

OKINAWA DARU MESSAGE

QSK

沖縄ダルクからのメッセージ

2021年
No.180



今年も空梅雨でしょうか、夏を思わせる暑い日が続いております。
未だ世界中でCOVID19感染が終息を迎える見通しは立たず、ついには沖縄県でも緊急事態宣言が発令され、皆心配や不安が続く日々を過ごしております。
ワクチン接種もようやく身近に感じられるようになってきた為、一日も早い終息を祈っています。

さて新年度を迎えてから約二ヶ月が経ちました。
私が担当させて頂いている就労継続支援B型は、大きな変化もなくお陰様で安定した毎日を過ごせています。

事業所を利用する方々と共に学んでいく事を大切にしながら作業をしていると、本当に沢山の気づきがあり驚かされます。

そうした些細な気づきが出来ると、自分自身が穏やかに落ち着いた生活を送れているからだと思えます。

今後も焦らず、無理せず、正直に、只々真っ直ぐに歩いて行きたいと思っております。
毎年記録的な猛暑だとか、うっとうしい毎日が続きますが、どうぞ皆様お体を大切にお過ごしください。

職業指導員 星 太郎

- P1 星の挨拶
- P2 仲間の体験談
- P3 GW特集in金武
- P4 GW特集in伊佐

- P5 GW特集inコザ
- P6 沖縄ダルクエイサー
- P7 活動報告/活動予定
- P8 今月の献金/献品

発行元：九州障害者定期刊行物
福岡県福岡市博多区4-29-24 三原第3ビル3F
編集：沖縄ダルク

沖縄ダルク体験談

ダルクに繋がって

ちえ

私が施設に繋がったのは病院からでした。アルコール依存症と言う事で病院に入ったのですが、病院に入る前は酔っ払って、警察沙汰になったり物にあたったりと色々と家族にも迷惑かけていました。

2度目の入院で入所をすすめられたのですが、正直あまり気が乗りませんでした。でもダルクへの入所を決め、アルコールから離れた日々が始まりました。

慣れない共同生活という事で、最初は不安だったのですが過ごしていくうちに徐々に慣れ、過ごしやすくなって行きました。プログラムもついていけるか不安でしたが、ミーティングやエイサー練習などやっていくうちに慣れてきて何とかこなせる様になって行きました。レクでも色々な所へ行ったりして、楽しかったです。

素面でこんなに長い間過ごすのが何年か振りなので、自分と向き合う時間が多く、そこが大変だと感じました。考え事を、お酒でまぎらわせていたので、お酒の無い生活は最初の頃は辛かったです。

そんな考えだったので、入所して4ヶ月頃にスリップして家へ勝手に帰ってしまいました。

子供達に会いたい気持ちや、飲みたい気持ちが湧いてきてしまいどうにも出来ず、突発的にやってしまった行動でしたが、その後施設でやり直す事をすすめられ、施設に戻りました。

戻ってからも、皆んなは何事も無かったかの様に接してくれて、気持ちが楽になった事を覚えています。スリップした事は、あとから後悔しましたが、一からまたやり直してみようと言う思いで戻り、施設生活を続ける事になりました。

子供達に会いたいと言う気持ちが強かったので、しばらくしてから面会が出来たのが嬉しかったです。久しぶりに会った子供達は少し大きくなっていて、やっぱり一緒に暮らしたいなあ、と改めて思いました。

家族との面会は何回かあって、その度に『早く回復して子供達の元に帰りたい』と感じました。

事を考えながら過ごしてきた1年でしたが、施設で色々な事を経験されてもらいクリーンを続けられてよかったです。この1年は長かったですが、依存症とこれからも向き合いクリーンを続けて行けたらなあと思います。

回復から気づきへ

えっちゃん

私は、ダルクに入寮して、1年半になります。入寮する前は、毎日道端で仲のいい男達と午後4時半頃から、お酒を飲み始めて、午後5時から、居酒屋へ行って飲んでました。その様な生活を続けながら、別の施設へ通っていましたが、この施設長さんから注意を受けて、病院へ3ヶ月入院する事になりました。そして退院してからダルクへと入寮しました。ダルクでは、たくさんの人達と知り合い、アルコール依存の事を学んできました。家族は私がダルクに居る事は知りません。家族は、みってくれる人が居ないので、ここで回復しながら、居させてもらおうかなと思っています。仲間に、そう話すとビックリされますがここに居るのが楽しいです！

プログラムでは、ミーティングを始め、クラフト作りをしたりエイサーの練習をしたり海へ散歩に行ったりして、楽しく過ごしています。先日のレクリエーションでは、イチゴ狩りにも行きました。それもととても楽しい思い出になりました。

GW特集in金武



感想文

- ◆続くコロナ。そんな中でもGWに新しい仲間達とBBQ。海水浴はとてもいい思い出となりました。 【タイゾー】
- ◆BBQは仲間の差し入れのホルモンがとても美味しくその後に行った海は晴天でサップをしながら見た海やローケーションがとても美しく最高の沖縄を満喫した1日でした。 【トモ】
- ◆久々の社会でのGW BBQをし美ら海へも行き開放的な気分になりました。社会生活では日々多忙で中々こんな気分は味わえないので有り難い身でした。 【マッさん】
- ◆仲間と触れ合えるイベントはとても楽しく思います。普段あまり話す機会が無い仲間とも色々スキンシップが取れるので良いと思います。 【ヒマワリ】
- ◆BBQやビーチで仲間と楽しく過ごせてとっても良い1日になって良かったし また仲間と一緒に過ごせたらいいなと思った。 【マイケル】
- ◆今は居ないメンバーも居てとても忙しそうでしたが自分はダイスケ兄さんの横でキッチンの見習いをしていました。肉もとてもパンチのある味に変えたりダイゴの唐辛子を入れて辛くしたりしてハードルを上げていきました。夏はサイコーですが室内が楽です。 【コチケン】
- ◆コロナ渦中のGWをハウスで仲間で作って感満載で過ごす！昼飯がBBQなら最高です！午後から海ならもっと最高です！出来る事をヤル！ヤル事が出来る そんな事が宝になります有難い！ 【ターケー】
- ◆BBQ大会は、皆んなでワイワイするのはあまり好きでは無い 肉を食べるのは美味しかった、また野菜の漬物も美味しかった。 【ケントク】

GW特集in伊佐



感想文

- ◆ファンハウスでの合同BBQ！回数を重ねていく事で肉の焼き方や焼きそばの出来が上達してきました。仲間が作ってくれたチャーハンも最高でした！次回も楽しみです。 【タージ】
- ◆ゴールデンウィークの最終日にはBBQを行いました。天気も良く美味しいお肉を食べたり焼きおにぎりや焼きそばを作ったり皆、それぞれに満喫していました。 【ユウ】
- ◆緊急事態宣言の発令されると言われていた中で迎えたゴールデンウィークだったので少し落ち気味でしたが、楽しい時間を過ごせました。これからも依存と向き合い、コロナ撲滅！ 【カーツー】
- ◆BBQが1番の思い出です。色々なハウスの仲間と出会う事ができ、話をする事が出来たのでとても良い思い出となりました。 【ユウスケ】
- ◆1番印象に残っているのはBBQです。仲間と一緒に肉を焼いたり焼きそばを作ったりと普段と違った事ができて楽しく思いました。 【ナカタク】
- ◆ゴールデンウィークに伊佐とファンハウスの仲間とBBQをしました。仲間の有り難さ大切さを感じ感謝しています。これからもクリーンな生活を送って行きたいです。 【タツル】
- ◆ダルクのBBQは毎度の楽しみです。皆んなで集まって食べる焼肉は美味しいばかりです。特上のカルビで気持ちも上がります！どうぞ一緒にいかがですか！？ 【タクヤ】
- ◆若い仲間が中心となって汗を流しながら肉を焼いてくれました。有り難いと思いました！ 【ムー】
- ◆お肉が食べられるという事でテンションも上がってました。私達のハウスは年齢が高めという事もあり、ほとんど手伝っていませんが若い仲間が全部やってくれて感謝しています。 【ヤスモリ】
- ◆自分は飲食業をずっとやっていたのでチャーハンや焼きおにぎりを作ったら仲間が喜んでくれたので良かったです。少し仕事をしたい気持ちにもなりましたが焦らずに今後も頑張っていきたいです。 【テツヤ】

GW特集inコザ



感想文

- ◆浜比嘉ビーチでBBQをしました。天候、景色、食材が全て最高で楽しい1日を過ごしました 【ヒロ】
- ◆ゴールデンウィークで人も多い中みんなでBBQが出来て楽しかったです。コロナ禍がいつまで続くのか心配ですが、また平和な日が来るのを祈ります。 【メッシ】
- ◆自分は肉類はあまり好きではないが、久々の肉食を腹いっぱい食べて美味しかったです。また機会を作ってみんなで楽しみたいです。 マツコ
- ◆連休初日はハウスでゆっくり過ごす事が出来ました。BBQをみんなとする事ができ良かったです。肉はあまり好きではないのですが野菜、焼きそば、肉と言ったものでお腹いっぱいになり本当に美味しかったです。 【ホリキン】

沖縄ダルクエイサー

全ハウス合同練習が再開出来たのも束の間、新型コロナウイルスの影響でまたしても練習会場が使えなくなり、今は各ハウスでの練習を庭や公園などを使って工夫して取り組んでいます。暑い中一生懸命に練習する仲間達の姿には「沖縄ダルク」らしさを感じます。

この状況がいつまで続くか分かりませんが、コロナウイルスに負けずに練習に励んでいきます！
1日でも早く本番演舞を多くの人々の前で披露出来る日が戻る事を願っています。

エイサー副番長 ヒロ



4月16日から5月15日まで活動報告

【4月】

21日（水）野球親善試合（対ガイア）

◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録

瀬長島

宜野湾シティFM

【5月】

◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録

宜野湾シティFM

（コロナウイルス感染拡大防止の為、イベントキャンセルや自粛により確定しているものが上記しか有りません）

5月16日から6月15日まで活動予定

【5月】

◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録

宜野湾シティFM

【6月】

15日（火）沖縄ダルクビジョンを語る会

EMコストビスタ

◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録

宜野湾シティFM



週間プログラム・ボランティア



- ◆毎週火曜日 ヨーガ教室 【男性】（金武町保健センター）
- ◆毎週水曜日 クリスタルボール 【女性】（サントゥアリオ）
- ◆毎週木曜日 ヨーガ教室 宜野湾 【男性・女性】（宇地泊公民館）
- ◆令和二年度 薬物・アルコール依存症ショートケア【前期】（沖縄県立総合精神保健センター）



沖縄ダルク家族の会



～ご家族の依存症問題にお悩みの方は是非ご参加下さい～

日時：毎月第二土曜日
場所：沖縄ダルク サントゥアリオ
お問合せ先：098-943-8774（佐藤）

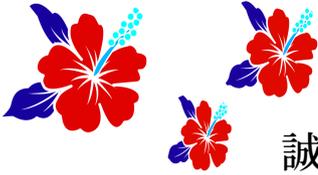
ホームページ【沖縄ダルク】<http://okidarc.or.jp>
facebookでも活動の様子をご覧になれます。【沖縄ダルククレアドル】・【沖縄ダルクサントゥアリオ】と検索してください。

～編集後記～

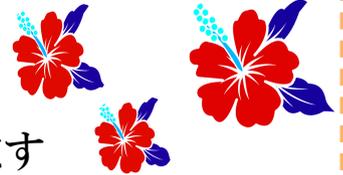
夏のような日差しの中、エイサー練習をする仲間、海で海水浴を楽しむ仲間。
それぞれが沖縄の夏を楽しんでおります。
まだ本格的な夏では有りませんが、沖縄は日中刺すような日差しを感じます。
今年の梅雨は、あまり雨が降っていないような気がします。
僕自身、クーラー病や五月病、梅雨の片頭痛には充分気を付けたいと思っております。
生活支援員 西山

※訂正とお詫びのご連絡

先月号のニューズレターの献金・献品欄の記載に関しまして、
名前の記載ミスや、名前の記載漏れがあった事を深くお詫び申し上げます。
誠に申し訳ありませんでした。
以後このような事が無いように努めて行きますので、今後とも宜しくお願い致します。



支援者の皆様方へ



沖縄ダルクへの献金・献品を頂き
誠に有難うございます。心より感謝申し上げます

1月26日～5月31日到着分の献金 合計¥115,100- (4月26日～5月25日)

長久保江世 富田安世 玉城志保 仲谷三好 高山順一 武村福美 小池和弘 宜野座哲
荻野恵美子 小野里欣子 小野里篤美 坂本純子 玉城秀美 江原二郎
有限会社ピナクル代表取締役屋宜孝 沖縄歯科器材 武富良彰
ヒューバー和恵 中村綾子 中村澄子 蔵根尚美 OSAWA KEITA ERISUZUKI RIKAKAWAI
石嶺バプテスト教会 小林健一 眼科クリニック幸地 有限会社オプティカルワーク
加藤郁雄 森阿希 成竹義隆 長浜モータース

その他多数の匿名の方 (順不同・敬称略)

4月26日～5月31日到着分の献品

小林一夫 鳥八亭 安里美津子 宮城保護司 知念さん 玉城さん 崎原さん 富士物産

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です

【ゆうちょ銀行】

記号：17040 番号：12632141
店番：708 普通：1263214
店名：七〇八 (ナナゼロハチ)

【琉球銀行】

大謝名 (オオジャナ) 支店 店番508
店番：508 普通：485858
沖縄ダルクを支援する会 代表者 森 廣樹

【沖縄ダルクを支援する会】

- ① 沖縄ダルクホームページを検索
- ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック
- ③ 内容のご入力をお願いします。

(ご不明な点等ございましたら 担当岸本まで)



Drug Addiction Rehabilitation Center

DARC

定価 100円 (会費を含む)

郵便振替口座 01770-1-142380
発行：九州障害者定期刊行物協会

編集 沖縄ダルク
住所：〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐1-7-19
TEL：(098) 893-8406 FAX (098) 917-2560
Eメール：daycare@okidarc.or.jp
URL：http://okidarc.or.jp

沖縄ダルクを支援する会
福岡県福岡市東区馬出2-2-18