



謹んで新年のお喜びを申し上げます。

旧年中は大変お世話になり、心より感謝申し上げます。新しい年が皆様にとって素晴らしいものとなり、ますますご健勝でありますようお願い申し上げます。

南国沖縄ですが、お正月期間は北風が吹き寒い年末年始でした。年末年始は仲間たち皆で集まり、無事に新年を迎えることができました。今日一日元気に過ごしていきたいと思ひます。

新年を迎えての抱負としては、「老化防止」ということで、今年は遠ざかっていた運動をしていきたいと思ひます。

今年も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。



令和7年1月
一般社団法人沖縄ダルク
代表理事 佐藤 和哉

新年あけましておめでとうございます。

旧年につきましては無事沖縄ダルク30周年フォーラムも終え、皆様のご支援により、沖縄ダルク仲間達、スタッフともに良い年末と正月を迎えることができます。

今年も今までと同様、回復の道を仲間と共に歩んで行こうと思ひます。昨年は凄く近い仲間、まさかと思う仲間が亡くなり、私自身も色々考えさせられる一年でした。あらためて「今日一日」が大切だなと実感させられました。

それでは皆様、仲間達の健康を心より祈り、新年の挨拶とさせていただきます。



令和7年1月
一般社団法人沖縄ダルク
理事 八木 史晃

INDEX

P1 巻頭

P2 年始のご挨拶①

P3 年始のご挨拶②

P4 年始のご挨拶③

P5 年始のご挨拶④

P6 年末年始の過ごし方

P7 家族会のご案内&活動報告

P8 献金献品の報告



新年明けましておめでとうございます！
2025年は巳年の僕自身も年男となります。
早いもので沖縄へ来て13年目となります。薬を止めているだけでなく、生き方を変えていく上で人間的に成長する事ができています。
2025年も仲間たちと共に助け合いながら回復を続けていこうと思います。今年も一年宜しくお願い致します。

ユウキ

新年明けましておめでとうございます。2024年は色々な方にお世話になり感謝の年でした。今年も去年と同様に自分の仕事や役割を責任を持って頑張りますので宜しくお願い致します。

タク



昨年も多くの方に大変お世話になり、誠にありがとうございました。
今年は健康第一、体重の原料に努めたい所存でございます。
本年もご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

コウタ

新年明けましておめでとうございます。
昨年は風邪が流行ってしまい、私自身風邪をひく事もありましたが、仲間と共に過ごせました。
2025年は何より体力に意識し運動をします。
新年も変わらず宜しくお願いします。

ターケー



新年明けましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になりました。今年も健康に気を付けて、心豊かな一年になるよう努めていきたいと思ひます。
本年も何卒よろしくお願い致します。

ターケー



新年あけましておめでとうございます。
昨年は大変お世話になりました。毎年一つずつ目標が達成できており、これも皆さまのご支援のお蔭だと感謝しております。今年も新たな事にチャレンジして良い一年にしたいと思います。

ヒロ

新年明けましておめでとうございます。心豊かな一年になりますよう本年も良い年でありますようにお祈り申し上げます。

タイゾー



新年、明けましておめでとうございます。昨年は仲間達のおかげで調子の良さを維持しながらクリーンを続ける事が出来ました。今年もまた沢山の感謝を伝えながら、精一杯努めて参ります。どうぞ本年も宜しくお願い申し上げます。

イチ

Happy New Year!
自身の変化と成長を今年の年末に感じる事ができるよう努めていきます。

マサ



新年明けましておめでとうございます。昨年も多くの方々にい支えて頂き感謝の一年でした。今年も感謝を忘れず、仲間と一緒に回復を出来るだけ楽しみながら過ごしていきたいと思ひます。

タク



新年明けましておめでとうございます。
昨年も皆さんに支えられ良い1年を過ごす事ができました。今年も良い1年が過ごせるよう感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思っています。

トミオ

明けましておめでとうございます。
また1年、歳を重ねて賢くなる...と信じたいですが、少なくとも笑える毎日を目指します。本年もよろしくお願い致します。

ダイゴ



新年明けましておめでとうございます。
昨年同様、健康で今年も自然体で頑張りたいと思います。

マサル

昨年はたくさんの仲間やスタッフに支えられ無事に過ごすことができました。今年も相変わらずほどほどに頑張りますので宜しくお願いします。

マサキ



新年あけましておめでとうございます。
前年は、たくさんの仲間に助けられました。今年からは私が仲間のサポートをできるように頑張りたいと思います。

ナカタク



新年明けましておめでとうございます。昨年は多くの方々と仲間に支えられ、良い一年を過ごす事が出来ました。今年も感謝の気持ちを忘れずに焦らずゆっくり楽しみながら一日一日を仲間達と過ごしていきたいと思ひます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

ひまわり

新年明けましておめでとうございます。今年も例年通り「今日一日」「仲間と共に」をモットーに健康で良い一年にする為にも努力、サポートを惜しまない様にしていける所存でございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

サト



新年明けましておめでとうございます。昨年は沢山の仲間に支えられ前向きになりました。感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思ひます。

タツル

新年明けましておめでとうございます。昨年は、多くの仲間たちに助けられました。今年も多くの仲間たちと関わりたいと思ひています。本年も宜しくお願い致します。

ショウゴ



明けましておめでとうございます。昨年の抱負「平穏な生活を送る」でしたが、80点くらいは自分にあげたいと思ひます。今年の抱負は「事あるごとに立ち返る」皆さま、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

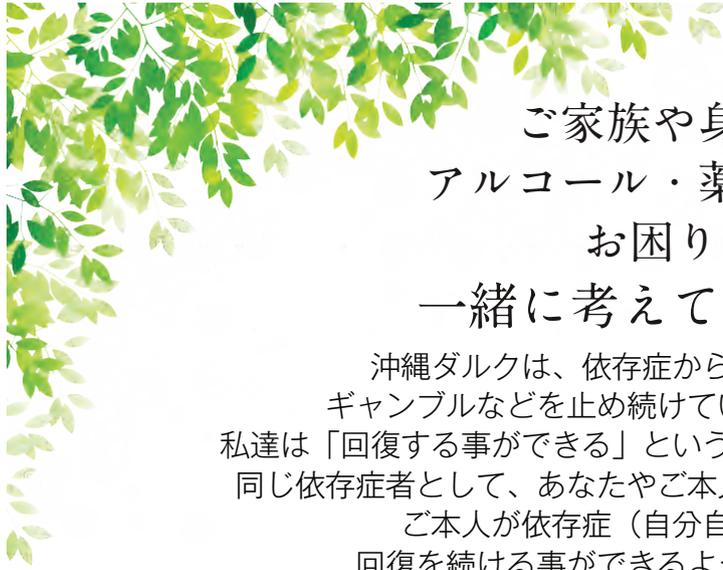
たろう

年末年始恒例行事

2024年最後を飾る年末恒例の餅つき、今年も仲間全員に加えいつもご支援頂いている方々も大勢ご参加頂き約110名の皆様にご来場頂きました。本当に有難うございました。

— 続く恒例行事として年越しカウントダウンは仲間達と一緒に過ごし新年を迎えました。その後は各ハウス毎に初詣などにも行き、充実した年末年始を送る事ができました。





ご家族や身近な方で
アルコール・薬物等の問題で
お困りの方へ
一緒に考えていきませんか？

沖縄ダルクは、依存症から立ち直り薬物やアルコール、ギャンブルなどを止め続けている人たちが職員をしています。私達は「回復する事ができる」という事を自らの経験を通して知っています。同じ依存症者として、あなたやご本人の力になることができると思います。ご本人が依存症（自分自身）に対する理解を深め、回復を続ける事ができるよう様々な機関と連携しながら、「自立」へと繋げていくお手伝いをさせて頂いています。

日程 毎月第2土曜日
時間 13：30～16：00
会場 沖縄ダルク・サントウアリオ

一般社団法人沖縄ダルク

〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABSビル 4F

お問い合わせはこちら

☎098-943-8774

ご相談は無料です。

<https://www.okidarc.or.jp/>

沖縄ダルク

検索

12月活動報告

毎週金曜日朝7時 宮内一郎のトーク&トークショー (火曜日17時再放送)
毎月第2土曜日13時30分～16時 沖縄ダルク家族会
毎週土曜日 沖縄県薬物再乱用防止教室 参加
毎週月曜日 エイサー練習
毎週木曜日 ヨガ
毎週金曜日 ボランティア活動

1日	講演会「ひめゆりを忘れない」 駐車場係ボランティア	浦添でだこホール
7日	うるま市更生保護女性会10周年記念チャリティイベント	エイサー演舞
12日	読谷小学校 講演 更生保護大会 エイサー演舞	読谷小学校 浦添でだこホール
13日	八重山保護司会 勉強・見学会	沖縄ダルク
14日	沖縄ダルク 家族教室	沖縄ダルク
19日	DV防止を考える講座 体験談 会場設営等手伝い	沖縄県総合福祉センター
22日	ぴよいち子ども食堂 エイサー演舞	勝連平安名
25日	クリスマスパーティー	沖縄ダルク
26日	餅つき	金武クラシオン
27日	デイサービスエデンの園 エイサー演舞	エデンの園
31日	年越しの集い	沖縄ダルク

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。
心より感謝いたします。

合計 319,300円

11月1日～12月31日到着分の献金

- ・(株)沖縄歯科器材 ・長久保江世 ・玉城志保 ・宜野座哲 ・荻野恵美子
- ・小野里欣子 ・小野里篤美 ・坂本純子 ・江原二郎 ・ヒューバー和恵
- ・中村綾子 ・中村澄子 ・弁護士 寺田明宏 ・与那原春子 ・沖縄県南部福祉事務所
- ・高居照男 ・小松知己 ・フランシスコ姉妹会 ・カメカワイサク ・ヤスタキリエ
- ・キナマサエ ・オオサワケイタ ・スズキエリ ・福祉複合共生施設なんくる
- ・森田忠幸 ・医療法人社団祐和会 大石クリニック ・高良京子
- ・有限会社ベストツール ・嘉手納町更生保護女性会 ・沖縄中部保護司会
- ・沖縄県更生保護女性連盟 ・西津芳昭 ・医療法人天仁会
- ・うるま市更生保護女性会 ・譜久山整備工場 ・ぴよいち子供食堂
- ・沖縄ヨガ療法士協会 ・聖心の布教姉妹会 ・宮崎孝 ・与那原第三修道院
- ・名城郁子 ・ドムクス

※カード決済・口座振込等の方は一部カタカナ表記となっております。

※順不同

11月1日～12月31日到着分の献品

- ・鶏八亭 ・首里教会 ・与那原教会 ・九州ダルク ・金武バプテスト教会
- ・三河ダルク ・仙台ダルク ・キリスト教書店 ・黒川奈菜子 ・那覇保護観察所
- ・八重山保護司会 ・長浜モータース(有) ・井邊郁美 ・山口ダルク ・小林義幸
- ・サービスプラン沖縄 ・訪問看護ステーション桑の実 ・みつばこども園
- ・沖縄国際大学 ・(株)カフシー ・大嶺達二

※順不同

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号：17040
 番号：12632141
 店番：708
 普通：1263214
 店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■琉球銀行

大謝名（オオジャナ）支店
 口座名義：沖縄ダルクを支援する会
 普通：485858
 店番：508



編集 沖縄ダルク

〒901-2225
 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10
 ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068
 福岡県福岡市東区社領1丁目
 12番4号

ホームページはこちら

沖縄ダルク

検索

<https://www.okidarc.or.jp/>

定価100円（会費を含む）

