると感じました。家族もダルクに入所して生活すれば酒をやめることがかもしれないと言ってくれました。

私は家族にダルクに入所すれば酒をやめることができるかもしれないだから、ダルクに入所したいと話しました。家族は【自分で決めたなら頑張ってみたら】と言ってくれました。

しかしダルクに入所して2か月後にダルクを飛び出し無断で酒を飲んでしまいました。酒を飲みたいと言う気持ちに負けてしまいました。寮長や仲間に心配をかけてしまったと言う気持ちが頭の中をグルグル回り、どうして酒を飲んでしまったんだろうと後悔の気持ちと、もうダルクには戻れないんじゃないかと言う思いがありました。ユウキさんに電話をしてダルクに戻りたいと話しました。

すると戻ってきても良いと言ってくれました。私は怒られるんじゃないかと思いましたがユウキさんや仲間達はまた一日一日飲まない生活を続けていこうと言ってくれました。それから3回もスリップを繰り返してしまいましたが、3回とも私の事を受け入れてくれました。2度目のスリップも自分勝手にハウスから飛び出し酒を飲んで友達の家へ転がり込みましたがダルクに戻らないと心配をかけてしまうと思いお姉ちゃんに電話をかけ迎えに来てもらいダルクへ帰れるように連絡してもらい解毒の為に一時入院をしたのちダルクへ戻ることができました。

ダルクで生活することが自分には一番良いとはわかってはいるのですが依存症という病気の為に3度目のスリップをしてしまいました。2度と酒を飲まないと心に決めていたのに酒の誘惑に負けてしまいました。3度もスリップをしてしまった自分の事をダルクは受け入れてくれました。受け入れてくれた仲間の為に飲まない一日を過ごしていく内にクリーンも伸びていきました。

私は現在ハウス番長をさせてもらい、責任感を持ちながら生活ができる様になっています。私が足のケガをしたときには仲間が色々書類など手続きをしてくれ、足の手術も成功し生活面でも不自由なく生活が送れています。コザのハウスの仲間達に感謝の気持ちでいっぱいです。仲間と共にいることでお酒を飲まないで生活できることを学びました。

そんな仲間達とこれからも回復を続けて行きたいと思います。

今月のエイサー

新型コロナウイルス 感染予防の為、本番は全て延期となり全体練習の方も会場が使用出来ず、練習は各寮、個人での自主練習にて行っております。いつまで今の制限が続くのか全く見通しが立っていない状況の中、本番メンバー、デビューを目指して練習に取り組んでいるメンバー含めモチベーションの維持が難しいとは思いますが今は我慢の時期であると考え出来る範囲でまずは安全優先で練習に取り組めればと思っております。エイサー番長 タク



この時期は暑いですが、エイサー練習をしています。やると大変ですが体を動かしている気分になって清々しいです。 知恵

エイサーは仲間との大切な時間を共有できる私にとってはものすごく大事なプログラムです。エイサーを通して流した汗や涙は私の一生の宝物になると思います。 ルミ子

運動不足の解消になるけど、筋肉痛になるのがちょっと嫌です。 マヤ

運動不足なので、ちょうど良い汗をかくのが良い。ミルクムナリや7月エイサーとかもやりたいです。 愛理

エイサー練習は毎回キツイし難儀です。でも仲間も頑張ってるので私もなるべく頑張ります。 ひろ

4月16日から5月15日まで活動報告

【4月】 毎週金曜日 宜野湾シティ FMラジオ

宜野湾FM

【5月】 毎週金曜日 宜野湾シティ FMラジオ

宜野湾FM

5月16日から6月15日まで活動予定

【5月】 新型コロナウイルス感染予防のため活動自粛中

【6月】 自粛継続検討中

『家族の会』

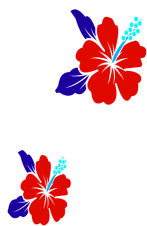
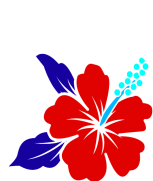
新型コロナウイルス感染予防の為に
5月家族会は開催中止

『週間プログラム・及びボランティア』

毎週火曜日	ヨーガ教室	金武町保健センター
毎週水曜日	クリスタルボール（女性）	サントウアリ
毎週木曜日	ヨーガ教室（女性・男性）	宇地泊公民館
毎週金曜日	31年度薬物・アルコール依存症ショートケア（前期）プログラム ボランティアの日 各カーサ近隣清掃・デイサービス竹園・特別養護老人ホーム森城 等 宜野湾シティFM「宮内一郎のトーク&トークSHOW」出演	沖縄県立総合精神保健福祉センター
毎週土曜日	薬物再乱用防止教室	てだこホール
毎月第2火曜	沖縄ダルク法人会議	サントウアリオ

～編集後記～

世界中が新型コロナウイルスの影響の中、沖縄ダルクでも多くの制限を受ける中で
今を耐え先の希望に向けての仲間たちの活動が力強く感じられます。
一日も早くたくさんの仲間の活動が届けられる時まで編集スキルを磨いておきたいと思います。
スタッフ岸本 裕樹



支援者の皆様方へ



沖縄ダルクへの献金・献品を頂き
誠に有難うございます。

3月26日～4月25日到着分の献金
合計¥ 313450-

(株) 沖縄歯科器材 武富良彰 長久保江世 富田安世 玉城志保 仲谷三好 高山順一 武村福美 小池和弘
荻野恵美子 森阿季 小野里欣子 小野里篤美 藤代効子 坂本純子 玉城秀美 江原二郎 ヒューバー和恵
有限会社ピナクル代表 屋宜孝 中村綾子 中村澄子 沖縄サンコースト 照屋辰弘 仲大底利子 石川清司
那覇日経ビジネス 博愛病院理事長 仲本政雄 玉城順子 比嘉秀勝 共同病院医局小松知己
聖心の布教姉妹会 聖クララ修道院 北谷更生保護女性会 向井ゆうこ 森下幸子 カワシマジュン
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

3月26日～4月25日到着分の献品

安里肇 美津子 鈴木美穂子 藤田様 中川さかえ 井辺郁美 大島栄子 RumiPayne 長浜モータース
元山様 高橋歯科
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です

【ゆうちょ銀行】

記号：17040 番号：12632141
店番：708 普通：1263214
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

【沖縄ダルクを支援する会】

- ① 沖縄ダルクホームページを検索
- ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック
- ③ 内容のご入力をお願いします。

【琉球銀行】

大謝名（オオジャナ）支店 店番508
店番：508 普通：485858
沖縄ダルクを支援する会 代表者 森 廣樹

（ご不明な点等ございましたら 担当 長久保まで）



ホームページ【沖縄ダルク】<http://okidarc.or.jp>
facebookでも活動の様子をご覧になれます。【沖縄ダルククレアドル】・【沖縄ダルクサントゥアリオ】と検索してください。



定価 100円（会費に含む）

郵便振替口座 01770-1-142380

発行：九州障害者定期刊行物協会 沖縄ダルクを支援する会 福岡県福岡市東区馬出2-2-18

編集 沖縄ダルク
住所 : 〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐1-7-19
TEL : (098) 893-8406 FAX : (098) 917-2560
Eメール : daycare@okidarc.or.jp
URL : <http://okidarc.or.jp>