

# 沖縄桜、満開



皆さま、こんにちは。本土では大寒波の影響で、水道管が破裂するニュースも相次ぎましたが、沖縄では早くも桜シーズンが到来しております。4月には海開きと南国沖縄のシーズンが待ち遠しい今日この頃です。

全国のダルクではこれまでコロナの影響でフォーラムなどのイベントを自粛してきた傾向がありましたが、今年に入り各地でダルクフォーラムが開催され足を運んできました。ダルクは全国に点在していますが、それぞれ独立した運営形態をとっているため、活動もそれぞれ違いがあります。その違いが大切であり、型にはまらないことで多くのアディクトが救われてきたのだと思います。各地のフォーラムでは、沖縄ダルクを退寮した仲間が他施設で元気になっている姿も目にする事ができ、中にはスタッフをしている仲間もいて、驚きとうれしい気持ちになりました。

私事では、依然として代表職とは思えない臆病ぶりを発揮しておりまして、仲間寄りにかかっている毎日です。改めて仲間の大切さを実感せざるを得ない貴重な時間を過ごしております。

一般社団法人沖縄ダルク代表理事  
佐藤 和哉

## INDEX

挨拶&目次

体験談 (ツヨシ&モリ)

各地のダルクフォーラム

就労継続支援B型作業

P1

P2~P3

P4

P5

沖縄市福祉大会表彰式

フォーラム告知&エイサー活動

献金・献品のお礼&月間予定

P6

P7

P8



## ツヨシ

アルコール依存の診断をもらって、もう3年くらいになります。入院中に薬を飲みながら飲酒し退院する事になり、そのまま今の施設に繋がりました。

最初はここでの共同生活は1年もたないと思っていましたが、スタッフの人やハウスの人たちも優しく色々教えてくれたので良かったです。それとみんな明るいなと思いました。

レクリエーションに行ったり、食事会や水納島キャンプに行ったりと良い経験をさせてもらっています。釣りに行ったり、ジョギングをしたりもしています。釣りは今までやった事がなかったのですが、1匹釣れるまではやろうと続けました。初めて釣れた時はめっちゃ嬉しかったです。

プログラムでエイサーの練習をしていますが、エイサー練習もとても楽しいです。

1年は意外とあっという間でした。折角なのでもっとお酒が止まれば良いなと思います。







## モリ

自分がこの施設に来た理由は、「アルコール依存による病気の事を深く知りたくて、依存症がどんなものなのか現実に自分が病気になった事で身近な人を傷つけて、その人達と関係の修復について考える為に日々「ミーティング」「プログラム」に参加しています。施設に来て、感じた事は、自分が依存症について甘い考えて、深く思っただけでなかった事に気付きました。今までの考え、今後の在り方についても前向きになっていると思います。ここにきて、体調の変化もあって色々病気に、治療に取り組むことが、出来るようになり良い事だと思えます。

一年余り、ハウスでの生活を経験して酒を飲まない事に対して不満や苦しみを感ずる事も無くなり、今後社会復帰をする上で必要な事を体力や健康面に気を付けて楽しく過ごしていきたいです。まさかこの年になって感想文を書くとは、夢にも思いませんでした。



## 仙台DARC フォーラム



タコ

こんにちは。金武クラシオン職員のタコです。2月に仙台ダルク25+1周年フォーラムに参加させて頂きありがとうございました。まず仙台の雪と氷点下にテンションが上がりました。フォーラム会場には全国のダルク関係者の方々が集まっており、とても温かく良い雰囲気でした。新しい仲間の体験談もクリーン10年以上の方の話も「そうだよな!」と思う事が多かったです。自分にとって実りのあるフォーラムでした。

## 三重DARC フォーラム



一太郎

回復は一人一人違っており、それでイイと云うものであり、その根本には自分が喜べるかどうかが大変だと改めて感じました。沖縄での開催時にも仲間達が持ち帰れる何かしらの気付きを準備出来たらと思います。

ヒロ

三重ダルクフォーラムへ参加させて頂きました。三重ダルクの仲間と会うのは初めてでしたが、以前から知っているかのようなウェルカムで暖かい雰囲気のお陰でとても居心地の良い時を過ごせました。フォーラムでは先行く仲間の話を聞き回復の形は人それぞれなんだなと感じました。型にはまらない自分なりの色を出していこうと思えました。今回の貴重な話や経験を今後の沖縄ダルクフォーラムでも上手く活かせたらなと思っています。





# 2023年



## B型作業

2023年、就労継続支援B型の作業も始まりました。

年が変わって作業内容が特別変化する訳ではありません。

「コツコツと同じことを長く継続する事」飽き性な私が言うのは説得力を欠きますが、就労トレーニングとして大切だと思っています。

わたくし事として、こうして仲間と作業を共にしている中で仲間同士で教えたり・教えてもらったりと助け合う場面や、腹を抱えて笑いあっている姿を目の前で見ることが出来るのは本当に嬉しく幸せです。「働く事は楽しい事」「回復は楽しむもの」笑顔の絶えない作業場をMottoに、皆が高いモチベーションを維持できるような手助けを微力ながら今年もしていきたいと思っています。皆さん毎日ありがとうございます。

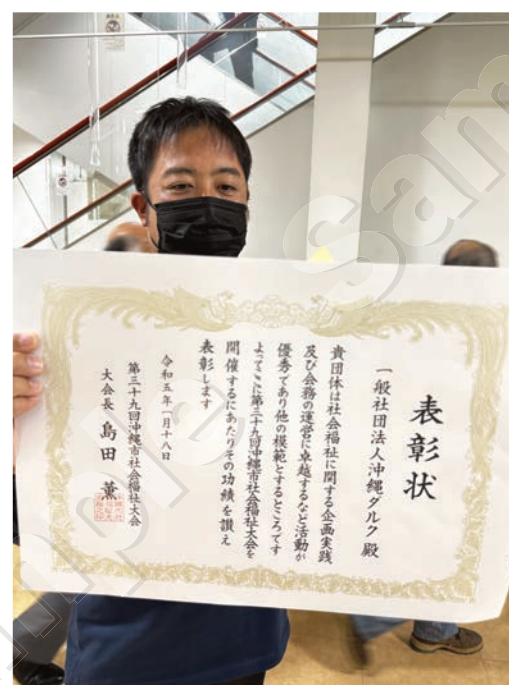
支援員 星 太郎



## 沖縄市の福祉大会で表彰されました。



1月18日、第39回沖縄市社会福祉大会にて沖縄ダルクが表彰されました。ボランティアなどの企画・提案、実績が評価される事は本当に有難く、同時にこのような形は地域や人に貢献できているという達にとっての自尊心向上などに大きく役立っています。活動に携わる仲間達、そして私達を支援してくれている方々に感謝です。



**お待たせしました。**

**沖縄ダルクフォーラム**

**やります。**

**2023年9月2日 (土)**

**13:00開演**

**会場**

**沖縄県総合福祉センター**

※タイムテーブル等は調整中ですので後日ご案内します。

### 今月のエイサー演舞

ノートルダム女学院の修学旅行中の一幕でエイサー演舞を披露させて頂きました。毎年恒例でお呼び頂き有難うございます。





沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。  
心より感謝いたします。

1月1日～1月31日到着分の献金  
**合計 369,300円**

- ・長久保江世 ・富田安世 ・玉城志保 ・仲谷三好 ・武村福美
- ・宜野座哲 ・荻野恵美子 ・小野里欣子 ・小野里篤美 ・坂本純子
- ・江原二郎 ・有限会社ピナクル 屋宜孝 ・ヒューバー和恵
- ・中村綾子 ・中村澄子 ・蔵根尚美 ・寺田明宏 ・鈴木昌
- ・カトリック石川教会 フィリッポふじさわ ・杉岡榮治
- ・金武バプテスト教会 ・聖心の布教姉妹会 ・首里教会
- ・森下幸子 ・沖縄県更生保護女性連盟 ・家族会
- ・ノートルダム女学院

その他、匿名の方々 (順不同・敬称略) ※カタカナ表記はカード決済の方

1月1日～1月31日到着分の献品

- ・仙台ダルク ・鳥八亭 ・町田初枝 ・恩納村更生保護女性会
- ・湘南ダルク ・鹿児島ダルク

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号：17040  
番号：12632141  
店番：708  
普通：1263214  
店名：七〇八 (ナナゼロハチ)

■琉球銀行

大謝名 (オオジャナ) 支店  
口座名義：沖縄ダルクを支援する会  
普通：485858  
店番：508



**沖縄ダルク**

編集 沖縄ダルク

〒901-2225  
沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10  
ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068  
福岡県福岡市東区社領1丁目  
12番4号

ホームページはこちら

沖縄ダルク

検索

<https://www.okidarc.or.jp/>

定価100円 (会費を含む)

