

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。  
心より感謝いたします。

合計 480,124円

7月1日～7月31日到着分の献金

- ・(株)沖縄歯科器材 ・長久保江世 ・玉城志保 ・宜野座哲 ・荻野恵美子
- ・小野里欣子 ・小野里篤美 ・坂本純子 ・江原二郎 ・ヒューバー和恵
- ・中村綾子 ・中村澄子 ・弁護士 寺田明宏 ・小松知己 ・森下幸子
- ・長浜モーター(有) ・真栄城嶺子 ・高良京子
- ・聖マリアのけがれなき御心のフランススコ姉妹会
- ・鈴木晶 ・佐藤志保子 ・ジャハナ ハナエ
- ・ヤスダ キリエ ・キナ マサエ ・オオサワ ケイタ ・スズキ エリ

※カード決済等の方はカタカナ表記となっております。  
※順不同

7月1日～7月31日到着分の献品

岸本昭男 鳥八亭 武村福美 佐賀ダルク  
八重瀬町更生保護女性会 池村洋輝 (敬称略・順不同)

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号：17040  
番号：12632141  
店番：708  
普通：1263214  
店名：七〇八 (ナナゼロハチ)

■琉球銀行

大謝名 (オオジャナ) 支店  
口座名義：沖縄ダルクを支援する会  
普通：485858  
店番：508



編集 沖縄ダルク  
〒901-2225  
沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10  
ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0068  
福岡県福岡市東区社領1丁目  
12番4号

ホームページはこちら

沖縄ダルク

検索

<https://www.okidarc.or.jp/>

定価100円 (会費を含む)



OKINAWA  
Drug Addiction Rehabilitation Center

OKINAWA DARC MESSAGE

Q S K

2023年  
No.207

DARC 沖縄ダルクからのメッセージ



皆さま、こんにちは。9月も終わりに近づき、南国沖縄も少しずつ天が高くなり、秋の陽気が漂いつつあります。日中は30度を超えますが、この時期は湿気も少なく過ごしやすい季節です。先日開催いたしました、沖縄ダルク29周年フォーラム「ゆいまーる」には、台風の影響があったにもかかわらず、300名の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。久しぶりのフォーラム開催ということもあり緊張していたせいも、開会はとても固い挨拶からスタートしましたが、ご講話頂いた皆様やダルクの仲間がフォーラムを最高のものにしてくれました。今回のフォーラムは、節目のフォーラムではなく、告知も不十分などもありましたが、代表を引き継いだことをご報告するという目的は達成できたと思います。来年は30周年フォーラムを開催する予定です。私は沖縄ダルクに来てから今年で15年目ですので、歴史の半分しか経験してません。来年のフォーラムには、沖縄ダルク出身者や開設や運営のご支援を頂いた方々など、たくさんの方にご参加いただき、当時のお話をお聞きしたいと思っております。極力台風のシーズンを避け早めに日程を告知致したいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

一般社団法人沖縄ダルク  
代表理事 佐藤 和哉

INDEX

挨拶&目次	P1	水納島第2陣①	P6
フォーラム (仲間の感想) ①	P2	水納島第2陣②	P7
フォーラム (仲間の感想) ②	P3	献金&献品報告	P8
御礼	P4~P5		

# 体験談を話して

## サト

この度、29周年沖縄DARCフォーラムの中で15分間のスピーチをさせて頂きました。壇上に上がり、300人近くの前で話すにはかなりの勇気が要りましたが、今までミーティングで人前で話をする事ができたかなと思います。これも回復かなと少し自信を持つこともできました。とても良い経験をさせて頂きました。これからもダルク生活を通して様々な事を学び成長したいです。



## マサ

15分という短い時間の中で体験談をどう話せるか何度か練習しました。生き方を変えていく事、自分の意思を使わずに与えられたものを受け取っていく事、この2つが参加された方々に伝える事ができたのならうれしく思います。300人以上の参加者の中で体験談を話すのは、初めての事で凄く緊張しましたが良い経験になりました。このような機会を与えてくれた仲間達に感謝します。有難うございました。



## ヒロ

依存症のヒロです。今回フォーラムで体験談を話させて頂きました。結局当日の壇上にあがるまで何を話そうか思いつきませんでした。というのも今回はただの体験談ではなく家族への埋め合わせがあったからです。過去の自分の罪悪感、6年振りの再会「どんな言葉を」「どんな顔で」そんな戸惑いや不安でいっぱいでした。でも話しはじめるとスッとそんなものは消え、あいのままの自分で過去を振り返り素直に謝罪する事ができました。涙を流している両親を目の前にし、ダルクに繋がってからの5年間、今の自分は間違えてなかったんだと罪悪感から感謝への気持ちに変わりました。この日まで沢山の仲間と話聞いてもらい励まされ一人の力ではできなかったなと改めて仲間の大切さにも気付きました。昔のような家族との関係には戻れませんが、新しい家族との関係を再構築していく一歩になったのかなあと思いました。自分に出来るもう一つの埋め合わせは今まで通り仲間の中で元気に生活していく事なと思います。また、次に再開するときはさらに成長した姿を見せれたらなと思いました。今回このような機会を頂き有難うございました。



この度は大変多くの方々からお祝いのお言葉や花、施設への献品や  
献金などのご協力・ご支援を頂戴いたしました。  
本当にありがとうございました。

- ・NPO法人日本ダルク 岩井喜代仁・京都ダルク
- ・栃木ダルク・からつダルク・千葉ダルク・大分ダルク
- ・木津川ダルク・阪神ダルク・静岡ダルク・鳥取ダルク
- ・一般社団法人山梨ダルク本部 代表 佐々木 広
- ・(株)HOPE 湘南ダルク・山口ダルク 渡慶次 稔・八王子ダルク
- ・特定非営利法人 びわこダルク施設長 猪瀬 健夫
- ・川崎ダルク・一般社団法人 相模原ダルク
- ・青森ダルク・岐阜ダルク・佐賀ダルク・岡山ダルク
- ・茨木ダルク 岩井喜代仁・藤岡ダルク 山本 大
- ・特定非営利法人仙台ダルク代表 飯室 勉
- ・ダルク女性ハウス フリッカ
- ・潮騒ジョブトレーニングセンター

(次項へ続く)



- ・茨木ダルク家族会 ツアー一同
- ・川崎ダルク家族会 ・宮内一郎
- ・沖縄ダルク家族会の皆様 ・佐路 祥子
- ・琉球GAIA ・START
- ・一財)DARC大きな和 代表 杜 宙樹
- ・合同会社GranAmor 代表 森 彩也音
- ・川上 春雄/文子 ・横川 江美子
- ・雨海 須磨子 ・黒川菜菜子
- ・鶴田 和廣 ・宮崎 孝 ・武村 福美
- ・西津 芳昭 ・三輪 悦子

(順不同)



今回のフォーラムでは300名を越える皆様にご来場いただきました。  
改めて沖縄ダルクが皆様方に支えられている事に感謝致します。  
これからも沢山の仲間達と回復を共に歩んで行きたいと思っております。



# 水納島キャンプ

## 第2陣



## 釣り三昧



# 沖縄市グループ出発

水納島キャンプへ第2陣が行ってきました。  
 台風の影響もあり、2陣及び3陣はキャンプの日程が大幅に遅れてしまいましたが、何とか無事に実施できました。  
 最近釣りをする仲間が多いので日頃のストレスを思いっきり発散できた事でしょう。表情を見れば一目瞭然ですね。  
 天気にも恵まれ、最高のキャンプになりました。



## 編集後記

25周年以来、約4年ぶりの開催となりました沖縄ダルクフォーラム。大変沢山の方々にご来場頂き、本当に皆様から愛されているんだなあと改めて実感しました。仲間たちの真剣に取り組む姿や表情を見れたことも良かったです。

今年も残すところ後3ヵ月を切りました、あっという間です。変わらず穏やかに過ごせるよう、自分と向き合いながら生活しようと思う今日この頃です。

スタッフ タロウ