沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。 心より感謝いたします。

合計 261,913円

5月1日~5月31日到着分の献金

- ·加藤郁雄 ·沖縄県知事公室広報課 ·杉岡榮治 · 宮古福祉事務所
- · 荒井香織 · 仲本晴男 · 宮崎孝 · 靍田加津美 · 長久保江世 · 沖縄歯科器材 · 玉城志保
- · 宜野座哲 · 荻野恵美子 · 小野里欣子 · 小野里篤美 · 坂本純子 · 江原二郎
- ・ヒューバー和恵 ・中村綾子 ・中村澄子 ・弁護士 寺田明宏 ・KAMEKAWA ISAKU
- · yasuda kirie · kina mssae · KEITA OSAWA · SUZUKI ERI · 森下幸子
- ・カトウシゲコ ・フランシスコ姉妹会 ・与那原修道院 ・名護花の森
- · 中部北保護区保護司会

※カード決済・口座振込等の方は一部カタカナ表記となっております。 ※順不同

5月1日~5月31日到着分の献品

- ·井邉郁美 · 九州厚生局沖縄麻薬取締支所 · 鳥八亭 · キリスト教書店 · 中井比都美
- ・中部北保護区保護司会・恩納村更生保護女性会・外間ひろ子

※順不同

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号:17040 番号:12632141

店番:708 普通:1263214

店名:七〇八 (ナナゼロハチ)

■琉球銀行

大謝名(オオジャナ)支店

口座名義:沖縄ダルクを支援する会

普通:485858

店番:508













編集 沖縄ダルク

〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会 ₹812-0068

福岡県福岡市東区社領1丁目 12番4号

ホームページはこちら

沖縄ダルク



https://www.okidarc.or.jp/

定価100円(会費に含む)



QSK (沖縄ダルクからのメッセージ) 1997年9月18日第三種郵便物承認 通巻8340号 2024年7月4日 発行(毎月1.2.3.4.5.6.7がつく日)

OKINAWA DARC MESSAGE



DARC 沖縄ダルクからのメッセージ 2024年 No.215



こんにちは。沖縄は梅雨が明け、灼熱の猛暑日が続き、痛いほどの日差しが照り付けています。 今年の梅雨は期間は短かったのですが、警報級の大雨と雷が連日にわたって降り注ぎ、例年と比べると 異常とも言えるほどでした。

6月は毎年恒例の水納島キャンプがありました。水納島は上空から見るとクロワッサンに見えること からクロワッサンアイランドとも言われており、本部半島の沖合にある小さな島です。渡久地港から 高速船で15分ということもあり、日帰りで楽しむことができる人気スポットです。海の透明度は非常に 高く、街頭も少ないので夜は壮大な星空を眺めることができます。

今年は3班に分かれて行きましたが、梅雨時期ということもあり、天気に恵まれなかった仲間もいました が、日常を忘れ、沖縄の自然に触ることは心身共にデトックス効果があると実感しています。

沖縄ダルクに入寮し、北海道出身の私が初めて水納島に行った時は外国に来た気分でした。まるで竜 宮城のような沖合のサンゴの中をシュノーケリングした時に味わった興奮と感動は、まるで昨日のこと のように覚えています。あれから15年以上たちましたが、今でもサーフィンやシュノーケリングを続 けています。この遊びだけは体が動く限り続けていきたいと思っています。身近に透き通る海がある 生活はなかなかできないものです。今年の夏も、沖縄ダルクらしい活動をしていきたいと思います。

> 代表理事 佐藤 和哉

INDEX

P1 巻頭文

P2 管理者として ~ 岸本祐樹

P3 水納島キャンプ①

P4 水納島キャンプ②

P5 水納島キャンプ③

P6 30周年フォーラム案内 P7 編集後記&活動報告

P8 献金献品の報告

管理者として

岸本 祐樹

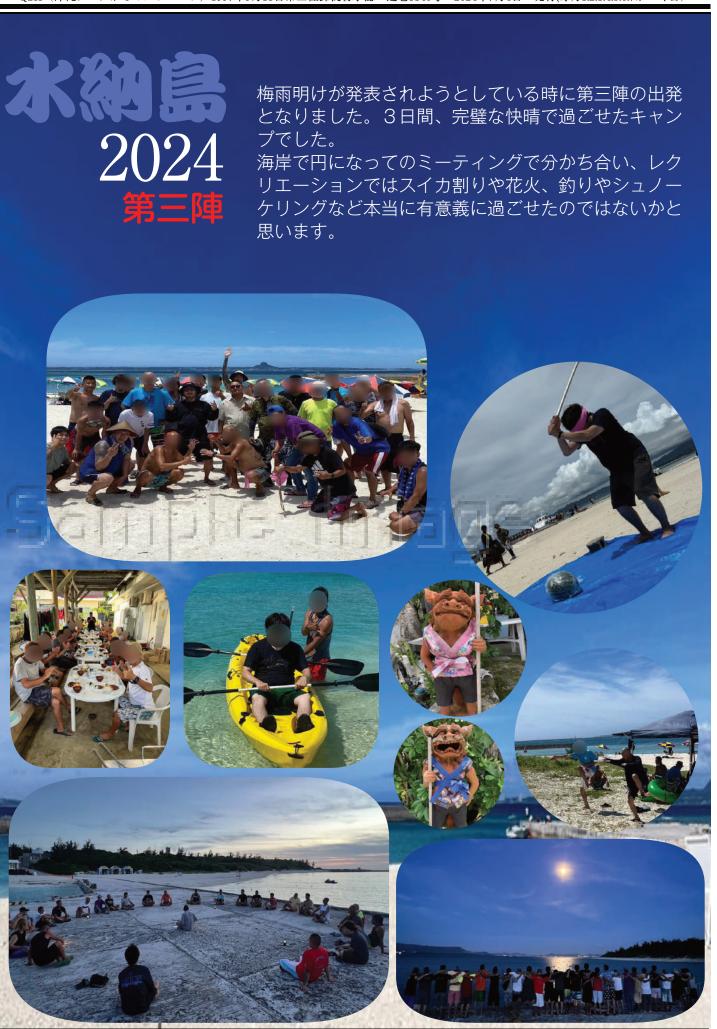
沖縄では5月に入り真夏日のような日が続いていましたが、先日沖縄県では 梅雨入りが発表されました。少しの間は雨が続きますが開ければ沖縄らしい 天候がやってくると思います。

一昨年までは2年続けて年始にある国家試験の対策で机に向かう時間が多くありました。沖縄ダルクに入所して2年目に通信制の高校へ入学してせめて高校卒業の資格はと当時は、はっきり決まった目標もありませんでした。卒業して一段落して沖縄ダルクの事業所にて働くようになり、当時は福祉サービスのことや手続きなど知らないことばかりでした。その当時は沖縄市のハウスの寮長をしていましたので、役所の手続きや、病院での手続きなど、必要なことは当時の仲間や役所の方に教えてもらいながら仕事を覚えていました。

そんな中一年が過ぎたときの先行く仲間たちが大学をを卒業して同時に国家資格を受験している姿を職場で見ることがありました。正直合格して喜んでいる姿を見てすごいと感じました。仲間に資格合格までの話を聞きながら自分にも挑戦してみたらと声がかかりずいぶん悩みましたが、思い切って進学して福祉系の大学へ進みました色々な科目を履修することで多くのことを学ぶことができました。実際に働いている職場に関わることなので入り込みやすかったのだと今では思います。卒業後一度は国家試験に落ちましたが仲間の応援などもあり2回目の試験では見事社会福祉士を取得できました。また翌年も仲間の誘いもあり介護福祉士に挑戦し見事取得することができました。この4月から沖縄ダルク、サントゥアリオの管理者として働けせてもらえるようになりました。本音をいえば自信もなく不安のほうが大きいのですが、今まで取り組んで来たように仲間と一緒に考えながら自分なりにベストを尽くしていこうとおもいます。

そしてこれからつながる仲間の回復の手助けができ、一人でも多くの仲間が回 復してくれればと思います。 QSK(沖縄ダルクからのメッセージ)1997年9月18日第三種郵便物承認 通巻8340号 2024年7月4日 発行(毎月1.2.3.4.5.6.7がつく日) 水納島キャンプのシーズン到来です。 今年の沖縄は例年よりも梅雨入りが遅く、雨に降ら れてしまったグループもありましたが皆んな大きな 怪我もなく無事に終える事ができました。集まった 沢山の写真をすべて掲載したいくらい本当に皆んな 楽しそうな顔をしています。依存症回復プログラム の中で数少ない?楽しいプログラムとして全力で楽 しめたのかなぁと思います。





QSK (沖縄ダルクからのメッセージ) 1997年9月18日第三種郵便物承認 通巻8340号 2024年7月4日 発行(毎月1.2.3.4.5.6.7がつく日)



創30周記念フォーラム 設30年 テーマ 感謝 ~30年の歩み~

沢山の方々のご協力・ご支援により、お蔭様で沖縄ダルクは30周年を迎える事ができました。その感謝を込めて沖縄ダルクフォーラムを開催いたします。仲間たち全員で作り上げています、ぜひご参加ください。



日時:10月23日(水)10:00~17:00

場所:沖縄県男女共同参画センター「てぃるる」

那覇市西3丁目11-1



QSK (沖縄ダルクからのメッセージ) 1997年9月18日第三種郵便物承認 通巻8340号 2024年7月4日 発行(毎月1.2.3.4.5.6.7がつく日)

編集後記

またこの季節が来ました。沖縄の夏です。

梅雨明け宣言がされた翌日から沖縄の夏は本気です。暑いです。

でも沖縄に10年も住むとこの暑さが心地よく感じる事もあり、両手を上げて日差しに向かって大きく伸びをする時が最近の小さな幸せです。

さて、今年という意味では2024年も既に半分が終わりました。

年を重ねるにつれて、時間の感覚が短く感じるようになってきたように思います。2024年前半を振り返ると、お蔭様で個人的には病気も怪我もせず穏やかに過ごせたかなぁと思います。今年は30周年の祭典もあるので後半戦はさらにスピード感が増すかと思いますが、翻弄されないよう、回復プログラムで学んでいる落ち着きを保ちながら笑顔で生活したいものですね。

Staff タロウ

4月活動報告

毎週金曜日朝7時 宮内一郎のトーク&トークショー(火曜日17時再放送)

毎週月曜日 エイサー練習

毎週木曜日 ヨガ

毎週金曜日 ボランティア活動

12日 DV防止について考える会 沖縄県総合福祉センター

13日 佐賀ダルクフォーラム 参加

15日 沖縄ダルク家族会

20日、21日 NA RSC参加 東京海員会館

24日 保護司 勉強会 講師参加

26日 沖縄少年院20歳を祝う式典出席 沖縄少年院

27日 沖縄県介護支援専門員研究大会IN那覇 エイサー演舞

29日 依存症を抱える家族支援等について エイサー演舞 相談会参加 てだこほ



ゆいホール