



水納島キャンプ(宜野湾市) P2▶

沖縄ダルク夏の風物詩-水納島キャンプが今月も開催されました。

INDEX

- スタッフ挨拶 武村 P1
- 水納島キャンプ(宜野湾市)P2
- 水納島キャンプ(宜野湾市)P3
- スマイルつながるプロジェクト P4
- もう一匹の仲間たち(伊佐) P5
- 仲間たちの体験談 P6
- 活動報告 / 活動予定 P7
- 今月の献金 / 品 P8

発行元

九州障害者定期刊行物
福岡県福岡市博多区千代
4-29-24 三原第3ビル3F

編集

沖縄ダルク



スタッフ挨拶 STAFF GREETING

スタッフの拓です。沖縄は長い夏に入り毎日猛暑が続く中でのプログラム活動になってます。

約2年前に巻頭文を書かせて頂いた時も現在と同様コロナウイルスの影響で色々な事が制限された不自由な生活の中でのプログラムでした。

今年こそは来年こそは収束するだろうと思いがらの生活を続けてきましたが中々収束に向かわない中で、エイサーの本番の依頼を徐々に頂いた事、毎年夏の恒例だった水納島キャンプに久々に行った事を含めて普段当たり前に行われてた事が当たり前では無かったと感じる事が出来ました。

これからしばらくは出来る範囲の中でやれる事を考えながらの生活が続くと思いますが今この場で仲間と一緒にプログラムを続けていれる事に感謝してクリーンを続けていきたいと思っています。

沖縄ダルクサントゥアリオ 職員 武村 拓

宜野湾市

水納島キャンプ



タクヤ

水納島は泳ぎ倒れました!海に感動し、花火で遊んで感謝感激です。皆さん一度はどうぞ

モリ

沖縄に住んでいて生まれて初の水納島2泊3日の旅を仲間と過ごせて楽しかったです!!

カーツ

今回水納島に行きとても感動した3日間でした。海と夜空がとても綺麗で仲間と過ごす楽しい水納島でした。

この機会を作ってくれた施設関係者の方々、仲間の皆さま有難うございました。

ヨウスケ

昨年中止になった水納島への旅行はとても楽しく充実したのになりました。釣りをメインにやりましたが普段本島では釣れないような魚があげられました。

ナカタク

去年とは違って海に入ったけど、いろんな魚を見ることが出来て良かったし楽しかった。

マイケル

タツカ

初めてシュノーケリングをしたのですが、海が綺麗でいくらやっても飽きませんでした。

ツヨシ

海もめっちゃキレイで魚もたくさん釣れて、色んな準備をしてくれたスタッフや周りの人達に感謝です。



ヒデ

25年ぶりに水納島に行ったんですが、泳げないので2日間釣りをして過ごしました。これはこれで良しとします。

ライム

水納島初めてだったので、行ってみると海がキレイで天気も良好だったので良かったです。

マークン

海は綺麗で魚も近くに泳いで物凄く感激しました。釣りは釣れなかったけど楽しかったです。

コウ

海が綺麗でいい気分転換になりました。体調が良ければ釣りを楽しみたかったです。

ツカサ

今の生活ではありえない風景だった。心が洗い流されていくような気がした。

タージ

待ち遠しかった水納島旅行。今年は無事行けることが出来た。色々何をやるか考えてはいたけど、頭の中は釣りについてばいになっていた。けど仲間と一緒にワチャワチャと楽しい時間を過ごせたので、また機会があればプライベートでも行きたいと思う。

シキヤ

出発する前は全然実感もしなかったのですが水納島についたら大感動!

シゲ

なんとなく故郷の久米島に似たところがあって、のんびり出来ました。

楽しみにしていた以上に楽しかった。好きな釣りもでき、魚もたくさん釣れて仲間の普段見れない部分もたくさんあり仲間と沢山触れ合えたことが一番良かった。

タツル

ほぼ部屋に居ましたが早朝散歩が気持ち良かったです。

マサキ

3回目の水納島で初泳ぎ!魚がこんなに泳いでいる姿が見られる水の透明度に感動!

ゴジャ



I'm gonna swallow you up!



楽しむ * つながる * 参加する

スマイルつながるプロジェクト

「楽しむ・つながる・参加する」をコンセプトに『スマイルつながるプロジェクト』の活動を始めています。地域や人、体験とつながる活動を紹介します。

泡瀬第三婦人会ものづくり体験講座 WORKSHOP

沖縄市泡瀬第三婦人会のみなさんと沖縄に自生する植物（アダン）を使って作ることを楽しむ講座を開催しました。トゲトゲのアダンの葉もちょっと手を加えれば、可愛く変身。婦人会のみなさんと沢山楽しみたいと3回で「パインの島マース入りのお守り」と「アダン編みの島ぞうり」最後の講座は、「エイサー体験」で締めくくりました。

1 6/25 日目 アダンパインの島マース(塩)入れ



2 7/9 日目 アダン葉島ぞうり



3 7/20 日目 エイサー練習



泡瀬第三婦人会夏祭り

沖縄市泡瀬第三自治会主催の夏祭りに参加しました。販売ブースでは、みんなが作ったバックやカゴ、アダンパインのお守り、アダン編みの島ぞうり、野菜などを販売しました。売れていくことの楽しさを感じ、次の販売会に向けて作ることの意欲があふれた日でした。



仲間たちの感想

クラフトのプログラムでやったお守り作りや島ぞうりの飾り付けのやり方を教さしてもらいました。地域の人達と繋がりを持って、とてもいい試みだと思います。 タッカ

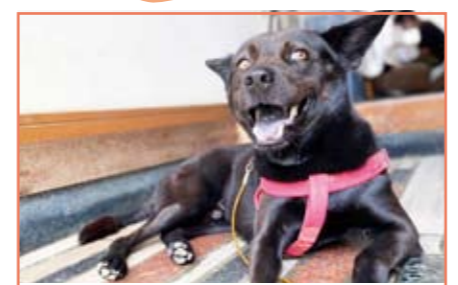
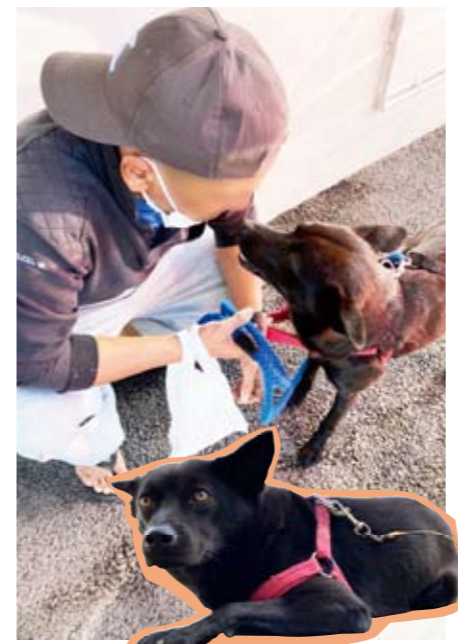
暑い中大変だったけどクラフトで仲間が作ったものを喜んで購入していく方を見ることができてよかったです。自治会、婦人会、地域の方々と少しふれ合いやつながりを持ってた気がします。 テツヤ

泡瀬第3自治会に2回クラフト作りを教える立場として参加させて頂きました。教えるのは難しかったです。ですが最後まで二人三脚で頑張れた自信があります。とても良い経験になりました。 ショウタ

人生で初めての経験でした。想像以上に自分達で作ったものに興味をもって見に来てくれる人達がたくさんいて驚きました。今回のような地域の行事に参加させてもらいとても感謝しています。 ノリ



Walking the dog



シユリ

年齢： 2歳
性別： ♂
犬種： 雑種

シユリは撫でると喜びます。散歩用のリードを見せると喜びます。「シユリ散歩」と言うともっと喜びます。かわいいです。 タツル

本当に人見知り無く、自分が施設に初めて来たときから近寄ってきて甘え上手なシユリです。 カーツ

入寮して初めて犬との生活をしました。元気でかわいいので毎日癒されています。うんこは俺よりでかいと思います。 ツヨシ

ダルクに来る前自分も犬を飼っていたので餌やりや散歩等面倒だと思いません。動物の世話を楽しいと思います。 モリ

ハウスに帰るとシユリがしっぽを振り出迎え散歩に行くと気分転換になって助かってます。 マークン

自分はここに来る前もペットを飼っていたのですが、気分転換に散歩へ行ったりできるので良いものだと思います。 ライム

皆にも懐いて僕も以前飼っていた犬の事を忘れるぐらい可愛がっています。とてもかわいくて利口な犬です。 ヒデ

ペットとの生活は施設に来て3回目となりますが、シユリは初見から人懐っこく近所の犬とも遊ぶ愛嬌のある仲間です。コジャ

犬を飼うのは初めてで心配でしたがシユリは人懐っこく良かった。散歩に行くと2,3日は筋肉痛になってしまう。 コウ



仲間たちの体験談



最初は、無理やりに連れてこられたと思いながら始まった施設での生活、暗く、きつい生活が続くものだと考えていました。しかしそんな事はなく共に生活をしプログラムをこなす仲間、本当に明るく前向きで過ごすことができます。

寮での生活、施設でのプログラムを行っていくには、覚えること、守るべきこといろいろありますが、しっかりと仲間に教えてもらったことが大変ありがたく、だから自分は自分自身と向き合う時間を与えられながら笑っていられるのだと思います。自分はアルコール依存症でたくさんの人に迷惑をかけてきました。特に家族は大変だったと思います。最後の最後まで心配と迷惑をかけた母親は自分が国から難病指定されている病気で苦しいはずなのに、酒ばかり飲んでだめになっていく自分を思っていました。そんな母親の

命日もこの施設で迎えることになり何もできないと思う日もあったが、当然です。自分はそれだけのことをしたのだからと。つながりがあり、時には喧嘩をすることもあるけど仲の良い家族でした。でも自分がそれを壊したのです。父、母、姉、弟が築いたものを自分がおかしくしてダメにしたのです。罰を受けるつもりでいた施設での生活や教えとプログラムは少しずつであったり、後から気づいたら自分のためになっていると思わせてくれます。やりたくないことをやるのがプログラムと教えてもらい自分なりに取り組みいつしか「やらせてください」の気持ちになって次にやれることをきちんとやろうと言う前向きな考えに仲間がさせてくれました。ここにいれば1人では、何もできなかった自分でも少しは変われるのかと思わせてくれます。自分が少しずつでも変わる事が

出来て、それから向かうのは新しい生き方、飲まない生き方への道です。まだまだ遠いですが正直さと謙虚な気持ちを忘れずに相手を思いやれる心を持ち続けていきたいです。施設での生活ははや9ヶ月となり自分の中でもいろいろありましたが、最初に思うのは仲間への感謝、施設の環境、スタッフの心配りへの感謝です。ここに来て自分には自分自身と向き合う時間が与えられている、変えられるのは自分で、替えられないものはこだわらないと自分に言い聞かせて自己理解を深めていきたいです。この先も自分は回復したなんて事は思わずに生活するために自分には何が必要なのか問い続けたいと思います。毎日の取り組みの積み重ね期間という物は無いとして焦らずにやっていきたいです。いつか新しい自分の為の決断が出来るためにも。

8月16日から9月15日 活動報告

日	時	内 容 / 場 所
◆毎週金曜日◆		宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティ FM

9月

日	時	内 容 / 場 所
◆毎週金曜日◆		宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティ FM
6日 (火)		DV講習 沖縄県総合福祉センター (コロナウイルス感染拡大防止の為、イベントキャンセルや自粛により確定しているものが上記しかありません)

9月16日から10月15日 活動予定

日	時	内 容 / 場 所
◆毎週金曜日◆		宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティ FM
18日 (日)		エイサー本番 泡瀬第3自治会敬老会

10月

日	時	内 容 / 場 所
◆毎週金曜日◆		宮内一郎トーク&トークSHOW収録 宜野湾シティ FM
10日 (月)		千羽鶴奉納 平和記念公園

週間プログラム・ボランティア

- ◆毎週火曜日 ヨーガ教室 【男性】(金武町保健センター)
- ◆毎週木曜日 スマーブ勉強会 (サントゥアリオ)
- ◆毎週木曜日 ヨーガ教室 宜野湾 【男性】(宇地泊公民館)
- ◆毎週金曜日 近隣清掃ボランティア (大謝名地区)
- ◆毎週金曜日 12ステップ勉強会 (サントゥアリオ)

沖縄ダルク家族の会・家族教室

—ご家族の依存症問題にお悩みの方は是非ご参加下さい—

日 時：毎月第二土曜日
：奇数月 ▶ 家族会・偶数月 ▶ 家族教室
場 所：沖縄ダルク サントゥアリオ
お問合せ先：098-943-8774 (佐藤)



編集後記

今年の夏は今までになく暑い日が続いていますが、沖縄ダルクでは暑さに負けず体を動かすことや、沖縄ならではの楽しいプログラム活動をしています。そんな仲間達の姿をお届けできればと思います。

生活支援員 岸本 裕樹

沖縄ダルク <http://okidarc.or.jp>

facebook でも活動の様子をご覧になれます。

沖縄ダルククレアドール 沖縄ダルクサントゥアリオ

感謝

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き誠に有難うございます。心より感謝申し上げます

8月1日～8月31日到着分の献金

合計 **¥170,300**

(株) 沖縄歯科器材・長久保江世・富田安世・玉城志保・仲谷三好
武村福美・宜野座哲・荻野恵美子・小野里欣子・小野里篤美・坂本純子・江原二郎
有限会社ピナクル代表取締役屋宜孝・ヒューバー和恵・中村綾子・中村澄子・蔵根尚美
サイトウヒロヤス・安田桐枝・大澤系太・スズキエリ・森下幸子
宗教法入聖マリアの汚れなき御心のフランシスコ姉妹会・石川清司
聖心の布教姉妹会・加藤郁雄・宮崎孝・成竹義隆
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

8月1日～8月31日到着分の献品

訪問看護ステーションぎのぞ桑の実・鳥八亭・大田・吉田謙治・宮崎ダルク
長浜モーター・知念・佐賀ダルク・仙台ダルク飯室 勉
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です

■ゆうちょ 記号：17040 番号：12632141
銀行 店番：708 普通：1263214
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■琉球 大謝名（オオジャナ）支店 店番508
銀行 普通：485858
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■沖縄ダルクを支援する会 ① 沖縄ダルクホームページを検索 ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック
③ 内容のご入力をお願いします。（ご不明な点等ございましたら 担当岸本まで）



沖縄ダルク

編集 沖縄ダルク 発行 九州障害者定期刊行物協会
福岡県福岡市東区社領1丁目12番4号

〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABS大謝名ビル4F

☎(098)943-8774 ☎(098)943-8281 ✉daycare@okidarc.or.jp

🌐 <http://okidarc.or.jp> ¥100円（会費に含む）

郵便振替口座 01770-1-142380 沖縄ダルクを支援する会