



Golden ゴールデン Week ウィーク In DARC



皆さま、こんにちは。沖縄は梅雨前の晴天が続いており、心地よい陽気が漂っている今日この頃です。沖縄は暑いイメージがあると思いますが、海に囲まれた海洋性気候でもある沖縄は、夏でも最高33度ほどで北にある東京や大阪の方が暑くなります。

私は北海道出身ですが、沖縄に来て15年が経とうとしています。四季が感じづらいついわれる沖縄の気候にもすっかり慣れ、出張などで沖縄を離れると逆に体調を崩してしまうこともあるほどです。

昨年2月から代表を引き継ぎ、右往左往しながら2022年度を終えました。重圧から逃れられず、発狂しそうになる日もあったりと、代表職ならではの悩みあるあるを一通り経験したのだらうと思いますが、そもそも私一人の力ではどうにもならないことがほとんどでした。幸い私は人との出会いに大変恵まれており、頼もしい仲間や支援者の方に寄りかかって生きているようなものです。こんな私ではありますが、今年度も沖縄ダルクの舵取りをさせていただきますので、温かく見守ってください。

一般社団法人沖縄ダルク代表理事
佐藤 和哉

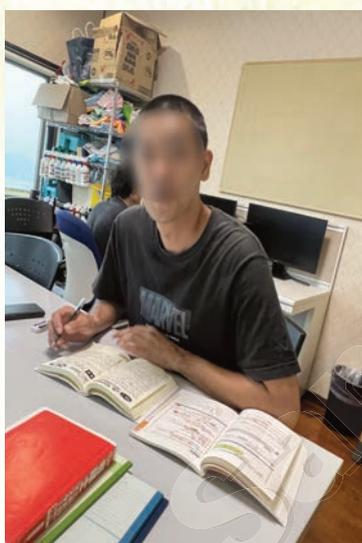
INDEX

| | | | |
|-------------|----|--------------|----|
| 挨拶&目次 | P1 | 沖縄ダルクフォーラム告知 | P5 |
| 体験談 (トモキ) | P2 | 家族会 | P6 |
| 講演会&今月のエイサー | P3 | 活動報告&予定 | P7 |
| 体験談 (ユウキ) | P4 | 献金&献品報告 | P8 |

1年を振り返って

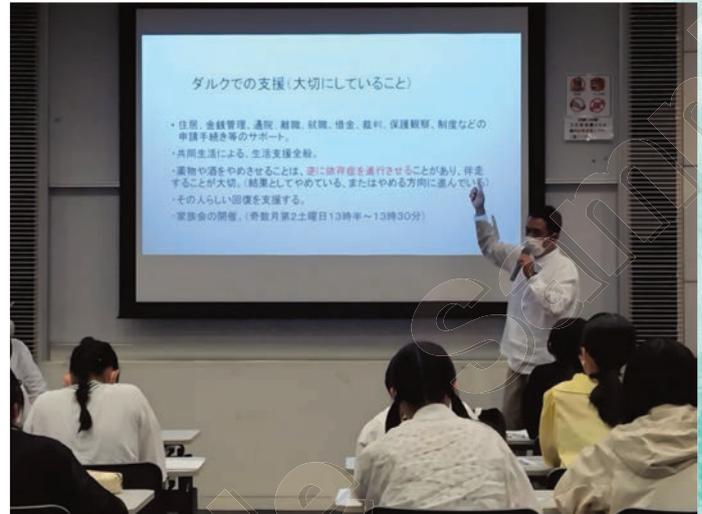
トモキ

去年の4月に再入寮をして、早1年が経ちました。前日の退寮から3週間という短い期間で戻ってきてしまって、改めて依存症の怖さが分かった気がします。再入所後3ヵ月間は「自分はどうしようもない人間だ」とか「辞める事ができないなら、もうお酒で人生なんて壊れてしまえばいい」と考えていました。ですが、周りで一生けん命に回復のプログラムに取り組んでいる仲間達の姿を見て、自分ももう一度頑張ってみようとお婿とができるようになっていきました。時には、仲間達との関わりの中で、お酒を飲んで忘れてしまいたいと思う事が度々でてきていました。でも、お酒を飲まない人生を味わってみたい、お酒を飲んでいた頃とは違う自分になりたいという気持ちや一緒に回復の道を歩いてくれている仲間のお陰で、今まで過ごす事ができています。感謝。



講演会

5月12日に都内の私立高校の皆様にお話をさせて頂きました。ダルクの活動や依存症、沖縄の社会問題にも触れ、生徒の皆さんに考察してもらう試みをしました。アルコール問題など沖縄では様々な問題が重なり合い単純なことではありませんが、皆さんとても真剣に聴いて、メモを取っている姿が見えました。私たちにとっても良い機会でした。ありがとうございました。



県立博物館にて

今月のエイサー演舞



北谷更生保護女性会定期総会にお呼び頂き、エイサー演舞をさせて頂きました。いつも有難うございます。

エイサー夏がやってきます。やっとコロナウィルスも下火になり、今年は県内各所で熱い夏になりそうです。



「 社会福祉士、岸本裕樹 」

沖縄ダルクへ来て気づけば今年で十一年が過ぎました。

先月に社会福祉士の資格合格発表がありました。昨年も受験しましたが、不合格でした。一年に一度しか受験できないために2月の受験まで一年間コツコツと時間を見つけて勉強してきました。自信は持てませんでした。なんとか合格できればと考えていました。

僕がダルクへ繋がったときは高校もまともに行けず、中退していました。今から十年前にダルクで回復し始めていたときに同期の仲間が通信制の高校に行くと言き自分も仲間と一緒にならと行き始めました。三年間で卒業することができました。

その頃の先ゆく仲間たちが皆、大学へいき専門職になるために国家試験に合格している姿を見て、自分もできるかもと相談して色々教えてもらい挑戦し始めました。簡単なようで4年間の大学単位取得や試験対策は大変でしたが、諦めずにやり続けてこれたことはモデルになった仲間がいたからだと思います。回復も同じで自分にはできないと今でも考えることがあります。そんなときは仲間に相談したり話を聞いてもらうことで乗り越えて行けるように思います。

今回資格を取得したことで、どんなことにでも挑戦し諦めなければ手に届くことをこれからも実践していければと思います。

またこれからも、いろいろなことにチャレンジして、新しい仲間のモデルになり、一緒に回復していければと思います。





29周年



沖縄ダルク フォーラム

開催日

9/2 [SAT]
13:00開演

- ・仲間達の体験談
- ・招待講師の講演
- ・エイサー演舞
- ・活動報告

その他、沢山の内容を予定しております。
※内容は変更する場合があります。

会場

沖縄県総合福祉センター

沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目373-1



家族会



今回の家族会のゲストは、家族会メンバーからのリクエストもあり、仙台ダルク代表の飯室さんと、仲間のタンクさんをお招きしました。お2人のお話に参加者の皆さんは何度も頷いていました。遠い仙台から来ていただき、ありがとうございました！

次回7月の家族会ゲストは群馬ダルク代表の平山さんをお招きする予定です。依存症問題でお悩みのご家族や支援者の方など、どなたでも是非ご参加ください。

次回家族会予定

2023年7月8日（土）13時半～

ゲスト講師 平山 晶一 氏（群馬ダルク代表）

場所 沖縄ダルク（宜野湾市大謝名2-2-10 ABSビル4F）

お問い合わせ 098 - 943 - 8774 担当 佐藤

4月1日から4月30日まで 活動報告

| | |
|-------|-------------------|
| 毎週金曜日 | ぎのわんシティFM出演 |
| 毎週金曜日 | 草刈りボランティア |
| 4日 | 那覇保護観察所プログラム |
| 11日 | FMコザ出演 |
| 12日 | スポーツ交流(対アルプスセンター) |
| 18日 | 防災避難訓練 |
| 19日 | スポーツ交流 (対琉球ガイア) |
| 22日 | JCCA定例会オンライン参加 |
| 23日 | 地域腰ゆくい参加 (金武町) |
| 25日 | 那覇保護観察所プログラム |

週間プログラム

| | | |
|-------|-----------|-----------|
| 毎週月曜日 | エイサー練習 | 宜野湾市立体育館 |
| 毎週火曜日 | ヨガ教室 | 金武町保健センター |
| 毎週木曜日 | ヨガ教室 | 宇地泊公民館 |
| 毎週金曜日 | 12STEP勉強会 | サントゥアリオ |

～ 編集後記 ～

ゴールデンウィークが終わると梅雨が来る。
沖縄に来て今月で10年を迎えた私は、ようやく沖縄の四季も分かってきたように感じます。十年一昔という言葉どおり、一つの節目を迎えたのかなあと感じながら、最近は色々な事を振り返る事を楽しんでいます。機会があれば10年間で振り返った体験談なんかも掲載しましょうね。それはさておき、沖縄といえば「夏」。沖縄が一番輝くその季節が、もうそこまで来ています。健康に気を付けながら、仲間達が最高の夏を過ごせますように。

沖縄ダルク職員 星 太郎

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。
心より感謝いたします。

4月1日～4月30日到着分の献金

合計 251,300円

- ・長久保江世 ・富田安世 ・玉城志保 ・仲谷三好 ・森下幸子
- ・宜野座哲 ・荻野恵美子 ・小野里欣子 ・小野里篤美 ・坂本純子
- ・江原二郎 ・有限会社ピナクル 屋宜孝 ・ヒューバー和恵 ・中村綾子 ・中村澄子
- ・蔵根尚美 ・寺田明宏 ・鈴木昌 ・石川清司 ・与那原第一修道院の皆様
- ・聖心の布教姉妹会 ・宗教法人聖マリアの汚れなき御心のフランシスコ姉妹会
- ・スズキ エリ ・オオサワ ケイタ ・ヤスダ キリエ ・タカハシ リュウジ
- ・カメカワ イサク ・サトウ ヤスヒデ
- その他、匿名の方々 (順不同・敬称略) ※カタカナ表記はカード決済の方

4月1日～4月30日到着分の献品

- ・鳥八亭 那覇バプテスト教会 ・井邊郁美 ・上堂蘭順代 ・大島靖浩
- ・ネイチャー未来館 ・ぎのぞ桑の実・宜野湾市社会福祉協議会 ・片本 恵利
- ・群馬ダルク ・キリスト教書店 ・中部保護司会 ・北谷町更生保護女性会
- ・しののめケアハウス・宮城保護司 ・ヒューマンライフ
- その他、匿名の方々 (順不同・敬称略)

3月到着分の献品で記載が漏れていた方がいました。
大変申し訳ありませんでした。

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号：17040
番号：12632141
店番：708
普通：1263214
店名：七〇八 (ナナゼロハチ)

■琉球銀行

大謝名 (オオジャナ) 支店
口座名義：沖縄ダルクを支援する会
普通：485858
店番：508



編集 沖縄ダルク

〒901-2225
沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10
ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068
福岡県福岡市東区社領1丁目
12番4号

ホームページはこちら

沖縄ダルク

検索

<https://www.okidarc.or.jp/>

定価100円 (会費を含む)

