

OKINAWA DARC MESSAGE QSK

沖縄ダルクからのメッセージ 2022年 No.187



INDEX

新年の挨拶	佐藤	P1
新年の挨拶	スタッフ	P2
新年の挨拶	スタッフ	P3
年末年始の仲間たち	金武	P4
年末年始の仲間たち	伊佐	P5
薬物乱用教室修了者		P6
活動報告 / 活動予定		P7
今月の献金 / 品		P8

発行元

九州障害者定期刊行物
福岡県福岡市博多区千代
4-29-24 三原第3ビル3F

編集

沖縄ダルク

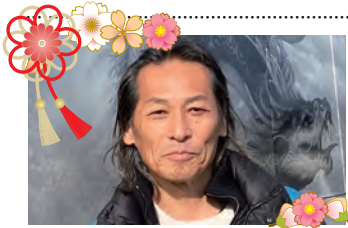
新年あけましておめでとうございます。旧年中は皆様方の暖かいご支援を頂き誠にありがとうございました。年明け早々自粛ムードが漂う中での仕事始めです。ある程度の状況は予測がついていたものの、感染者がここまで急激に増えていることに驚愕していますが、ダルクとしては明るく元気に乗り切っていこうと思います。

先日、沖縄県の薬物事犯による検挙数が発表され、その数は過去最高に上りました。SNS等による売買が広がり、特に若年層がターゲットとなっていることが要因のひとつとして挙げられます。若者の薬物事犯は報道で大きく取り上げられることが多く、強いインパクトを与えます。しかし、その若者がやり直すことを受け入れる社会づくりこそが重要なことであり、その中で沖縄ダルクは「居場所」としての役割を担い、今年1年スタッフ共々ベストを尽くしていこうと思います。

本年も私たち沖縄ダルクの活動をご理解、ご支援賜りますようよろしくお願い申し上げます。皆様にとっても、素晴らしい1年となることをお祈りしております。

施設長 佐藤 和哉（ジャンボ）





旧年中は、多くの方々に支えられご縁に恵まれ全ての皆様のおかげさまで良い年となりました。本年は寅年。十干十二支の考え方は「壬寅」です。厳しい冬の寒さを超えて草木が芽吹き、華々しく生命力に溢れた未来へと繋がる春の胎動の年を予感させます私自身も寅年の年男なのです。「成長」と「始まり」に相応しい寅年を過ごせるよう昨年を振り返った上で 未来に芽吹き、花開く様しっかり取り組み、チャレンジをし、わくわくのアドベンチャーを続けて生きたいと思います。そして、皆様と共に、仲間と共に希望に満ちた社会創りへと貢献して参ります。本年も何卒よろしくお願い致します。沖縄ダルク代表 杜 宙樹（景虎）



皆様明けましておめでとう御座います。一昨年より引き続き世界を取り巻くコロナ禍、沖縄ダルクの仲間達スタッフ共に元気に日々世の中の流れに合わせてながら過ごしております。今年も沖縄ダルクは【共に】の心、私自身も共にの心を大切に今日一日を過ごして行こうと思います。最後になりますが皆様のご健康を深くお祈りいたします！【共に】【初志貫徹】 金武クラシオン施設長 八木 史晃



新年明けましておめでとうございます。昨年は今までに経験したことない大変な年となりました。沖縄ダルクでは仲間たちが協力して、お互いを支え合う姿が強く感じる一年となりました。本来の仲間を支えて、手助けするダルクの基本となる姿勢に気づくことができました。今年で回復して10年と記念すべき本年はより一層仲間のために今日一日を忘れずに生活していこうと思います。生活支援員 岸本 裕樹



謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は本当に沢山の方々に大変お世話になり、誠に有難うございました。本年も、初志貫徹、与えられた役割に努めていく所存でございます。どうか今年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。本年も御家族の皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。就労支援員 星 太郎

HAPPY NEW YEAR 2022

新年明けましておめでとうございます



新年明けましておめでとうございます。昨年は多くの方々と仲間の助けにより無難に乗り越えることができ、感謝の一年になりました。今年も感謝を忘れずに、何故、私達はここにいるのかを忘れず、自分に驕らず謙虚に一日一日を仲間と共に過ごして行ければと思っております。本年度も宜しくお願い申し上げます。金武クラシオン職員 吉武 宏太



あけましておめでとうございます。一昨年から引き続きコロナウイルスの影響でなかなか思うような活動が出来ずに色々悩まされた年ではありましたが、一緒に悩み、考える時間が増えた事で仲間同士の絆は深まった様な気がします。今年はプログラムが少しずつ再開出来そうなので、皆で協力して一年を乗り切りたいと思います。生活支援員 武村 拓



新年明けましておめでとうございます。私が担当させて頂いている就労継続支援B型では昨年の一年殆どを外での作業が出来ない日が続いておりましたが、ようやくコロナの影響も落ち着き以前と変わらない作業が出来るようになりました。今年は仲間達が楽しみながら達成感のある新しい作業を取り入れる事が出来たらと思います。焦らずゆっくり楽しみながら日々仲間達と今年も過ごしていきたいです。生活支援員 大城 昇吾



旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。今年のお正月も沖縄ダルク恒例の恩納村での年越しは、コロナの影響もあり自粛を行いました。各ハウス事でもおのどゆっくりと過ごしました。まだまだコロナウイルスの収束はしていませんが、1人でも多くの仲間が、回復に向かっていけるよう、繋がれるように、受け入れ態勢がとれるよう取り組んでいきたいです。今年も、仲間と平安な気持ちで過ごしていけるよう願っております。今年もどうぞよろしくお願い致します。生活支援員 南 憲吾



新年明けまして、おめでとうございます。去年は、コロナという言葉を書かない日はないほど、どこへ行っても手洗い消毒にイヤになる年でした。今年は気持ちを切り替え、新たな1ページが開けるよう、支援して下さる方々に感謝しながら自分に出来る事に、取り組んで行きたいと思っております。

生活支援員 与那覇 富荘



新年、明けましておめでとうございます。今年も変わらず「回復と成長」の為に何が出来るか模索しながら仲間達と共に歩いていこうと考えております。本年も変わらぬご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

金武クラシオン職員 高浦 泰三



新年明けましておめでとう御座います。ダルクで迎える新年は3回目になりました。悩んだり落ち込む事も大切だと思える出来事になって来ました。居場所はここに、仲間と共にを忘れずに。

金武クラシオン職員 瑞慶覧 武



新年明けましておめでとう御座います。旧年は自粛の一年でしたが沢山の仲間を支えられ無事に新しい年を迎える事が出来ました。ありがとうございます。今年もまだまだ油断はできませんが更なる回復と成長を目指し仲間と共に歩いていこうと思います。

皆様にとって最高の一年になりますように。生活支援員 宮崎 洋

HAPPY NEW YEAR 2022

新年明けましておめでとうございます



新年、明けましておめでとう御座います。去年は自分を見失うことが多く、沢山の仲間によって助けられてきました。今年は、仲間達に沢山の感謝を伝えて、自分に出来る事を精一杯努めてまいります。『共に』です。

金武クラシオン職員 三島 一太郎



新年明けましておめでとうございます。昨年ダルクの職員として再スタートさせて頂き、仲間と共に回復の道を歩める事に感謝しております。

沖縄はまだコロナ禍で見えないウィルスの脅威もありますが、回復の原理を忘れず頑張っていく所存です。

金武クラシオン職員 半澤 敬済



昨年もみんなと一緒に、たくさんのモノを作りました。みんなが作った作品は、地域で展示し、多くの人に見てもらうことができました。子どもたちへのプレゼント作りも継続しながら、地域の企業や母の会、学童クラブでのワークショップも開催し、たくさんの人たちに喜んでもらえ、みんなの活動が地域とのつながりにもなっています。一人ひとりが、作ることに向き合っている姿を見て、私も多くのことを得られました。これからも「作る×地域とつながる×人つながる」をみんなが回復し続けることと共に楽しめる活動をしていきます。今年もよろしくお祈りします！

ソーシャルワーカー 仲田 千春



初詣 / 金武観音寺



寿司会 / 金武ミーティングルーム



BBQ / 金武クラシオン

金武 クラシオン

年末年始の仲間たち

新年明けましておめでとうございます

金武町での初詣は今年で2回目になりますが、良い年になる様に願って来ました。【サト】
仲間と3回目の初詣。なんだか普通になって来た。一個づつです。 【ターケー】

今年は洞窟には入らなかったけど、大吉引きました。 【だいご】

今回この施設に来て初めての初詣を参拝して新鮮味を感じました。 【ひろき】

初詣心が清められた気がします。今年は良い一年であります様に。 【ナオヤ】

金武の神社にお祈りしに行った。鍾乳洞に入ったけど、玉泉堂を思い出した。 【テツ】

意外と人が少なく良かったです。洞窟の中にも神様が居ました。 【トーシー】

初めて行って楽しかったの、来年も行けたら良いなと思います。 【シュン】

おみくじ大吉、今年は良い年になります。 【トモ】

今年も何事もなく初詣をできて良かったです。 【マイケル】

今年もお参りにいってきました、自身自身に何かありますようにとも願ってきました。 【テル】

中々、外ではお参りに行けないが久しぶりに元旦な気がしました。 【ツネ】

良い思い出になりました。 【ヒデ】

観音寺での初詣祈願、家族と仲間の幸せを願いました。 【ヒコ】

健康第一、家族の幸せを願いました。 【ひまわり】

初詣の御神籤、昨年大吉、今年末吉。大吉より良いとか聞くけど微妙、頑張ります 合掌。【まっさん】

2022年、大吉からの始まりです!!?どうぞ本年も宜しくお願い致します。 【一太郎】

皆で初詣!!?おみくじは大吉!!?とっても楽しかったです!!? 【だいすけ】

明けましておめでとう御座います。今年も宜しく申し上げます。 【ベン】

初日の出フィッシング/熱田漁港



1月2日午前中に初詣行ってきました!今年も親孝行出来るように祈って参りました。 【タカラ】

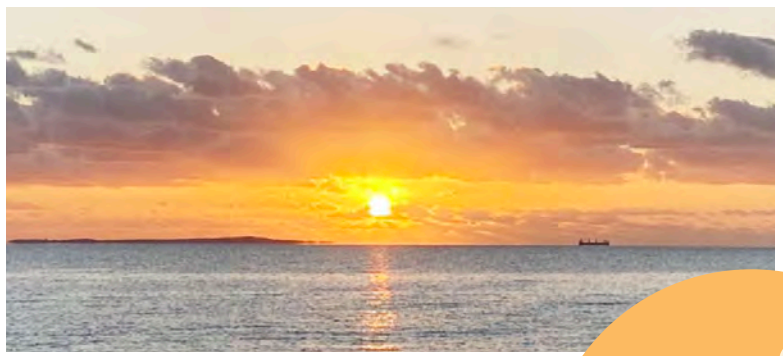
普天間神宮に行きました。出店がいっぱいで雰囲気良かったです。 【ツヨシ】

コロナ禍の中初詣に行けてよかったです。 【ヨウスケ】

普天間神宮での初詣沢山の人でコロナにかからないようにと祈願しました。 【モリ】

初めて普天間神宮にハウスのみんなと行き、初詣ってこんなに沢山の人があるんだなとおもいビックリ!今年の願い事もちゃんと出来て良かったです。 【ヒデ】

仲間の健康と成長を祈願して来ました。今年も生まれ年なのでいい事がありそうです! 【タツル】



年末年始の仲間たち

新年明けましておめでとうございます

伊佐



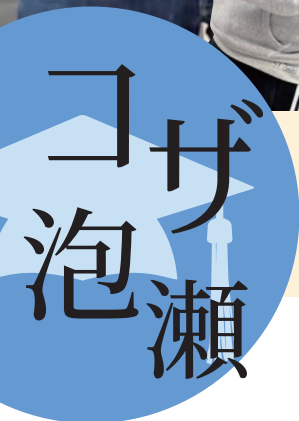
タカラ作/三枚肉、ソーキ



年末食事会/伊佐ハウス



初詣参拝/普天間神宮



薬物乱用防止教室修了者

薬物乱用防止教室修了式がてだこホールにて行われました。



病院に入院している時に習ったこと以上のことを学ぶことができました。ありがとうございます。日常生活の中でも実践できるよう生活の中で取り入れていきたいと思いました。習ってきたことの中でも欲求からの意識をそらす方法を実践していきたいです。習った事は無駄にはしません。【トモキ】

薬物再乱用防止教室に参加させてもらって再使用に至るまでの行動や考え方生活習慣等の見直しが大変だと再確認できました!!また機会があれば参加したいです!!【ユウト】

初めて受けるプログラムはとても新鮮で勉強になります。思考停止法、再発と再使用の違い、アルコールや薬物が脳に与える影響、強くなるより賢くなるなどいろいろなことを10回渡り学びました。この学んだことを自分の回復や仲間の手助けに役立てる事ができるよう努力して生活をしていきたいと思えます。【雅】

依存性の事を知識として学ぶことができ、とても有意義な講習でした。この講習で得た知識を自分の行動や言動に活かして自身の生活を立て直し、社会復帰を目指していきたいと思えました。今回のような機会をもらえた事に感謝をし、次の機会があれば積極的に参加していきたいと思えます。【ノリ】

薬物乱用防止教室を受けて、自分自身のアディクションがギャンブルなので関係ないんじゃないかと思っていました。しかし実際受けてみると共感というか自分自身にも当てはまることがありました。それに自分の引き金など色々な自分の感情を知ることが出来ました。とても勉強になった良い教室でした。【ショウタ】

11月16日から12月15日 活動報告

11月 ◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティ FM
 20日 (土) 薬物乱用防止教室 てだこホール
 27日 (土) 薬物乱用防止教室 てだこホール

12月 ◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティ FM
 4日 (土) 薬物乱用防止教室 てだこホール
 11日 (土) 薬物乱用防止教室 てだこホール
 14日 (火) 金武小学校薬物乱用防止講演 講師 森 廣樹

(コロナウイルス感染拡大防止の為、イベントキャンセルや自粛により確定しているものが上記しか有りません)

12月16日から1月15日 活動予定

12月 ◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティ FM
 29日 (土) エイサー本番 マリエールオークパイン

1月 ◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティ FM

週間プログラム・ボランティア

- ◆毎週火曜日 ヨーガ教室 【男性】(金武町保健センター)
- ◆毎週水曜日 クリスタルボール 【女性】(サントゥアリオ)
- ◆毎週木曜日 ヨーガ教室 宜野湾 【男性・女性】(宇地泊公民館)
- ◆令和二年度 薬物・アルコール依存症ショートケア【前期】(沖縄県立総合精神保健センター)

沖縄ダルク家族の会

ご家族の依存症問題にお悩みの方是非ご参加下さいー

現在コロナ蔓延のため中止しております。

2月は追って告知します。

所：沖縄ダルク サントゥアリオ

お問合せ先：098-943-8771 (藤)

編集後記

明けましておめでとう御座います♪昨年からのニューズレターの編集をさせていただきました。今年には仲間の手伝ってもらいながら仲間の活動を多くの方にお届けできればと思います。今年もよろしくお願ひ致します。

生活支援員 岸本 裕樹




<http://okidarc.or.jp>



facebook
 でも活動の様子をご覧になれます。







感謝

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き誠に有難うございます。心より感謝申し上げます

12月1日～12月31日到着分の献金

合計 **¥396,970**

(株) 沖縄歯科器材・長久保江世・富田安世・玉城志保・武村福美・宜野座哲・富永アイ子・
荻野恵美子・小野里欣子・小野里篤美 坂本純子・江原二郎・ニコルマリコ・大城佳乃子・
沖縄県青少年子ども家庭科・与那原カトリック教会・有限会社ピナクル代表取締役屋宜孝・
ヒューバー和恵・中村綾子・中村澄子・蔵根尚美・小松知子・佐和田ゆかり・柳谷昌輝・
杉岡榮治・知念・安田桐枝・大澤系太・ROBERT 片本恵利 KAWAI・長浜モーター・
沖縄家族会・三輪悦子・カトリック与那原教会・向井優子・森下幸子・聖心の布教姉妹会・
藤澤幾義・宮崎孝・岸本貴志・宮古修道院・その他多数の匿名の方 (順不同・敬称略)

12月1日～12月31日到着分の献品

向井憲夫・湘南ダルク・鳥八亭・国際婦人クラブ宜野湾・群馬ダルク・沖縄家族会・
名嘉・武村福美・宜野湾社会福祉協議会・金武バプテスト祈りの家・安田芳和・
井辺郁美・飯室勉・クララ幼稚園の皆様・相模原ダルク・スタイリッシュ荻野徹・
(株)アルクール 野本和明社長・その他多数の匿名の方 (順不同・敬称略)

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です

■ゆうちょ 記号：17040 番号：12632141
銀行 店番：708 普通：1263214
店名：七〇八 (ナナゼロハチ)

■琉球 大謝名 (オオジャナ) 支店 店番508
銀行 普通：485858
店名：七〇八 (ナナゼロハチ)

■沖縄ダルクを ① 沖縄ダルクホームページを検索 ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック
支援する会 ③ 内容のご入力をお願いします。(ご不明な点等ございましたら 担当岸本まで)



沖縄ダルク

編集 沖縄ダルク 発行 九州障害者定期刊行物協会 〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐1-7-19

☎(098) 893-8406

☎(098) 917-2560

✉daycare@okidarc.or.jp

🖥http://okidarc.or.jp

¥ 100円 (会費を含む)

郵便振替口座 01770-1-142380

沖縄ダルクを支援する会 福岡県福岡市博多区千代4-29-24 三原第3ビル3F