

OKINAWA DARC MESSAGE

Q S K

沖縄ダルクからのメッセージ

2020年
No170



アラハビーチ

皆さまこんにちは。この夏は台風も少なく、連日猛暑日が続いております。毎日のように新型コロナウイルスのニュースが報道され、社会に対する不安は増す一方です。私は、この自粛という期間を通して、何か向き合うことがあるのではないかと感じています。モノとシステムに大きく依存していた現代社会は人の繋がりが薄れ、今回のような不確実性に満ちた出来事に対して非常に脆弱であることを露呈しました。

ダルクではマスクを作ったり、頂いたり、消毒液を調達したりたくさんの支援を頂きました。人と人との繋がりがどれだけ大切な事なのかを痛感しています。今回のコロナという問題が、大切なことに気づかせてくれたのだと思っています。皆さまも、どうかご自愛ください。 2020年8月6日 施設長・精神保健福祉士 佐藤 和哉(ジャンボ)

梅雨も明け本格的な暑さの中で沖縄ダルクでは如何にして三密を避け、プログラムに取り組んでいけるか試行錯誤しながら過ごしております。エイサー等の施設外での活動に関しては、再開出来る目処すら立たない状況ですが、現状を考えると致し方のない事なので、今はいつ依頼を頂いても良い様に準備をしておこうと思って、練習に取り組んでいければと考えています。コロナウイルスが1日でも早く収束し平和で安全な社会生活が送れる様になる事を祈っております。 生活支援員 武村 拓

◆ INDEX ◆

- | | |
|---------------|--------------|
| P1 森・武村の挨拶 | P5 仲間の体験談 |
| P2 水納島キャンプ | P6 今月のボランティア |
| P3 B型A型 施設外作業 | P7 活動報告/活動予定 |
| P4 今月のエイサー | P8 今月の献金/献品 |

発行元：九州障害者定期刊行物協会
福岡県福岡市福岡東区馬出2-2-18
編集：沖縄ダルク

リトリートキャンプIN水納島 2



2回目の水納島、今年は女性の仲間が増えて去年よりもにぎやかで楽しかったです。又来年も水納島に行くのが楽しみです。

あき

船に乗ったのも中3の時依頼ですごく楽しかったし、海に入ったことも花火も本当にたのしかったです。食事も美味しくいただきました。

あゆみ

水納島はきれいでした。夜も星がいっぱいでした。泳ぎはしなかったけど、すごくリラックスできました。

知恵

星空に向けて愛を叫ぶの企画が楽しかった。ゆーりん
水納島に行って仲間と過ごせたのが良かったです。海がとても綺麗でした。少しだけ泳ぎました。

悦子

水納島の海に沢山魚がいて、きれいだった。生まれてはじめて水納島でした。仲間達と一緒にきれいな海で泳ぎ夜には花火をして満足した水納島でした。

君枝

二度目の水納島波新しい仲間たちに日々の疲れを癒やしてもらうことに集中できました。又来年も！！

ジョーロ



仲間の保護観察所の関係で皆に1日遅れで水納島に着きました。すぐに仲間を誘ってシュノーケリングに行き、夜は初夜釣りに挑戦しました。釣れなかったのですが仲間たちと薬物やアルコール、ギャンブルがない楽しい時間を過ごす事ができました。神様に感謝いたします。また、美味しい食事と快適な部屋を用意してくれたコーラルリーフさんに感謝いたします。

長久保

水納島に行ってみて何十年ぶりに海に入ってみて、スキューバセットも貸してもらったんだけど全然泳げない自分がいてわちゃわちゃ浸かってるだけでした。次には釣りをやってみようと思った時、あまり話もしたことの無い他のハウスのメンバーの仲間が、親切に手伝ってくれて三匹も釣れました。夜は星空をみたかったのですが寝てしまい見れなかったのが残念です。水納島行く前の道路が昔施設に入る前に良く通っていた道なので泣きたくなりました。

たつ

施設外就労に参加の仲間たち

ガラスコーティング施工作業



3回目のコーティング作業でしたが、練習と違い少し緊張もしましたが作業を重ねていく度に綺麗に仕上がってる感じがして凄く達成感がありました。 省吾

私は現場の仕事をしていましたが今回作業をさせてもらって久しぶりなので緊張しました。仕事をしていた頃を思い出し、早く社会復帰したいなと思う感情と体がついていくかなと思う思い複雑な気持ちになりました。又参加できると嬉しいです。 ひろみ

まともに働いた事がないので、ちゃんとできるか不安でしたが、単純な作業だし、仲間とも練習したし、楽しみながらスムーズに作業ができました。少しずつだけど、社会に出るための訓練をさせてもらっている事に感謝です！ あき

共同生活居宅清掃



気軽に仕事ができ、清掃作業もやりやすく楽しいです。作業は細かい作業もあって、なかなか覚えられず職員さんのサポートが必要です。給料もいただきますからしっかり仕事をこなしていきたいです。休憩のときにタバコを吸えるのが楽しみです。 やす

、今日の清掃作業、楽しかったです、前回より作業がスムーズに出来たと思います、指導してくれた職員さんのおかげで手順どおりでき、作業の終わり頃になると夢中になり働ける喜びと気持ち良さを体感しました、休憩時間の風がこち良かったです。 ケーボー

今月のエイサー



コロナウイルスの影響が自分達の想像以上に長引き、今だにエイサー活動再開の目処が経ちません。

当たり前ですが、演舞の依頼も全てキャンセルになり、入寮してから1度も本番の演舞を見た事がない仲間もいるなか、練習に対するモチベーションの維持がとても困難な状況ではあるのですが、そんな状況の中でも練習に取り組み自粛中にも関わらず本番テストを合格した仲間が5人いました。一生懸命練習に取り組んでいる仲間の為にも少しでも早くコロナウイルスが収束する事を願うばかりでございます。

エイサー番長 拓



金武コザ農業プログラム

暑い中 沢山実るのを想像しながら頑張って育ててます。
ダイスケ、ダイゴ
炎天下の中での作業は辛いですが、やりがいを感じています。
える

仲間との畑プログラム

自分が入寮して、浜比嘉島で畑プログラムを始めて、約2年たちました。今では、仲間との関係を保ちながらも畑を楽しんでいます。最初の頃は、自分の理想的な畑を作りあげたいがために、仲間との関係もイヤになっていました。でも、今では仲間との楽しい農業を目標にし、仲間の意見や、楽しみ方、一人一人のペースが畑のスパイスになる事を楽しみながらやっています。 トミオ



仲間と自分を大切に ゆーりん



「喧嘩するほど仲が良い」という言葉がよく言われるが私にとってこの言葉は嫉妬の対象だった。友達にさえ心を開けなかった私は喧嘩をする相手すら居なかったからだ。だが沖縄ダルクに来て、心を開ける「喧嘩もできる」仲間初めて出会えて本当に嬉しい気持ちでいます。

同じ依存症の仲間とはみんなどこか感覚が似ていて話もしやすく心を開くことができます。苦しみを抱えて生きてきた仲間としかできない分かち合い「ミーティング」はとても貴重な時間です。ミーティングでは心の中で考えていることを人に伝える方法がわからなかった。そんな自分の心の中の閉じ込めていた気持ちをちゃんと整理して細かくし、正直に話すことができるので、本当にいい意味での気持ちの発散になっています。何も知らない人に話すのでは無く仲間だから、共感してくれる分かって貰える、そんな空気の中でのいると次々に言葉が浮かんできます。そんな時がDA RCで言うハイパーパワーなのだと感じています。

中学の時は学校でいじめにあったことを親に言えなくて悩んでいました。精神科に行きたいと話しても叶わず、鬱状態は悪化する一方でした。高校を卒業してからは夜の仕事を始めクラブなどで音楽の活動を始めると少しずつ人と関わることを取り戻し初めたが、それと同時に周りはいつの間にか薬を使う人ばかりになっていました。何度か一人暮らしもしましたが半年から一年で鬱が再発し実家にお世話になっていました。

覚せい剤は打ち方がわからなかったため依存行為自体は軽かったですが、当時のハーブにハマって行きました。最初はちょっとテンションが上がる程度で楽しかったのがどんどんタチの悪いものを使うようになり、最後に使ったハーブはゴキブリやドクロマークが沢山見えて血管が破裂しそうな感覚になり、人生が終わったと覚悟したぐらいです。それ以降は引きこもりになり、心配してくれた親が精神科に連れて行ってくれました。そして退院後は、就労系のB型施設に繋がりました。施設ではお酒を飲んでばかりいました。簡単な絵を書いたりしていましたが施設内で問題を起こすようになり施設を辞めました。その後又薬を使うようになり、覚醒剤を自分で打つことも覚えました。それから寂しくなりクラブ時代の元カレを探すために一人で旅に出た先で、警察に捕まることになりその後沖縄ダルクに入寮することになっています。ダルクに来てから、とても楽しいことが沢山ありました。私は夜の世界にいることが長かった為に「女は何もできなくていい」そんな良くない考えが心の中にありました。今は自分でできることは、できると言えるし自分自身に自信が持てはじめています。プログラム以外の余暇時間にネイルをしたりダンスをしたり詩を書いたり有意義に使えています。本当にダルクには心より感謝しています。今回はスリップしてしまいましたが、ダルクのありがたさが良くわかりましたので、これからも仲間、そして自分を大切に3~5年のクリーンを目指して行きたいです。

ゆうりん

今月のボランティア



泡瀬のボランティア活動に参加して、草刈り作業の方をしました。夏場の日射しの強い中、地域の皆さんと汗を流して、共にクリーンな作業ができてよかったです。心もクリーンな気持ちになれました。

アロハ

毎週、各地の草刈りをやらせて頂いています。ボランティア先の方たちの笑顔を見ると作業の疲れも吹き飛びます。

エル

久々に太陽の下での草刈りは、さすがに体力が落ちていることに気付かされました。少し運動でもしようかな？ダイゴ

日々猛暑の中、各々バラける事無く、無理無く作業が出来ました。広い場所での草刈りは、刈り易い。

ターケー

雑念を捨てて、頑張って草を刈った後の景色、達成感が好きです。最後に食べるかき氷と冷たいおしぼりも最高です。

だいすけ



7月16日から8月15日まで活動報告

【7月】 毎週金曜日 朝7時～ 宜野湾シティ FMラジオ 宜野湾FM
毎週火曜日 17時より 再放送 宜野湾シティ FMラジオ 宜野湾FM
22日 (木) 保護観察所コアプログラム 那覇保護観察所

【8月】 毎週金曜日 宜野湾シティ FMラジオ 宜野湾FM
6日 (木) 保護観察所コアプログラム 那覇保護観察所

8月16日から9月15日まで活動予定

【8月】
9日 (木) 那覇保護観察所コアプログラム 那覇保護観察所
22日 (木) 那覇保護観察所コアプログラム 那覇保護観察所
毎週金曜日 宜野湾シティ FMラジオ 宜野湾FM

【9月】 毎週金曜日 朝7時～ 宜野湾シティ FMラジオ 宜野湾FM
毎週火曜日 17時より 再放送 宜野湾シティ FMラジオ 宜野湾FM
12日 (水) 那覇保護観察所ステップアッププログラム 那覇保護観察所
13日 (木) 那覇保護観察所コアプログラム 那覇保護観察所

『家族の会』

第2土曜日 (8/8) 家族の会 13:30~16:30

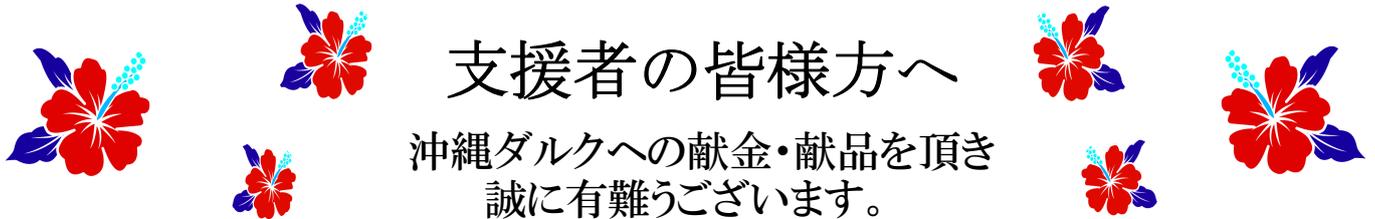
サントウアリオ (大謝名)

『週間プログラム・及びボランティア』

毎週火曜日 ヨーガ教室 金武町保健センター
毎週水曜日 クリスタルボール (女性) サントウアリオ
毎週木曜日 ヨーガ教室 (女性・男性) 宇地泊公民館
令和2年度薬物・アルコール依存症ショートケア (前期) プログラム 沖縄県立総合精神保健福祉センター
毎週金曜日 ボランティアの日
各カーサ近隣清掃・那覇バプテスト教会草刈り パピルスビル清掃手伝い 等
宜野湾シティFM「宮内一郎のトーク&トークSHOW」出演
毎週土曜日 薬物再乱用防止教室
毎月第2火曜 沖縄ダルク法人会議 てだこホール
サントウアリオ

～編集後記～

真夏日が続く沖縄では仲間たち皆が思い思いの夏を楽しんでいます。プログラムの時間以外でも仲間たちが自身で好きなことを選び楽しみながら回復していくダルクならではの沖縄の夏が過ごせています。そんな仲間たちの姿をお届け出来ればと思います。
スタッフ岸本 裕樹



支援者の皆様方へ

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き
誠に有難うございます。

**6月26日～7月25日到着分の献金
合計¥-392,950-**

(株) 沖縄歯科器材 武富良彰 長久保江世 富田安世 玉城志保 仲谷三好 高山順一 武村福美 小池和弘
荻野恵美子 森阿希 小野里欣子 小野里篤美 藤代効子 坂本純子 玉城秀美 江原二郎 ヒューバー和恵
有限会社ピナクル代表 屋宜孝 中村綾子 中村澄子 沖縄サンコースト 家族会 琉 正浦 具志堅 喜納
有江文子 沢田ゆかり 石川清司 比嘉秀勝 玉城順子 開南修道院 フランシスコ姉妹会 松原茂 岸本貴志
その他多数の匿名の方 (順不同・敬称略)

6月26日～7月25日到着分の献品

喜納 鳥八 小林 稲福 具志堅
崎原 町田 井辺 神谷。匿名
その他多数の匿名の方 (順不同・敬称略)

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です

【ゆうちょ銀行】

記号：17040 番号：12632141
店番：708 普通：1263214
店名：七〇八 (ナナゼロハチ)

【沖縄ダルクを支援する会】

- ① 沖縄ダルクホームページを検索
- ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック
- ③ 内容のご入力をお願いします。

【琉球銀行】

大謝名 (オオジャナ) 支店 店番508
店番：508 普通：485858
沖縄ダルクを支援する会 代表者 森 廣樹

(ご不明な点等ございましたら 担当 長久保まで)



ホームページ 【沖縄ダルク】 <http://okidarc.or.jp>
facebookでも活動の様子をご覧になれます。【沖縄ダルククレアドル】・【沖縄ダルクサントゥアリオ】と検索してください。

Drug Addiction Rehabilitation Center

DARC

定価 100円 (会費に含む)

郵便振替口座 01770-1-142380

編集 沖縄ダルク
住所 : 〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐1-7-19
TEL : (098) 893-8406 FAX (098) 917-2560
Eメール : daycare@okidarc.or.jp
URL : <http://okidarc.or.jp>

沖縄ダルクを支援する会

発行：九州障害者定期刊行物協会 福岡県福岡市東区馬出2-2-18