

春、到来。

~ Spring has come. ~



皆様こんにちは。本土では大寒波による影響で大雪になっている地域もあるとは思いますが、南国沖縄も近頃は寒い日が続いています。とは言っても、沖縄では早くも桜が咲き、そして散りつつあります。先日は仲間たちでお花見も行ってきました。冬の沖縄は、あまり魅力がないかもしれませんが、桜祭りがあり、プロ野球キャンプがあり、実は見どころがたくさんあつたりします。

私も沖縄に来て17年目に突入し、そして代表を引き継いでから3年が経ちました。性格的にやや不安症を抱えているせいか、取り越し苦労で終わることも多々ありました。まあその部分はアディクションと一緒に、自分の一部として引き受けるしかないのでしょう。

近頃は、持病?の忘れ物も多く、旅先でリュックを宿に置いたまま手ぶらで帰ってきたり、経費を丸ごと忘れてきたりします。拳句の果てには探し物をしている最中に、別のものを無くすという超常現象的なことも起きたりします。その度に仲間がリュックを持ってきてくれたり、封筒を落としているのを教えてくれたり助けられています。私も気を引き締めていかないとダメだなと思いつつも、毎朝カギとスマホを探している毎日を過ごしています。

なんとも取り留めもない話で申し訳ありませんが、ニュースレター今月号をお届け致します。

代表理事 佐藤 和哉

INDEX

P1 巻頭
P2 体験談 (キャップ)
P3 沖縄そば&ジュシー
P4 群馬ダルク来所&ワーク

P5 ボランティア活動
P6 迷い犬
P7 家族会のご案内&活動報告
P8 献金献品の報告

私の体験談



ありがとうございます、依存症のキャップです。

沖縄県に繋がって9年になります。

自分は大阪出身で生まれも育ちも大阪市内です。

大阪で自分は、まず16歳の時にタバコ、お酒、17歳の時にマリファナ、19歳の時に覚醒剤と出会いました。その後は、たまにコカイン、LSD等もやった事が有ります。中でも一番強烈だったのが覚醒剤です。初めて自分で自分の腕に注射が入った時には、頭の毛穴から湯気が出ているような感覚になり、心の中で「なんじゃこれや」と思った記憶が有ります。そのあとは何かに取り憑かれた様に競馬の予想、お風呂掃除、トイレ掃除等、どちらかというとな野生人だった自分ですが愛？という感情が入った様に思います。

しかしながら良い事ばかりではありません。

プラスとマイナス、楽と苦、覚醒剤では幸せの前借りをしていて、例えるならば龍宮城で遊んで帰ってきて不健康なおじいちゃんになっていたみたいに、色々なアディクションの影響も相まって、身体も心もボロボロになっていました。

16歳から続けていたアディクション、42歳になりもう身体にもガタが出始めた頃、運良く沖縄のGの施設に繋がる事ができました。そこでは約2年間のあいだにスタッフ研修までさせて頂きましたが、その時にスリップしてしまい、その後は那覇市で一人暮らし、そして朝からお酒が入る生活を5.6年し、さらに暴力事件を起こしてしまって1年半位、沖縄の刑務所でお世話になりました。

刑務所の中でシラフの生活が始まり、そこで今まで自分が行ってきた罪を次から次へと思い出し、深く深く反省しました。

今、51歳です。両親もまだ健在なので遠くからでも親孝行がしたいです。

今まで出会った仲間、地元の仲間、これから出会うであろう仲間達に感謝します。

先日、仲間とダルクの仲間は心から信じていないと言ってしまった時が有りますが、もう一度仲間達を心から信じる所からやり直したいと思います。

これからもキャップを宜しくお願い致します。

キャップ



沖縄そば



1月10日(金) 沖縄ダルク サントゥアリオにて、
宜野湾市更生保護女性会の皆様と保護司の皆様がおきなわ湾市更生保護女性会の
皆様と保護司の皆様がおきなわ2024年はムーチャーを作って頂き、今年2025年は沖
縄そばとジューシーを作っていました。
去年よりも仲間達の人数も増え、作る量も大量になっているにも関わらず朝早く
から準備や仕込みなどして頂き本当に有難うございました。
仲間達も美味しい沖縄そばとジューシーを食べて良い年明けイベントとなりま
した。女性会の皆様、保護司の皆様、本当に有難うございました。



群馬ダルク 講座

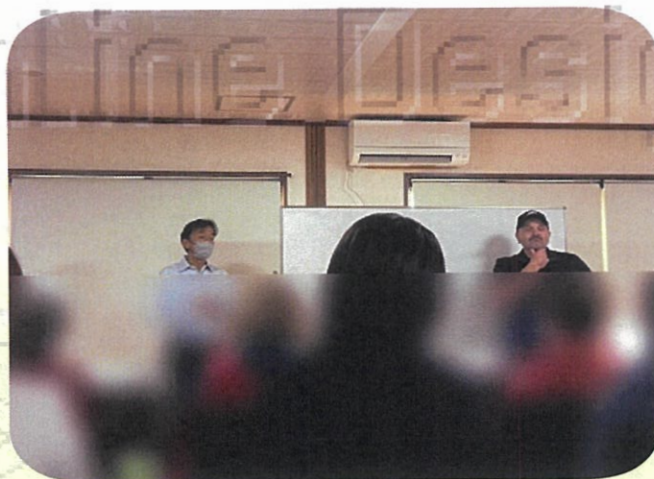
Work Shop



群馬ダルクから平山代表と福島施設長にお越し頂き
ワークショップをして頂きました。

午前は施設の仲間達に、午後は沖縄家族会の方々がワークに参加
しました。仲間達も家族会の皆さんもそれぞれが良い学びになり大変
有意義な時間を過ごせた事と思います。

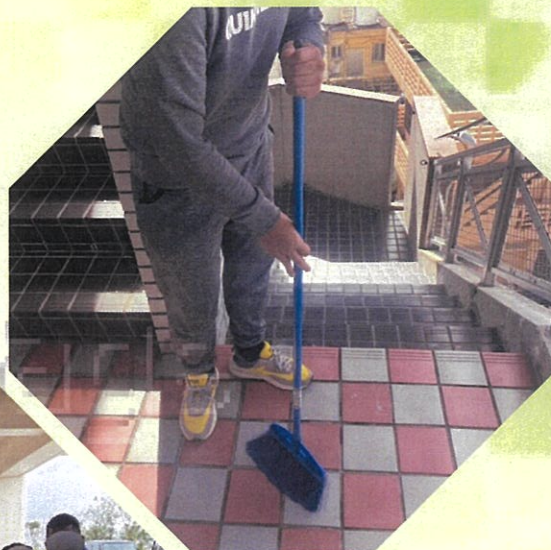
本当にありがとうございました。



ボランティア活動

Volunteer

地域の方々と繋がる事も私たちの回復には大切な事です。沖縄ダルクのプログラムでは清掃作業や草刈りなどをさせて頂いています。今年も沢山の出会いや繋がりが増えますように。





突然の来客




年始にワンコを保護しました。

職員が近隣の駐車場へ車を取りに行く際、路上でウロウロしていたワンコを発見。

(※その職員は小型犬好き)

車通りの多い場所だった為、安全の為に一時保護しました。そのワンコは人慣れしていた事や野良特有の臭いもなかった事から、近所で飼われているワンコだと思ひ近隣に住んでいる人や公民館などに聞いて回りました。しかしなかなか飼い主が分からず予想に反して捜索は難航しましたが、幸いワンコを預かれる寮もダルクにはあるのでその日ワンコは寮で預かりました。SNSでの拡散依頼などの投稿は”なりすまし”防止の為、警察からは控える様に言われていましたが、知らずに投稿してしまっていた投稿が功を制し翌日に飼い主が見つかりました。

一日しか滞在していなかったワンコですが、ダルクの日常に和みをもたらしてくれました。仲間達の溶けそうな笑顔や聞いたこともない高い声、動物の持つ癒しパワーの大きさは偉大だなあと改めて感じました。



編集後記


沖縄も1月末からグッと気温が下がり、本当に冬が来たなあと感じる今日この頃。年末年始での鈍った体調と気温の変化の影響からでしょうか、全国的に流行っている風邪が沖縄ダルク内でもブームになっています。特にダルクでは仲間達が各ハウスで集団生活をしている為、一人が風邪になるとすぐに他の仲間へ感染してしまう危険性があるので大変です。幸い私は風邪やインフルエンザにも嫌われているようで変わらず平和に生活しております。

さて沖縄は桜が咲き始め、各地で桜まつりが始まりました。

来月のニューズレターは仲間達が花見をしている記事が投稿できるかと思います。

今月の巻頭に載せた画像は桜の前に満開を迎えたコスモス畑で撮影した物です。

スタッフ 太郎



ご家族や身近な方で
アルコール・薬物等の問題で
お困りの方へ
一緒に考えていきませんか？

沖縄ダルクは、依存症から立ち直り薬物やアルコール、
ギャンブルなどを止め続けている人たちが職員をしています。
私達は「回復する事ができる」という事を自らの経験を通して知っています。
同じ依存症者として、あなたやご本人の力になることができますと思います。
ご本人が依存症（自分自身）に対する理解を深め、
回復を続ける事ができるよう様々な機関と連携しながら、
「自立」へと繋げていくお手伝いをさせて頂いています。

日程 毎月第2土曜日
時間 13：30～16：00
会場 沖縄ダルク・サントゥアリオ

一般社団法人沖縄ダルク

〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABSビル 4F

お問い合わせはこちら

☎098-943-8774

ご相談は無料です。

<https://www.okidarc.or.jp/>

沖縄ダルク

検索

1月活動報告

毎週金曜日朝7時 宮内一郎のトーク&トークショー (火曜日17時再放送)

毎月第2土曜日13時30分～16時 沖縄ダルク家族会

毎週土曜日 沖縄県薬物再乱用防止教室 参加

毎週月曜日 エイサー練習

毎週木曜日 ヨガ

毎週金曜日 ボランティア活動

10日 宜野湾市更生保護女性会 交流会

沖縄ダルク

10日 DV防止を考える講座 会場設営等手伝い

沖縄県総合福祉センター

11日 沖縄ダルク家族会 講師 群馬ダルク代表平山氏 施設長福島氏

沖縄ダルク

11日、12日 NARSC 参加

船員会館

22日 他施設スポーツ交流 野球VS琉球ガイア

与根球場

26日～28日 群馬ダルク家族会・仲間メッセージ参加

群馬ダルク

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。
心より感謝いたします。

合計 214,330円

1月1日～1月31日到着分の献金

- ・森下 幸子 ・長久保 江世 ・玉城 志保 ・(株)沖縄歯科器材 ・宜野座 哲 ・荻野 恵美子
- ・小野里 欣子 ・小野里 篤美 ・坂本 純子 ・江原 二郎 ・ヒューバー和恵 ・中村 綾子
- ・中村 澄子 ・弁護士 寺田明宏 ・Kamekawa Isaku ・Yasuda Kirie ・Osawa Keita
- ・Suzuki Eri ・金武バプテスト教会 ・日本キリスト教団 首里教会 ・ドムクス
- ・名城 郁子 ・宮崎 孝 ・与那原第三修道院 ・聖心の布教姉妹会 ・フランシスコ姉妹会
- ・日本キリスト教団うふごと伝道所 ・

※カード決済・口座振込等の方は一部カタカナ表記となっております。
※順不同

1月1日～1月31日到着分の献品

- ・高居照男 ・群馬ダルク ・鳥八亭 ・(株)ACS 松田 ・NPO法人京都マック

※順不同

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号：17040
番号：12632141
店番：708
普通：1263214
店名：七〇八 (ナナゼロハチ)

■琉球銀行

大謝名 (オオジャナ) 支店
口座名義：沖縄ダルクを支援する会
普通：485858
店番：508



編集 沖縄ダルク
〒901-2225
沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10
ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡県福岡市東区社領1丁目
12番4号

ホームページはこちら

沖縄ダルク

検索

<https://www.okidarc.or.jp/>

定価100円 (会費に含む)

