

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。
心より感謝いたします。

合計 197,300 円

1月1日～1月31日到着分の献金

- ・嘉手納町更生保護女性会 ・聖マリアの汚れなき御心のフランシスコ姉妹会
- ・森下幸子 ・石嶺バプテスト教会 ・宮崎孝 ・金武バプテスト教会 ・加藤郁夫
- ・小松知己 ・カメカワイサク ・ヤスダキリエ ・キナマサエ ・オオサワケイタ
- ・スズキエリ ・(株)沖縄歯科器材 ・長久保江世 ・玉城志保 ・宜野座哲
- ・荻野恵美子 ・小野里欣子 ・小野里篤美 ・坂本純子 ・江原二郎 ・茶畑良子
- ・ヒューバー和恵 ・中村綾子 ・中村澄子 ・弁護士寺田明宏

※カード決済・口座振込等の方は一部カタカナ表記となっております。
※順不同

1月1日～1月31日到着分の献品

- ・大石雅之 ・鳥八亭 ・嘉手納町更生保護女性会 ・Cut Studio Vintage
- ・フランシスコ姉妹会 ・善隣バプテスト教会 ・仲松貴弘 ・中部南保護司会
- ・那覇バプテスト教会 ・金城正嗣

※順不同

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号：17040
番号：12632141
店番：708
普通：1263214
店名：七〇八 (ナナゼロハチ)

■琉球銀行

大謝名 (オオジャナ) 支店
口座名義：沖縄ダルクを支援する会
普通：485858
店番：508



編集 沖縄ダルク
〒901-2225
沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10
ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡県福岡市東区社領1丁目
12番4号

ホームページはこちら

沖縄ダルク

検索

<https://www.okidarc.or.jp/>

定価100円 (会費を含む)



OKINAWA
Drug Addiction Rehabilitation Center

OKINAWA DARC MESSAGE

DARC

沖縄ダルクからのメッセージ

Q S K

2024年
No.211



皆さまこんにちは。沖縄は寒緋桜が咲き (北部は散ってますが) 春の訪れを告げています。この季節は寒暖差から体調を崩すことも多く、私自身も自律神経の不調にやや悩まされている今日この頃です。さて、2月4日は沖縄ダルクが誕生した日であり、今年で30年という大きな節目を迎えました。近藤さんが沖縄にダルクを開設してくれたおかげで、今こうして沖縄で生きていられると思うと感謝の気持ちが溢れ出てきます。そして長きに渡りに沖縄ダルクをご支援して頂いた沢山の方々にも深く感謝申し上げます。30周年フォーラムは10月23日 (水) 沖縄県男女共同参画センター (那覇市) にて開催する運びとなりました。節目のフォーラムということもあり、企画をしていくにあたり途方に暮れそうではありますが、たくさんの方々にご参加頂けるよう仲間たちと協力していきたいと思っております。

今月も沖縄ダルクは元気に活動しています。この季節はプロ野球がキャンプ入りしていることもあり野球好きにはたまらないシーズンでもあり、興奮している仲間もいます。そしてあと2か月もすれば長い夏が訪れます。早く海に浮かんでぼーっとしたいと待ち遠しく思っています。季節の変わり目ですので、くれぐれも体調にはご自愛ください。

代表理事 佐藤 和哉

INDEX

- P1 代表の挨拶 (佐藤和哉)
- P2 仲間の体験談 (コウタ)
- P3 ムーチーピーサー
- P4 新年の挨拶③

- P5 新年の挨拶④
- P6 エイサー&ダルクフォーラム
- P7 編集後記&活動報告
- P8 献金献品の報告

～ 回復 ～



自分が施設に繋がる前は毎日アルコールを飲み続け、病気になり、結果的には倒れ入院し、約1ヵ月間入院生活を送り、退院してからも再びアルコールを飲み続ける。再び体調をくずしを繰り返した結果、最終的に無気力になり、自分を見失いました。そんな時に沖縄ダルクと出会い、私の新しい人生が始まりました。入寮して1週間ほどは眠れない生活が続き、どうしたらいいかわからない自分をスタッフと仲間と一生懸命サポートをしてもらいながら、1ヵ月、2ヵ月、3ヵ月と経ち、4ヵ月目くらいから体も少しずつ回復してきたのを覚えています。ダルクのプログラムやNA（自助グループ）ミーティングに参加をし続け、6ヵ月目にステージを下げアッパーステージ（さらに仲間の手助けをするステージ）の役割に付き、自分の回復を続けながら仲間のサポートが少しずつ出来る様になりました。スタッフからのアドバイス受けながら、自分の体調面ではスタッフのサポートを受け自身も病院の通院を続けながら体も回復していきました。

9ヵ月目に入った頃、さらにステージを下げてピアメンター（もっともって仲間の手助けをするステージ）という役割に付き、同じ頃から自立に向けての生活も始まり日々頑張っ取り組みながら今に至ります。本当にここまで変わった自分、そして沖縄ダルク、スタッフ、仲間達に感謝しながら、これからも回復に向けて頑張っていきたいと思ひます。

コウタ

ムーチーの日

沖縄の伝統あるお菓子「ムーチー」。
旧暦の12月8日に行われる伝統行事の一つで、厄払いや健康祈願をする日「ムーチーの日」が今年は1月18日でした。
今年は宜野湾市更生保護女性会の皆様が朝早くから施設に来て、仲間達と一緒にムーチー作りをしてくれました。
いつもありがとうございます。





2000年にユネスコの世界遺産に登録された勝連城。頂上からは太平洋の青い海が一望できる沖縄でも有数の景勝地としても有名です。最近では「あまわり」という勝連城最後の王様の半生を描いた連続ドラマが放送されていて、その聖地巡りでも多くの方が訪れます。それ以外にも毎年この場所には初日の出を見に来る人達や、こうして桜開花に合わせて花見をする為に多くの方々を訪れます。施設の仲間達も毎年必ず花見に訪れています。



お花見



こちら勝連城と同じ年にユネスコの世界遺産に登録された今帰仁城跡。登録された評価点として「御嶽(うたき)」と言われる祈りの場所が多く、古代宗教の存続が決め手とされています。個人的には今帰仁のキャッチフレーズ「ぬーんねんしが今帰仁村」(なーんもないけど今帰仁村)が沖縄の環境の良さが全て詰まっている気がして大好きです。こんな世界遺産の名所が沖縄にはゴロゴロあります。沖縄という場所は仲間達の回復に大きく影響している事でしょう。



2024年
野球交流試合
1回戦

琉球GAIA VS 沖縄DARC

実は20年以上も続いているんです、この交流戦。もはや伝統となっている「琉球GAIA」さんとの野球交流戦。2024年第1発目となる試合が2月14日に今年初めて行われました。皆が協力して全力で楽しむ。回復ですね。



エイサー演舞

1月27日 (土)

沖縄県総合福祉センターゆいホールにて開催された第20回記念 沖縄県介護支援専門員研究大会でエイサー演舞を披露させて頂きました。

1月29日 (月)

アイム・ユニバースでだこホールにて那覇保護観察所主催の「アルコール問題を抱える対象者の家族支援等について」講演会及び相談会にて、エイサー演舞を披露させて頂きました。



佐賀ダルクフォーラム

1月13日に佐賀ダルクフォーラムが開催され、沖縄ダルクから3名が参加しました。

施設の繋がりというだけでなく、今回参加した仲間の1人が佐賀ダルクで回復が始まり、現在は沖縄ダルクでスタッフをしています。今回その仲間は体験談を話してきたそうです。



ヒロ (Staff)

今回、佐賀ダルクフォーラムに参加させて頂き体験談を話す機会を頂きました。実は僕は佐賀ダルクがスタートの地でした。しかしその頃の僕は回復とは程遠く何度もスリップを繰り返し、沢山の迷惑をかけました。そのあと沖縄に移動し5年が経とうとしています。あんなにも迷惑をかけた僕の回復を、遠くから見守り続けてくれる佐賀の仲間達は僕にとって大事な仲間です。

全てを失い、地元に戻る事の出来ない僕にとっては佐賀は第二の故郷で、今回も里帰りのような気持ちで行かせて頂きました。懐かしい仲間達にも会う事が出来て本当に良かったです。また来年も行きたいと思います。



編集後記

「桜は1月末から2月に開花する。」

沖縄に10年いると、東京にいた頃に'当たり前'だった事がいつの間にか新しい'当たり前'になっている事が多々あります。年を越すと桜のシーズンになるなあとと思うようになった事も1つと言えるでしょう。沖縄の桜は寒緋桜、内地のソメイヨシノとは色も形も違います。散り方にも違いがあり、内地のソメイヨシノは花びらが舞うという表現通りヒラヒラと舞い散るのに対し、沖縄の寒緋桜は花びらがついたまま付け根(ガク)ごとポトリと落ちます。まさに「ところ変われば品変わる」です。沖縄に来て10年、私の当たり前は段々と沖縄の当たり前になってきたという事ですかね。

今年もあつという間に1月が終わりました。今年は沖縄ダルク創立30周年記念フォーラムも開催します。スタッフたちは皆それぞれの準備に追われ、月日の経過を通年よりも早く感じる事でしょう。皆で協力し、沖縄ダルクの良さを存分に披露できるようなフォーラムにしたいものですね。

沖縄ダルクStaff
星 太郎

1月活動報告

毎週金曜日朝7時 宮内一郎のトーク&トークショー (火曜日17時再放送)

毎週月曜日 エイサー練習

毎週木曜日 ヨガ

毎週金曜日 ボランティア活動

12日 DV防止について考える会

沖縄県総合福祉センター

13日 佐賀ダルクフォーラム 参加

15日 沖縄ダルク家族会

20日、21日 NA RSC参加

東京海員会館

24日 保護司 勉強会 講師参加

26日 沖縄少年院20歳を祝う式典出席

沖縄少年院

27日 沖縄県介護支援専門員研究大会IN那覇 エイサー演舞

ゆいホール

29日 依存症を抱える家族支援等について エイサー演舞 相談会参加

てだこほーる