

OKINAWA DARC MESSAGE QSK

沖 縄 ダ ル ク か ら の メ ッ セ ー ジ 2022年 No193



INDEX

- スタッフ挨拶 仲田 P1
- もう一匹の仲間たち(金武) P2
- もう一匹の仲間たち(コザ) P3
- 仲間たちの体験談 P4
- 屋上での家庭菜園 P5
- りんぴあ紹介 P6
- 活動報告 / 活動予定 P7
- 今月の献金 / 品 P8



スタッフ挨拶 STAFF GREETING

沖縄ダルクでは、クラフト（モノづくり）などのプログラムや地域活動（ボランティア活動等）として、完成させるだけで終わるのではなく、つくった作品が何かの役に立つ。さらにそれがやりがいとなり、地域とのつながりになることを大切にしています。

例えばクラフトで作成しているカゴですが、ただつくるのではおそらく2～3個完成させたただですぐに飽きてしまいますよね。

そこで、みんながつくったカゴを地域の子供たちへプレゼントする。みんなが身に付けたカゴをつくる技術を、地域の方へ教える技術として活かせるようにワークショップを開催する。そうすることで地域の方との交流もでき、自分のつくった作品や技術が「誰かの為になる・人との繋がりができる」と「自分でも予想していなかったエネルギーと集中力が出せる、明確な目的があることで活動にやりがい生まれ、目標が人をイキイキとさせる。」瞑想が静的なマインドフルネスとしたら、クラフトでは動的なマインドフルネスが得られます。作業に集中し、その時間があつという間に過ぎていく感覚。そして、どんなに嫌な事があつたとしても集中できる時間を通して考えをリセットし、スムーズにリフレッシュすることもできます。また作品が完成した時の達成感や、最初から最後まで自分でつくることができたという力強い自信にも繋がります。さらに、自分のつくったものが誰かの喜びや役に立つことを実際に感じることで、人と協力する事や人と関わる楽しさ、そして人との繋がりを体験する事ができるのです。

クラフトを通じて一人ひとりが必ず持っている強みをたくさん引き出していきたくと思っています。その中で、本人にしかつけれないもの、みんなと一緒にだからつくれたものを一つでも多くの作品にしていきたいと思っています。それらの作品が社会とつながり、人とつながるきっかけとなり、一人でも多くの笑顔に出会えることを楽しみにしています。

ソーシャルワーカー 仲田 千春

発行元

九州障害者定期刊行物
福岡県福岡市博多区千代
4-29-24 三原第3ビル3F

編集

沖縄ダルク



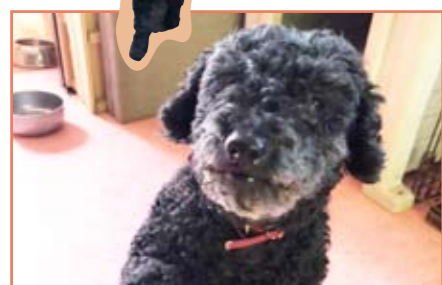
Walking the dog



Bow

Wow

金武ラッシュ ちろー匹の仲間たち コザ



チロル

年齢： 7歳

性別： ♀

犬種： トイプードル

いつもワンちゃん達に癒されています。休みの日にはお風呂に入れたりしています。めっちゃ可愛いです。 サト

犬と一緒に生活してみると、散歩に行ってみたり、自分だけではやらない事が出来ています。 シュン

犬が大好きな、甘い花を食べさせたりしています。 テツヤ

一緒に散歩に行くと運動になります。シッポを振って体を寄せてきてくれる事が、凄く可愛いです。 ナオヤ

小さい時のトラウマがあり、あまり犬は好きではありません。自分から触りに行くことが中々ないので分からない事が多いです。でも、見ていたら可愛いと思う所が増えてきました。もっと慣れていけたらイナと思います。 ジュンジュン

たまに癒されたり、面倒だったり、生き物は大変だと云うことに、改めて気付かされています。 ダイゴ

世話をすると云う事は、すごく大変な事です。可愛いと云う事だけでは毎日の世話は出来ません。けれど、僕のどんな気分の時にでも変わらない様子で一緒にいてくれる姿は、仲間と変わりません。だから、毎日遊んで、ご飯を準備して、掃除も出来ます。居てくれる事に心を込めて感謝しています。 一太郎

バンビは毎日癒しを与えてくれます。今ではバンビ臭にも愛着がわきコザハウスの一員です。 ユウト

バンビは食しか欲しない己は時には命に変えても酒を欲す

ハウスメンバー、バンビ、猫2匹楽しいダルク生活を送っていきたくと思います。 タカラ

バンビは知らない人が来るとものすごく吠えます!家のバンビになってくれて頼もしいと思います。 アツシ

犬より猫が好きです。犬猫と楽しい生活を送っています。

仲良く家族のように一緒に遊んだりしています。これからもバンビと仲良く生活していきます。 マサ

これからもバンビと一緒にスリッパしないで生活していきたいです。

私が施設に来た時は噛み付かれそうになりましたが今ではだいぶ慣れてきたと思います。 タカシ

入所時は噛み付かれないかと思いました。今では愛着が湧きこれからも一緒に生活していきたいです。 コウ

犬は苦手猫は好きですがバンビは可愛く思います散歩に行きたいなと思います。

バンビは1日餌を食べてお家周りを猫と走りまわっています。バンビの手は柔らかいです リー



バンビ

年齢： 2歳

性別： ♂

犬種： 雑種



伊佐

仲間たちの体験談



ダルクに入寮して早いもので10カ月が過ぎました。ダルクの生活には慣れたのですが、酒を飲みたいという欲求がまだ有りいつ酒を飲もうかとそればかり考えてしまいます。ダルクに入寮する前の自分は、酒癖が悪く、酒を飲んで酔って、車に引かれそうになったり、テナントビルの2階から落ちたり自転車に乗って転んだりといつ死んでもおかしくないくらいの事故ばかり起こしていました。

事故をするたびにいつも思う事は、酒は辞めよう、2度と飲まないでおこうと思う事でした。でも酒は全然辞める事が出来なかった。それどころか、酒の量がどんどん増えてしまい、仕事にも影響が出るようになり、結局仕事は辞

めダルクに来るようになりました。ダルクに入寮してなかったらどうなってたんだろーと思うとダルクに入寮して良かったなあーと思う。酒が飲みたいという、欲求がいまだにあるけど、10ヵ月はクリーンを続けられているから、これからも続けて行っていけばいいかなあーと思う。

僕も今年で49歳になるので、自分自身すごく焦っていて、このまま酒の問題が解決しないんじゃないかなーと思ったりします。

自分の意志でダルクに入寮したので後何年かかるか分からないけど、何年かかってもいいので、ダルクで回復の意図をつかんで回復を目指していければ家族も安心するし、僕もダルクに入寮して良

かったと思えるし、これからも頑張れると思う。



屋上での家庭菜園

ダルク



シキヤ

施設に繋がって1年と10ヶ月が過ぎました。毎日のようにハウスを飛び出したい気持ちが続きながら生活している中、どうしたらストレスを貯めないで明るく楽しく生活ができるか考えた結果、酒も飲めない、タバコも吸わない、ギャンブルもできない、ストレス解消をすべて我慢して、生活しています。そこで自分が考えたストレス解消は、新しい趣味を見つけることでした。狭いハウスで、団体生活を楽しく過ごすには、ハウス農園を作って、施設の仲間にもおすそ分けをして、落ちこんでる仲間の回復につながれば、自分の回復にもなるので、ハウスの屋上で、ハウス農園を始めたのです。沖縄の農業は、台風との知恵比べなので、簡単には行きません、どんな強い風が吹いても、作物に影響が出ないように、できる限りの知恵を絞って、毎日楽しく生活ができています。毎日野菜と分かち合いながら頑張っている今日この頃です。



菜園で育った野菜で餃子づくり





就労継続支援 りんぴあ -Limpia-

私達にできる事を精一杯の感謝を込めて。

就労継続支援B型事業所として利用者の仲間達と共に楽しく作業しています。

就労継続支援B型とは、現時点では一般就労が難しい方が、一定の支援のもとで、お仕事に取り組むことが出来る、障がい福祉サービスのひとつです。

仲間や指導員とともに、将来の自立に向けて訓練をしながら働くことができます。

就労継続支援B型は雇用契約を結びませんが、工賃をお支払いいたします。（全国平均では、約15,000円/月です）一日4時間程度で、週3日程度を目安に、まずは自分のペースで働いていきたい方におすすめです。まずは無料見学、体験で、りんぴあでの生活を実感してみてください！



ポスティング作業

お仕事の依頼を受けた方々から地域の皆様に印刷物を届けるお仕事です。



疑似餌作り

漁師さんから依頼を受けた、疑似餌の修理をしています。



ガラスコーティング

特殊なコーティング剤を使い、窓ガラスなどをコーティングするお仕事です。



パソコン作業

将来の一般就労に向け、様々な業種へ取り組めるように日々練習しています。



就労継続支援 りんぴあ -Limpia-

沖縄ダルク サントゥアリオ内
〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABS大謝名ビル4F
電話 (098)943-8774 E-mail daycare@okidarc.or.jp

無料見学・体験・お仕事の依頼はこちら



<http://okidarc.or.jp>

6月16日から7月15日 活動報告

6月

日	時	内 容 / 場 所
◆毎週金曜日◆		宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティFM
22日（水）		エイサー本番 金武社協サービス

7月

日	時	内 容 / 場 所
◆毎週金曜日◆		宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティFM

（コロナウイルス感染拡大防止の為、イベントキャンセルや自粛により確定しているものが上記しか有りません）

7月16日から8月15日 活動予定

7月

日	時	内 容 / 場 所
◆毎週金曜日◆		宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティFM
17日（日）		上大謝名自治区清掃 上大謝名自治区

8月

日	時	内 容 / 場 所
◆毎週金曜日◆		宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティFM

週間プログラム・ボランティア

- ◆毎週火曜日 ヨーガ教室 【男性】（金武町保健センター）
- ◆毎週木曜日 スマープ勉強会（サントゥアリオ）
- ◆毎週木曜日 ヨーガ教室 宜野湾 【男性】（宇地泊公民館）
- ◆毎週金曜日 近隣清掃ボランティア（大謝名地区）
- ◆毎週金曜日 12ステップ勉強会（サントゥアリオ）

沖縄ダルク家族の会・家族教室

—ご家族の依存症問題にお悩みの方は是非ご参加下さい—

日 時：毎月第二土曜日
：奇数月 ▶ 家族会・偶数月 ▶ 家族教室
場 所：沖縄ダルク サントゥアリオ
お問合せ先：098-943-8774（佐藤）

編集後記

沖縄地方では梅雨明け宣言もあり、南国らしい真夏がつつづいています。今月は仲間たちみんなが楽しみにしているキャンプや、海のレジャーがたくさんあります♪
そんな仲間たちの姿がお届けできればと思います。

生活支援員 岸本 裕樹

沖縄ダルク <http://okidarc.or.jp>



facebook でも活動の様子をご覧になれます。

沖縄ダルククレアドール 沖縄ダルクサントゥアリオ

感謝

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き誠に有難うございます。心より感謝申し上げます

6月1日～6月30日到着分の献金

合計 **¥239,690**

(株)沖縄歯科器材・長久保江世・富田安世・玉城志保・仲谷三好・高山順一・
武村福美・宜野座哲・荻野恵美子・小野里欣子・小野里篤美・坂本純子・江原二郎・
有限会社ピナクル代表取締役屋宜孝・ヒューバー和恵・中村綾子・中村澄子・蔵根尚美・
安田桐枝・大澤系太・ROBERT 片本恵利 KAWAI・スズキエリ・カワイリカ・
小松知己・宗教法人聖マリアの汚れなき御心のフランシスコ姉妹会・加藤郁雄・
サービスプラン沖縄・青少年子ども家庭課・村岡榮治・新里若子・森下幸子・宮崎孝・
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

6月1日～6月30日到着分の献品

鳥八亭・富士物産・井辺郁美・相談支援事業所 楓葉の会・松尾園
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です

■ゆうちょ 記号：17040 番号：12632141
銀行 店番：708 普通：1263214
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■琉球 大謝名（オオジャナ）支店 店番508
銀行 普通：485858
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■沖縄ダルクを支援する会 ① 沖縄ダルクホームページを検索 ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック
③ 内容のご入力をお願いします。（ご不明な点等ございましたら 担当岸本まで）



沖縄ダルク

編集 沖縄ダルク 発行 九州障害者定期刊行物協会
〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABS大謝名ビル4F
☎(098)943-8774 ☎(098)943-8281 ✉daycare@okidarc.or.jp
🌐 <http://okidarc.or.jp> 100円（会費に含む）
郵便振替口座 01770-1-142380
沖縄ダルクを支援する会 福岡県福岡市博多区千代4-29-24 三原第3ビル3F