

OKINAWA DARC MESSAGE QSK

沖縄ダルクからのメッセージ 2022年 No.197



りんぴあ利用者インタビュー P2▶

自分のペースで働いていきたい方、就労継続支援B型で働き方を学べます。現在の利用者の方々の生の声を集めました。

INDEX

- スタッフ挨拶 大城 P1
- りんぴあ利用者インタビュー P2
- りんぴあ利用者インタビュー P3
- ボーリング慰労会（宜野湾） P4
- ボーリング慰労会（宜野湾） P5
- DV防止について考える講座（伊佐） P6
- 活動報告/活動予定 P7
- 今月の献金/品 P8

発行元

九州障害者定期刊行物
福岡県福岡市東区社領
1丁目12番4号3F

編集

沖縄ダルク



スタッフ挨拶 STAFF GREETING

皆様如何お過ごしでしょうか？ 10月に入りましたが沖縄は依然として暑い日が続いております。

私が担当させて頂いている就労継続支援B型では少しずつ事業所内でのコロナの影響も落ち着き、まだまだ油断は出来ませんが以前と変わらない作業に戻りつつあります。

日々の作業の中では気付かされる事も沢山あり、私自身の成長にも繋がっているように感じています。

まだ始まったばかりですが施設外での倉庫内作業、島らっきょうの皮むき作業等仲間がやりがいを感じながら出来るような作業も増えてきています。

まだ暑さは続くと思いますが体調に気をつけながら仲間一丸となって笑顔の絶えない毎日をこれからも送っていきたくと思います。

ありがとうございました。

生活支援員 大城 昇吾

Feedback from Limpia users

利用者インタビュー

僕がりんぴあで就労を始めたのは去年の6月からです。仕事をして飲酒欲求が湧いてこないか心配だったからです。就労してみてもそんなことはありませんでした。今は別の作業員とは違うこのニュースレターを始めデザインの仕事を任せてます。

コジャ



B型就労をやって、4ヶ月ほど経ちます。最初は簡単な所から作業をして、慣れていくと思うのですが、今は細かい作業なども出来る様になり満足とはいいいませんが、大体こなせる様になりました。これからは退寮して一人でも仕事出来る様に頑張っています。

タクヤ



私はB型就労を始めてひと月ですが初めてのころはほとんど何をどの位したらいいか分からずに少しずつ慣れていったのが現実です。まだまだ作業をしても何も分かってない時と他の仲間聞いて理解した時がありますが自分なりに頑張っていきたいと思います。 トシ



私はダルクに入りもうすぐ3年になります。B型作業所に入り一般就労に向けて頑張っていることが出来ています。B型に入って良かった事は人との対話の方法や仕事の段取り、時間に合わせて働くこと、働く喜びを学ぶ事です。社会復帰を目指して頑張っています。

スカイライン



自分はダルク生活の中でB型作業をしています。社会復帰するために色々な作業を経験して、仕事に役立つスキルを身に付けていき就職活動をするときに役立つように取り組んでいきたいと思っています。

アロハ



B型作業をするようになって、仕事の大切さを知るようになって、すごいことだと思います。これからも頑張っていきたいと思っています。

マイケル



未だ終息めどが立たないcovid-19。予防を徹底しても、目に見えない相手には為す術がありません。感染したら療養し、治ったら再び始める、この繰り返しです。こんな時だからこそ『無理をしない・させない』を学べるチャンスかもしれませんね。コロナに怯えず生活できる日が、一日でも早く訪れますように。
就労継続支援B型 職業指導員 星 太郎

Feedback from the staff



私が担当させて頂いている就労継続支援B型では少しずつ事業所内でのコロナの影響も落ち着き、まだまだ油断は出来ませんが以前と変わらない作業に戻りつつあります。仲間一人一人が目標を持って毎日笑顔で作業出来る事に感謝しています。
生活支援員 大城 昇吾

就労継続支援B型とは、現時点では一般就労が難しい方が、一定の支援のもとで、お仕事に取り組むことが出来る、障がい福祉サービスのひとつです。仲間や指導員とともに、将来の自立に向けて訓練をしながら働くことができます。まずは無料見学、体験で、りんぴあでの生活を実感してみてください！



就労継続支援



無料見学・体験・お仕事の依頼はこちら

<http://okidarc.or.jp>



宜野湾市 沖繩市

ボウリング慰労会 (in エナジックボウル美浜)

沖縄ダルクでは日頃ボランティアをプログラムとして取り入れています。そんな中お疲れ様の気持ちを込めると同時に各ハウスの親睦を図ることを目的として10月19日、ボウリング慰労会が開催されました。



後日サントゥアリオで表彰式が行われました。



タカラ

今回のボウリング大会は、約30名と人数も多く皆で、わいわいプレイ出来るのが、とても楽しく感じました。やっぱりスポーツは、日頃から体を動かしてないと、後が大変ですね。これからも、DARC全体でのレクを楽しみにしています。

約30年ぶりに仲間達と、ボウリングをやってみた。予想通りにガーターの連続だったが、最後の最後になんとストライクを取る事が出来た。久しぶりに心の底から、嬉しかった。おかげで、その後1日は気分良く過ごせた。

ナカタク

今回ボウリングをする事にあって久しぶりで楽しく思う気持ちとまたお酒を飲みたくないかという不安がありました。でも実際に始めてみると全くそういう考えにでてこなかったの仲間と楽しい時間を過ごすことができました。

コウ

今回のボウリング大会は参加できず残念でした。本当は参加したかったのですが体を治療中で無理が出来ず残念です。でも見学でもおもしろくて良かったです。

モリ

今回のボウリングで大会について、30年ぶりにやったのでショックでした。以前はスコアも平均で160~180前後だったのに初めて100点以下で落ち込んでいます。体を治して、リベンジしたいです

カズ

ダルクに繋がって日々、薬物から離れる生活をして回復を目指して、暮らしています。ダルクに来て、ボウリングを初めてやりました。久しぶりにやって、とっても楽しかったです。また、ボウリングをやりたいと思いました。

モトイ

トシキ

この前、レクでボウリングに行きました。若い頃は、島酒、1升ビンを持って仲間とワイワイ遊んでいました。今では懐かしい思い出です。お酒と向き合って生きる事が、大変だとつくづく思います。

10年以上ぶりにボウリングをしましたがとても楽しかったです。しかも優勝しました!久しぶりだったので、こんなにまともにはできるとは思っていませんでしたが、かなりの負けず嫌いなので、勝てて良かったです。

タツカ

普段仕事ばかりで他ハウスの仲間と交流がほとんど持てない僕にとっては、いい機会でした。仕事も兼ねて参加したんですが(笑)ボウリングの方は数年ぶりにやってみて施設にいる事を忘れるぐらい、楽しめました。

コジャ



タカシ

自分は高校生の時に、ハイスコアが231点取った事があります。ところが、投げてみてビックリしました。なんと、ボウリング場が、進化していたのです。それは、線を越えるとファールになるという進化です。

伊佐

DV防止について考える講座

沖縄ダルクは更生保護法人がじゅまる沖縄DV加害者更生相談室（更生保護施設）と連携して様々なことに取り組んでいます。その1つとして、「DV防止について考える講座」があり、毎月プログラムの一環として講座に参加し、DVについて学びながら運営のお手伝いをしています。時々、スタッフが講師を務めたり、仲間が体験談を話すこともあり、依存症についての理解を広める場にもなっています。



沖縄県総合福祉センター

更生保護法人がじゅまる沖縄
DV加害者更生相談室

名嘉 ちえり



沖縄ダルクさんが講座のお手伝いをするようになって今年で15年目になります。最初の頃は「アディクションをやめたのに何でDV？」と思っていた人でも、講座のお手伝いをしているうちに「自分の言動を振り返ったり家族や仲間との関係を見直す良い機会となり、周囲の人と良い関係を築くことに役立っている」と話してくれるようになります。

また、講座会場でダルクの皆さんが真摯に学ぶ姿を見て「依存症者に対するイメージが変わった」と話す関係機関や一般の方々も多く、ダルクへの相談にも繋がっています。特に更生保護施設の寮生やDV問題を抱える方々の「変わりたい」気持ちを後押しする力になってるので、皆さんには本当に感謝しています。

マーク

DVにもいろいろ形があるんだなと思った。無意識のままでDVをしてしまっている恐ろしさはあります。自分もDVをやらなため講習に行って勉強したいです。

ヒデ

僕は余り講習会とかも参加したことないし、好きでもないで今までは講習会に行ってもほとんど話は聞いてませんでした。これからもDV講習会に参加すると思うので、講演している人の話を聞いていけるようにしたいし、今後のためにも積極的に参加して行けるようにしていきたいです。

ライム

DV講習を受けて自分の体験と重なる所が多々あったのでとても勉強になったと思う事が多くありました。自分がDVを受けていたという過去もあったりするので、これから加害者にも被害者にもならないようにもっと理解を深めていこうと思います。

カーツ

DV講習は初めは自分には関係のない話と思っていたけれど、自分はお酒の飲みすぎで家族に精神的なDVをかけ続けてきたことに気づかされ、依存の回復に向ける気持ちが強くなりました。



講師 田中寛二先生（琉大）

10月16日から11月15日 活動報告

10月

◆毎週金曜日◆	宮内一郎トーク&トークSHOW収録	宜野湾シティFM
17日(月)	DV防止について考える講座	沖縄県総合福祉センター
18日(火)	山口ダルクフォーラム	山口市民会館
28日(金)29日(土)	JCCA 京都	人町交流館

11月

◆毎週金曜日◆	宮内一郎トーク&トークSHOW収録	宜野湾シティFM
---------	-------------------	----------

(コロナウイルス感染拡大防止の為、イベントキャンセルや自粛により確定しているものが上記しか有りません)

11月16日から12月15日 活動予定

11月

◆毎週金曜日◆	宮内一郎トーク&トークSHOW収録	宜野湾シティFM
---------	-------------------	----------

12月

◆毎週金曜日◆	宮内一郎トーク&トークSHOW収録	宜野湾シティFM
---------	-------------------	----------

週間プログラム・ボランティア

◆毎週火曜日	ヨガ教室【男性】(金武町保健センター)
◆毎週木曜日	スマープ勉強会(サントゥアリオ)
◆毎週木曜日	ヨガ教室 宜野湾【男性】(宇地泊公民館)
◆毎週金曜日	近隣清掃ボランティア(大謝名地区)
◆毎週金曜日	12ステップ勉強会(サントゥアリオ)

沖縄ダルク家族の会・家族教室

—ご家族の依存症問題にお悩みの方は是非ご参加下さい—

日時：毎月第二土曜日
：奇数月▶ 家族会・偶数月▶ 家族教室
場所：沖縄ダルク サントゥアリオ
お問合せ先：098-943-8774 (佐藤)

編集後記

沖縄ではずいぶん秋らしくなり北風が吹く季節が来ました。ダルクではレクレーションを企画したりして仲間たちがみんなで楽しめるプログラムができています。その仲間たちの姿を届けることができればと思います。

生活支援員 岸本 裕樹

沖縄ダルク <http://okidarc.or.jp>

facebook でも活動の様子をご覧になれます。

沖縄ダルククレアドール 沖縄ダルクサントゥアリオ

感謝

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き誠に有難うございます。心より感謝申し上げます

10月1日～10月31日到着分の献金

合計 **¥264,300**

(株)沖縄歯科器材 武富良彰・長久保江世・富田安世・玉城志保・仲谷三好
武村福美・宜野座哲・荻野恵美子・小野里欣子・小野里篤美・坂本純子・江原二郎
有限会社ピナクル代表取締役屋宜孝・ヒューバー和恵・中村綾子・中村澄子・蔵根尚美
安田桐枝・大澤系太・スズキエリ・西津牧師・羽賀・前田博之・那覇バプテスト教会
世界食料デー沖縄大会・森下幸子・加藤郁雄・高良京子・安座間律子・沖縄中央病院
・その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

10月1日～10月31日到着分の献品

合同会社fro 知念直・鳥八亭・金子知美・ラツィエル・大岡竜也・茨城ダルク 岩井喜代仁
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です

■ゆうちょ 記号：17040 番号：12632141
銀行 店番：708 普通：1263214
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■琉球 大謝名（オオジャナ）支店 店番508
銀行 普通：485858
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■沖縄ダルクを支援する会 ① 沖縄ダルクホームページを検索 ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック
③ 内容のご入力をお願いします。（ご不明な点等ございましたら 担当岸本まで）



沖縄ダルク

編集 沖縄ダルク 発行 九州障害者定期刊行物協会
福岡県福岡市東区社領1丁目12番4号

☎ 901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABS大謝名ビル4F
☎ (098)943-8774 ☎ (098)943-8281 ✉ daycare@okidarc.or.jp

🌐 <http://okidarc.or.jp> ¥100円（会費に含む）

郵便振替口座 01770-1-142380 沖縄ダルクを支援する会