

# OKINAWA DARC MESSAGE QSK

沖 縄 ダ ル ク か ら の メ ッ セ ー ジ 2022年 No189



## INDEX

スタッフ挨拶 森	P1
スマイルつながるプロジェクト	P2
スマイルつながるプロジェクト	P3
コロナ禍のレクレーション	P4
コロナ禍のレクレーション	P5
仲間たちの体験談	P6
活動報告 / 活動予定	P7
今月の献金 / 品	P8

## 発行元

九州障害者定期刊行物  
福岡県福岡市博多区千代  
4-29-24 三原第3ビル3F

## 編集

沖縄ダルク



## スタッフ挨拶 STAFF GREETING

偉大なる師 私たちアディクトたちの命の恩人近藤恒夫師のご逝去を悼み 心から哀悼の辞を捧げます。近藤親爺さんから受けた教え、生き様を決して忘れずに、想いを伝え続け、これからもしっかりと回復人生を生き抜いていきます。29年前 近藤さんにより、ここ沖縄に全国で7番目のダルクとして開設して頂きました。数え切れないほどのたくさんの仲間たちが新しい生き方へとつながり各々の回復を続けている奇跡に心より感謝しております。開設当初からの17年間を三浦陽二さん（現日本ダルク ディレクター）が施設を守り育てあげて下さいました。その後を私がバトンを受け、12年間三代目代表として自分自身できる限りのことを精一杯努めさせていただきました。この度、この機に2022年2月を持って 沖縄ダルク 代表を退任いたしました。在任中は 皆様から、長期にわたり格別のご厚情を受け賜り誠にありがたく心より厚く御礼申し上げます。皆様とのお縁のおかげ様です。私自身は、これからは、恩師近藤恒夫の最後の使命を胸に、財団法人DARC大きな和として宮古島と北谷に於いて新たなチャレンジとアドベンチャーを続けて参る所存です。引き続き皆様からのご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。今後は、後任の佐藤と八木が就任して、運営を継続されるとともにさらに成長することが期待されます。今後の沖縄ダルクの更なる発展と、ここに繋がる全ての仲間達の回復を祈念して退任のご挨拶とさせていただきます。

令和四年三月吉日 杜 宙樹（もりひろき）景虎



楽しむ・つながる・参加する



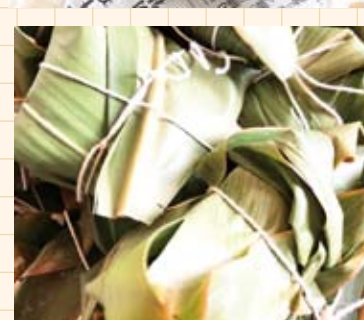
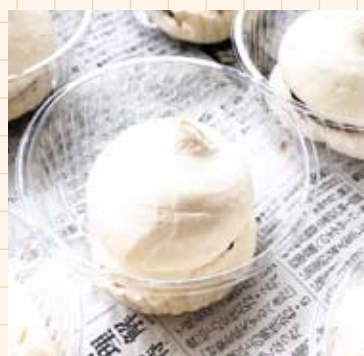
## スマイルつながるプロジェクト

「楽しむ・つながる・参加する」をコンセプトに『スマイルつながるプロジェクト』の活動を始めています。地域や人、体験とつながる活動を紹介します。



### 金武・宜野湾 美味しい、楽しいクッキングプログラム

クリスマスやバレンタインデー等の季節行事に合わせて、美味しいプログラムを行っています。その中でも、スイーツ作りは人気です。食べて美味しいスイーツは、作ることから楽しい。ハンドミキサーでのクリームを泡立てやクリーム絞りをしている姿は、戸惑いながらも真剣そのもの。作ったスイーツをみんなで美味しいと食べながら笑顔になるプログラムです。



It looks yummy.



## 宜野湾 草刈り隊出動してきました！！

宜野湾市社会福祉協議会の職員様から、「独居高齢者が自宅庭の草刈りをできずに困っている」との声を聞き、「私たちが草刈りさせていただきます」と二つ返事。地域で私たちにできることはないかと模索していた中で、地域ニーズをキャッチ。フットワークの軽さが自慢の沖縄ダルク！！あっという間に草刈り完了。いつでも出動できるように備えています。



## 宜野湾 みんなの作品を展示しています

クラフトプログラムでは、季節に合わせた作品やテーマを決めた作品を制作しています。初めの頃は指示されたものを作っていましたが、今では作ることを楽しみ始め、作ることに工夫をして、アイデアを出し、オリジナルの作品も出来上がっています。みんなの制作した作品は、地域の銀行で展示し、とても好評を得ています。



## 仲間たちの感想

自分も、料理は好きでよく料理しますがこの間初めてちまき寿司を皆んなで作りましたけど美味しかったので、たまには月一回料理コーナーでも開催したら良いかなーと思います。 タカボー

スイーツとか余り作らないのですが、今回久し振りに作れて良かったです。又、作る機会があれば作りたいです。 ヒロキ

プログラムで草刈りをしました。途中雨が凄激になってきたのでラーメン屋直行です。しっかり腹ごしらえも出来たので元気に取り組みました。ヨウスケ

ティラミスは初めて作ったんですけどどうも出来たので良かったです。以前ケーキを作った事があるんですけど、一度も成功した事がなかった。今度は他のケーキを作ってみたいです。 ヒデ

これまでの経験の中で人に食べてもらうために料理するのは初めての事でした。大分緊張しましたが、出来上がりを仲間が食べておいしいと言ってくれたので安心しました。今回のチマキ作りは、自分にとって良い体験になりました。 なかたく

自分は社会的な場所に出るのが苦手で、いつも逃げるように参加を断って来た。でもこの施設では有り難い事にプログラムの一つとして、参加を求めたので仕方なくでは無く、今後の自分のために参加する事が出来た。そしたら、仕事とかじゃなく、何かわからない、達成感を感じた。今後施設外で意欲的に参加する事が出来るか分からないけど、いい経験をさせてもらったと思う。 タージ



# 金武 クラシオン

## コロナ禍のレクリエーション



ネイチャーみらい館



ヒロキ

今回、久しぶりにカヤックをやったけど少しだけでしたが楽しめたかと思えます。次回も又参加出来たら又やりたいと思います。



ヒマワリ

この施設で初めて経験する事がたくさんあります、今回のカヤックもそうです。なにか経験する事の楽しさ、仲間と一緒に、最高です!!?



テル

初めて、カヤックに乗りました。最初は乗った時、こけて恥ずかしかったけど、最終は楽しかったです。



シュン

久しぶりにカヌーに乗って1人と2人ではこんなにこぐのが難しいものなのかと考えさせられました。次はうまくこげるといいな。

待ちに待った、カヤック進水式。この季節に合った大人の遊びを楽しめました。

ヒコ

カヤックのったのは小学校の時ぐらいで、久しぶりにのりました。最初はカヤックの事を断ったけど、みんなに乗ってみな〜って誘われ、乗ってみたところ案外楽しかったんで良かったです。

じゅんじゅん

supに続き金武ハウスにカヤックが仲間入りしました。進水式にはみんなが最高のロケーションの中楽しむ事ができたと思います。とても贅沢な時間でした。

タイゾー

行く直前まで小雨でしたが、着いた瞬間晴れになり、マングローブの中に、始め入った時は楽しくワクワク冒険気分でした。

トモ





ハウス内運動

蔓延防止発出によりハウスからの移動が制限される中ハウス内でのレクリエーションが主になりカラオケやDVD鑑賞、ヨガなどで楽しんでいます。

ア-キー

コロナ禍では、行きたい所にも行けず窮屈です。ハウス内でやる事にも限りがあります。人数を集めてカラオケをしたりして楽しんでいます。早くコロナが収束して欲しい。

トシ

入寮した頃には外出自粛が出ていたので、ほとんどレクに変化はなく、ハウスの周りを散歩したりエアロバイクをこいでます。

ナオヤ

最近ではコロナの影響で余り海とかに行けてないけど、ハウス内運動をしながら、仲間との会話を楽しんでいます。

ダイゴ

コロナ禍の中、レクで漢那ビーチや、レッドビーチに行く事が多かった。レク時間中ずっと走っていて、良さストレス発散になりました。

ツネ



ハウス内筋トレ



漢那ビーチ



ハウス内カラオケ

## 金武クラシオンTopics

株式会社アルクール 野本和明社長から軽トラと草刈り機の献品を頂きました。感謝



（株）アルクール 野本社長こんにちは、はじめまして。この度沖縄ダルクとしては、かなり有難い貴重な代物を寄付して頂きまして誠にありがとうございます。草刈りや荷物移動等、日常茶飯事な沖縄ダルクとしては、かなりの助けになることは間違いありません。沖縄ダルクと仲間の力ある限り最大限有効活用させて頂き、仲間共々大変に感謝致しております。野本社長、御支援頂きまして誠にありがとうございます。

金武クラシオン職員 吉武 宏太



# 沖縄市

# 仲間たちの体験談



**施** 設に来て一年と3ヶ月が過ぎました。長くもあり、早くもある期間でした。最近入所した頃の事を思い出すことがあります。その頃僕は3ヶ月で退所したいと思っていて、3ヶ月が過ぎ、6ヶ月で退所しようと考えましたが、1年が過ぎました。その間に色々な仲間達が言葉や行動で色々な姿や想いを見せてくれました。何度も施設内でスリップしてしまう仲間がいて万引きや仲間の目を盗んでは飲酒を繰り返していました。周りの仲間達は呆れていたり、怒っている仲間もいて、その仲間の信用は無くなっていきます。その仲間の姿を見て僕は自分と同じだと気づきました。周りの仲間がどんなに止めても、施設の職員にどんなに

迷惑をかけても、自分のやりたい放題行動する姿は正に自分と同じでした。その姿を自身に重ねて自分の今までして来た行動の異常さに色々な感情が出てきました。自分の異常さや行動原理をどう改めていけるのか考え、社会復帰の為にはどう行動出来るか、そうしている内のあつという間の1年でした。只それで何か成せた訳でもないし、自分が自信持って変わったと思える所はありません。周りの仲間達に助けられながら生活していますし、社会復帰や自立には程遠いです。しかしそういう風に助けられていながらも車の運転免許取得に向けて施設の職員、同じ入寮生の協力の下動く事ができてこの度免許取得することができました。事情があり一度失効して

しまっていた運転免許です。施設に入所する前に家族が免許の費用の都合をつけてくれたのですが、その費用もアルコールや薬物に使ってしまって家族に対して裏切り、迷惑をかけ続けていました。今でもそうです。どうしたら埋め合わせをする事ができるのか分かりませんし、そもそももう無理な事なのかもしれません。ただこれ以上迷惑をかけ、心配をかける訳にはいきません。薬物を使わない、これからの人生をどうしたら正しく生きていけるのかを見つけていきたいと思っています。口だけにならない様にこの施設には自分と同じような体験、経験をしているモデルが沢山います。その人達の行動を真似ていき自身に行動や考えを変えていきます。

## 2月16日から3月15日 活動報告

◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録 ..... 宜野湾シティ FM

2月 19日（土）薬物乱用防止教室 ..... てだこホール

26日（土）薬物乱用防止教室 ..... てだこホール

◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録 ..... 宜野湾シティ FM

3月 4日（金）DV防止講座講話 ..... 沖縄県総合福祉センター

5日（土）薬物乱用防止教室 ..... てだこホール

12日（土）薬物乱用防止教室 ..... てだこホール

（コロナウイルス感染拡大防止の為、イベントキャンセルや自粛により確定しているものが上記しかありません）

## 3月16日から4月15日 活動予定

◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録 ..... 宜野湾シティ FM

3月 17日（木）オンライン講演 ..... 地域包括支援センター

19日（土）薬物乱用防止教室 ..... てだこホール

26日（土）薬物乱用防止教室 ..... てだこホール

◆毎週金曜日◆ 宮内一郎トーク&トークSHOW収録 ..... 宜野湾シティ FM

4月 2日（土）薬物乱用防止教室 ..... てだこホール

9日（土）薬物乱用防止教室 ..... てだこホール

## 週間プログラム・ボランティア

- ◆毎週火曜日 ヨーガ教室 【男性】（金武町保健センター）
- ◆毎週水曜日 クリスタルボール 【女性】（サントゥアリオ）
- ◆毎週木曜日 ヨーガ教室 宜野湾 【男性・女性】（宇地泊公民館）
- ◆令和二年度 薬物・アルコール依存症ショートケア【前期】（沖縄県立総合精神保健センター）

## 沖縄ダルク家族の会・家族教室

—ご家族の依存症問題にお悩みの方は是非ご参加下さい—

日 時：毎月第二土曜日  
：奇数月 ▶ 家族会・偶数月 ▶ 家族教室

場 所：沖縄ダルク サントゥアリオ

お問合せ先：098-943-8774（佐藤）

## 編集後記

3月に入り沖縄では春らしく暖かい日が続いております。

沖縄では暖かくなると海でのレクリエーションなど仲間たちが楽しみにしているプログラムがたくさんあります。仲間たちが楽しんでいる姿をお届けできればと思います。

生活支援員 岸本 裕樹



沖縄ダルク



<http://okidarc.or.jp>



facebook

でも活動の様子をご覧になれます。

沖縄ダルククレアドール



沖縄ダルクサントゥアリオ



# 感謝

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き誠に有難うございます。心より感謝申し上げます

2月1日～2月28日到着分の献金

合計 **¥331,300**

(株)沖縄歯科器材・長久保江世・富田安世・玉城志保・仲谷三好・武村福美・宜野座哲・  
萩野恵美子・小野里欣子・小野里篤美・坂本純子・江原二郎・  
有限会社ピナクル代表取締役屋宜孝・ヒューバー和恵・中村綾子・中村澄子・蔵根尚美・  
知念・安田桐枝・大澤系太・ROBERT 片本恵利 KAWAI・  
南城市厚生保護女性会・与那原町厚生保護女性会・沖縄ダルク家族会・  
下元ヒロシ・嘉手納町厚生保護女性会・長浜モータース・宮崎孝・森下幸子・三輪悦子・  
成竹義隆・加藤郁雄・沖縄県保護司甲斐・その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

2月1日～2月28日到着分の献品

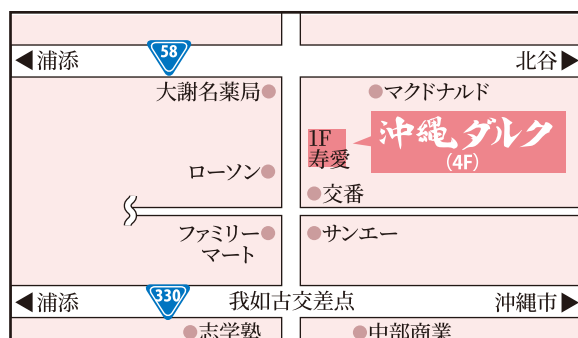
太田さん・鳥八亭・(株)アルクール 野本和明・  
福岡和子・内谷正文  
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

## 献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です

■ゆうちょ 記号：17040 番号：12632141  
銀行 店番：708 普通：1263214  
店名：七〇八（ナナゼロハチ

■琉球 大謝名（オオジャナ）支店 店番508  
銀行 普通：485858  
店名：七〇八（ナナゼロハチ

■沖縄ダルクを支援する会 ① 沖縄ダルクホームページを検索 ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック  
③ 内容のご入力をお願いします。（ご不明な点等ございましたら 担当岸本まで）



# 沖縄ダルク

編集 沖縄ダルク 発行 九州障害者定期刊行物協会

〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名 2-2-10 ABS大謝名ビル 4F

☎(098)943-8774 ☎(098)943-8281 ✉daycare@okidarc.or.jp

🌐http://okidarc.or.jp 100円（会費を含む）

郵便振替口座 01770-1-142380

沖縄ダルクを支援する会 福岡県福岡市博多区千代4-29-24 三原第3ビル3F