

# OKINAWA DARC MESSAGE QSK

沖縄ダルクからのメッセージ

2022年 No194



## 水納島キャンプ(沖縄市) P2▶

沖縄ダルク夏の風物詩-水納島キャンプが今年も開催されました。

### INDEX

- スタッフ挨拶 岸本 P1
- 水納島キャンプ（沖縄市） P2
- 水納島キャンプ（沖縄市） P3
- 水納島キャンプ（金武） P4
- 水納島キャンプ（金武） P5
- スマイルつながるプロジェクト P6
- 活動報告 / 活動予定 P7
- 今月の献金 / 品 P8

### 発行元

- 九州障害者定期刊行物
- 福岡県福岡市博多区千代
- 4-29-24 三原第3ビル3F

### 編 集

- 沖縄ダルク



### スタッフ挨拶 STAFF GREETING

皆さんこんにちは、スタッフのゆうきです。沖縄県では梅雨明け宣言も済み真夏日が続いている。今日は仲間達が楽しみにしている水納島のキャンプが各ハウスで予定されています。私自身も今回で6度目のキャンプ参加になります。今年は私自身が沖縄ダルクに入所して10年の節目の年となります。ここ数年は新型コロナの影響等もあり、緊張感が続いていた為に落ち着いて自身の回復に気を止めることができずになりましたが、振り返ればこの十年間で多くの回復がもたらしてくれたギフトが手にすることが出来ています。薬を使ってどうにもならなくなっていた当時を思い返すと本当にダルクや今まで関わってくれた仲間達に心から感謝の気持ちで一杯です。今自分には大きな目標は抱けていませんが、回復の原理でもある、自分がして貰った事を新しい仲間に手渡すという原理をこれからも忘れる事無くダルクの仲間の手助けしながら自身の回復を続けていきたいと思います。これからも、沖縄ダルク、回復を続ける仲間達を支援応援のほどよろしくお願ひ申し上げます。

沖縄ダルクサントゥアリオ 職員 岸本 裕樹

沖縄市

# 水納島キャンプ



雅

水納島は何度言っても海が綺麗で癒されます。のんびりとした時間を過ごすことができました。



タカシ

自分は今帰仁村出で56歳まで住んでいましたがみんな島に来たのは初めてでした来てみるとやっぱり綺麗で食事も美味しくとてもよかったです。



タカシ

みんなと楽しく過ごすことができ思い出に残りました。

コウ

トモキ

初めて水納島行き海の綺麗さにびっくり。近くで大きな魚が泳いでいるのも初めての体験でした。

リ-

2泊3日の水納島子のおけるを楽しみました。食事もとてもおいしかったです。気分が良くなりました機会がありましたらまた行きたいです。



3回目の水納島だったんですがとても良かったです。初めて泳ぎました。もう一回行くかもしれませんがその時はもっと楽しく過ごしたいと思います。

マサ



タカラ

自分も水納島は初来島でした。自分も沖縄の離島の八重山の石垣島ですかまた少し違う風景で良い思い出となりました。また来年も行きたいと思っています。来年は釣具を持っていきます。



ユウト

海も海も綺麗で人も多く久々に観光した気分になりました。しらふでも楽しめるんだと感じましたこれからも素面で生きたいです。



モトイ

みんな島へ行けて楽しかったです。また行きたいと思いました。

テツヤ

2泊3日の水納島あつという間で楽しく過ごすことができました魚を釣ることができなかったがリフレッシュできた気がします



※男

海がめちゃくちゃ綺麗でスゲー！って言葉しか出なかったです！社会復帰したら家族と一緒にまた行けると幸せです！

ショウタ

みんなでみんな島に行って楽しかったです。

タケシ

金武  
クラシオン

# 水納島キャンプ



ダイスケ

シュノーケリング、カヤック、サップ、釣り、1度目と変わらず楽しかったです。

トモ

3回目のミンナジマなのに、毎回面白さが違って楽しい3日間を過ごせました。

アーキー

今回2回目の水納島、着いたら雨でしたが夜と次の日は釣りをして楽しめました！

ヨシト

「オキナワ感」に溢れていて、凄くリフレッシュ出来ました。次は泳ぎます!!

キヨ

思ったより暑く海では日差しが強く、夜、「バテ」てしまいました。楽しい時間でした

ドラゴン

初めての水納島のキャンプ凄く良かったです。タイミング良く行けた事に感謝しかありません。

シユン

2回目の水納島では釣りをして、島探索もできて楽しかった。

ナオヤ

水納島は2回目ですが、やっぱり海が綺麗。後、カヤックに初めて乗ったのですが水面が近くてキラキラしていたのが綺麗だった。



**タロウ**  
沖縄に来て良かったと思い起こさせてもらいました。

**ヒマワリ**  
とても楽しかったです。来年も参加したいです

**一太郎**  
今年で4回目の水納島は、一番浮かれて参加した年になりました。仲間皆と過ごすおもしろさの醍醐味を十分に実感できました。

**ダイゴ**  
水納島今回で3回目です!!やっぱり離島はあきないです。

**テツヤ**  
みんな島へ行った。とてもおもしろかったです。

**ヒコ**  
島に着いた瞬間携帯電話と腕時計をぶん投げ縛りのない自由を堪能しました。

**キム兄**  
1日に3回溺れてしましましたが、とても楽しい3日間でした。

**リョウ**  
美しく綺麗な海の水で、命の洗濯が出来た事に感謝。

**サト**  
水納島キャンプに行くのは今度で4度目、透明度の高いエメラルドグリーンの海やカラフルな魚が最高に綺麗でした!



## 楽しむ・つながる・参加する スマイルつながるプロジェクト

### 宜野湾 プチガーデニング

今年に入ってからクレアドールの玄関先で、プチガーデニングを楽しんでいます。

土作りから始めて、花壇作りをしてくれているのはデルソルハウスのシゲさん。

お花を育てることに詳



「楽しむ・つながる・参加する」をコンセプトに『スマイルつながるプロジェクト』の活動を始めています。地域や人、体験とつながる活動を紹介します。



### 宜野湾 夏の糸かけ(愛育園母の会) WORK SHOP

今年も愛育園母の会でのワークショップを開催。テーマは、「夏の糸かけ」。みんなでユンタクしながら楽しみましたよ。参加者からは「子供と一緒に作りたい」「今日は娘の誕生日なので、プレゼントにします」等など嬉しいお言葉もらいました。



### 仲間たちの感想

初めは、上手く教えられるのか心配でしたが、参加して下さった方々が楽しそうにしていて安心しました。次回では、もっと丁寧に教えられるように練習していきたいです。

トモキ

糸掛け飾り付けの指導をしましたが、上手く教えて挙げられるか不安でした。しかし、保護者の皆さんと気さくに話しながら、リラックスして楽しく作りあげることができ、楽しかったです。

マサル



## 7月16日から8月15日 活動報告

### 7月

日 時	内 容 / 場 所	
◆毎週金曜日◆	宮内一郎トーク&トークSHOW収録	宜野湾シティFM
19日(火)	薬物乱用防止講座 岸本	沖縄県立中部商業高等学校
20日(水)	薬物乱用防止講座 佐藤	沖縄県立南部商業高等学校
30日(土)	「違法薬物から子どもたちを守れ」佐藤出演	RBCラジオスペシャル

### 8月

日 時	内 容 / 場 所	
◆毎週金曜日◆	宮内一郎トーク&トークSHOW収録	宜野湾シティFM

(コロナウイルス感染拡大防止の為、イベントキャンセルや自粛により確定しているものが上記しか有りません)

## 8月16日から9月15日 活動予定

### 8月

日 時	内 容 / 場 所	
◆毎週金曜日◆	宮内一郎トーク&トークSHOW収録	宜野湾シティFM

20日(土) 千羽鶴奉納 平和記念公園

### 9月

日 時	内 容 / 場 所	
◆毎週金曜日◆	宮内一郎トーク&トークSHOW収録	宜野湾シティFM

## 週間プログラム・ボランティア

◆毎週火曜日	ヨガ教室【男性】(金武町保健センター)
◆毎週木曜日	スマープ勉強会(サントゥアリオ)
◆毎週木曜日	ヨガ教室 宜野湾【男性】(宇地泊公民館)
◆毎週金曜日	近隣清掃ボランティア(大謝名地区)
◆毎週金曜日	12ステップ勉強会(サントゥアリオ)

## 沖縄ダルク家族の会・家族教室

ご家族の依存症問題にお悩みの方は是非ご参加下さい

日 時: 毎月第二土曜日  
: 奇数月 ▶ 家族会・偶数月 ▶ 家族教室  
場 所: 沖縄ダルク サントゥアリオ  
お問合せ先: **098-943-8774** (佐藤)

沖縄ダルク <http://okidarc.or.jp>

**facebook** でも活動の様子をご覧になれます。

[沖縄ダルククレードール](#) [沖縄ダルクサントゥアリオ](#)



## 編集後記

こんにちは夏真っ盛りの中沖縄ダルクではみんなが待ち望んでいた水納島のキャンプが行われました。そんな夏を思いっきり楽しんでいる仲間たちの姿をお届けできればなと思います。

生活支援員 岸本 裕樹

# 感謝

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き誠に有難うございます。心より感謝申し上げます

7月1日～7月31日到着分の献金

合計 ￥160,250

(株) 沖縄歯科器材・長久保江世・富田安世・玉城志保・仲谷三好  
武村福美・宜野座哲・荻野恵美子・小野里欣子・小野里篤美・坂本純子・江原二郎  
有限会社ピナクル代表取締役屋宜孝・ヒューバー和恵・中村綾子・中村澄子・蔵根尚美  
安田桐枝・大澤系太・片本恵利 ROBERT HEBERT・スズキエリ  
小松知己・宗教法人聖マリアの汚れなき御心のフランシスコ姉妹会  
松原茂・鶴田和廣・大淵貫栄・仲本晴男・石川和子・宮古修道院・加藤郁雄・森下幸子  
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

7月1日～7月31日到着分の献品

鳥八亭・知念正勝・佐賀ダルク・垣花つよし・井辺郁美・山梨ダルク・西津牧師・武村福美  
沖縄ダルク家族会・高田由紀子・岩井喜代仁・三河ダルク・富士物産・進藤俊明  
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

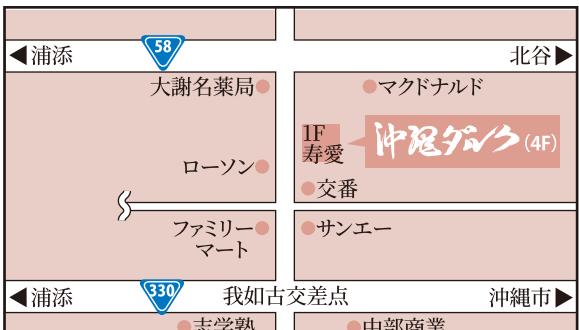
お詫びと訂正『献品』の人名記載におきまして、西津牧師・荻野徹様の記載漏れがありましたので、訂正いたします。読者の皆様ならびに、関係者の皆さんにご迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です

■ゆうちょ 記号：17040 番号：12632141  
銀行 店番：708 普通：1263214  
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■琉球 大謝名（オオジャナ）支店 店番508  
銀行 普通：485858  
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■沖縄ダルクを支援する会 ① 沖縄ダルクホームページを検索 ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック  
③ 内容のご入力をお願いします。（ご不明な点等ございましたら 担当岸本まで）



# 沖縄ダルク

編集 沖縄ダルク 発行 九州障害者定期刊行物協会

福岡県福岡市博多区千代4-29-24 三原第3ビル3F

〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABS大謝名ビル4F

☎(098)943-8774 ☎(098)943-8281 ☐ daycare@okidarc.or.jp

□ http://okidarc.or.jp ￥100円（会費に含む）

郵便振替口座 01770-1-142380 沖縄ダルクを支援する会