



皆様、こんにちは。本土の方もようやく暖かくなってきたかと思います。年度末ということもあり慌ただしく過ごしておりますが、ここ数日天気も良く、気持ちの良い陽気のおかげで穏やかに過ごしています。

今年度も、無事に終えることができそうです。近年は運営も複雑になっており、様々なことに意識を向けているせいか、考え込むことも増えました。イレギュラーもあつたりで、計画通り進まないこともありましたが、結局は「何とかなる。」ということが今年度の大きな学びでした。

さて、沖縄ダルクの近況ですが、相変わらず多くの相談が寄せられております。相談の半数以上は地元の方のアルコールに関連する問題です。入所に繋がるケースも多く、ここ数年はほぼ満床の状況です。

相談の中には、依存症以外の障害を抱えているケースもあり、専門性を身に着けるために資格を取得する職員も増えています。(現在精神保健福祉士1名、社会福祉士2名、公認心理師1名、介護福祉士2名、福祉大在学中1名)

私は、社会福祉士の実習指導者も持っているので、学生の受け入れも可能です。

しかし、ダルクの支援で忘れてはいけないことは、支援者という関係性だけではなく、仲間同士の関係性であり、職員であっても同じです。これはダルクの中で生まれる独特のものであり、当事者同士の助け合いという言葉だけでは表現できない感覚があります。この仲間同士の関係性の中で培われた絆が、薬やアルコールを止めること繋がっているのだと私は思います。私たちは、単に薬を止めているのではなく、結果として薬を使わなくても済む方法を探しているのです。このことを忘れずに、来年度も新たな気持ちで迎えようと思います。

代表理事 佐藤 和哉

INDEX

- P1 巻頭
- P2 体験談 (ダイちゃん)
- P3 花見&レクリエーション
- P4 ジャガイモ収穫①

- P5 ジャガイモ収穫②
- P6 エイサー演舞&編集後記
- P7 家族会のご案内&活動報告
- P8 献金献品の報告



沖縄は全国でどこよりも早く桜が咲きます。
桜の種類は「寒緋（カンヒ）桜」、日本を代表する「ソメイヨシノ」とは色も形も違い、さらには散り方も異なります。
冬が終わりを迎え、草木が段々と色づきを見せながら徐々に気温が暖かくなっていく季節という意味では全国共通です。
今年も県内各地では桜祭りが開催されており、仲間達も花見&食事会へ出かけそれぞれ楽しい時間を過ごしました。



会社の店舗のキャッチアップ

お問い合せはここ

回復と仲間

ダイちゃん

こんにちは～筋肉王のダイちゃんです。

早くもダルクに繋がりが今月で8ヵ月になりますが、仲間との関わりや趣味の筋トレやミーティング、エイサー等のプログラムに取り組み毎日が早く感じます。今では楽しみや笑顔も増えてきましたが、1年前の自分には想像もできない事でした。

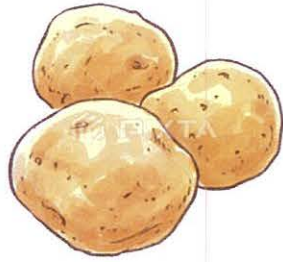
自分が始めて薬物を使ったのは15歳の時です。使いはじめてからすぐに自分の力ではコントロールできなくなり、薬物を手に入れる為に人を傷つけたり、家族や友達に嘘をついてお金を借りるなどし、気づいた時には周りに誰もいなくなり孤独になりました。薬物をやめようと何度も思い地元から離れ環境を変えたりもしましたが、直ぐに元に戻りその度にエスカレートしていきました。18歳で少年院に入る事になったのですが、そこで薬物関係の講演がありダルクのスタッフの方が話をしに来てくれました。その時にダルクの事を知り、自分ではどうしようもできなくなっていた自分は「もしかしたら自分もやめられるかもしれない」と思い、出院後にダルクへ繋がりました。初めのころは心を閉ざして周りの仲間達に溶け込むことができなかつたのですが、そんな自分に笑顔で話しかけてくれたり筋トレを教えてもらったりしながら少しずつ自分にも笑顔が出るようになってきました。心から笑えるようになったのは何年ぶりか分かりません。本当に仲間達には感謝しています。少し話は戻りますが、少年院に講演に来ていたスタッフの方が、その時の講演で「出院して連絡くれたらジョイフル（ファミレス）で好きな物をおごる」と言っていたのですが、本当にステーキとパンケーキをごちそうしてもらいました。とても嬉しくて美味しくて忘れられません。自分もこれから来る新しい仲間笑顔を与えられるようになりたいと思っています。これからも宜しくお願いします。



ジャガイモ収穫

昨年末に仲間達が種付けをしたジャガイモが今月収穫を迎えました。収穫したジャガイモは県内の福祉事業所などに差し上げる為、配送まで行いました。仲間達も頂いたジャガイモでカレーやコロッケなどを作って食べました。自分達で収穫した物はいつも以上に美味しく感じますね。





エイサー演舞

冬が終わると春が来ます。しかしここ沖縄の春は短く、すぐにあの長い夏に突入します。来月4月には海開きも始まります。

夏がくるという事は、エイサーの季節になるという事です。

まだ3月初旬ではありますが、暖かくなったからでしょうか沖縄ダルクへのエイサー演舞のご依頼が急増しています。

依存症回復プログラムの一環としてエイサーも取り入れています。体力面の回復だけでなく、エイサーの演舞を通じて「自尊心」の向上などにも役立っています。

何より一生懸命演舞する仲間達の姿は最高に格好良いです。



編集後記

春の訪れとともに、沖縄では桜の季節がやってまいりました。


仲間達は今年も恒例の花見に出かけ、満開の桜を見ながら春を肌で感じていました。それぞれの笑顔あふれる光景がとても印象的でした。春は「始まり」を感じさせてもらえる季節です。今年も良いスタートになりました。

エイサー演舞のご依頼も今月に入り急増しています。沖縄の伝統芸能の魅力と私たちの回復している姿をお見せできる事に感謝です。

さらに今月は、種付けから始めたジャガイモの収穫も行いました。土の中から顔を出す新鮮なじゃがいもを見て、仲間達の笑顔もキラキラしていました。獲れたジャガイモは福祉事業所やお世話になっている方々にお配りしたり、自分達でカレーなどを作って頂きました。自然の恵みの素晴らしさを改めて感じる機会にもなりました。

3月も終わりに近づいていますが、気温の変化が激しい日々が続いています。暖かな日差しに春を感じる日もあれば、急に寒さが戻ってくることもあります。仲間の中にも体調を崩してしまう人が何名がいましたが、皆さまも体調管理には十分ご注意ください。

新年度を迎えるこの季節、皆様にとって希望に満ちた春となりますようお祈りしております。次号もどうぞお楽しみに。



ご家族や身近な方で
アルコール・薬物等の問題で
お困りの方へ
一緒に考えていきませんか？

沖縄ダルクは、依存症から立ち直り薬物やアルコール、ギャンブルなどを止め続けている人たちが職員をしています。私達は「回復する事ができる」という事を自らの経験を通して知っています。同じ依存症者として、あなたやご本人の力になることができると思います。ご本人が依存症（自分自身）に対する理解を深め、回復を続ける事ができるよう様々な機関と連携しながら、「自立」へと繋げていくお手伝いをさせて頂いています。

日程 毎月第2土曜日
時間 13：30～16：00
会場 沖縄ダルク・サントゥアリオ

一般社団法人沖縄ダルク

〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABSビル 4F

お問い合わせはこちら

☎098-943-8774

ご相談は無料です。

<https://www.okidarc.or.jp/>

沖縄ダルク

検索

2月活動報告

毎週金曜日朝7時 宮内一郎のトーク&トークショー (火曜日17時再放送)

毎月第2土曜日13時30分～16時 沖縄ダルク家族会

毎週土曜日 沖縄県薬物再乱用防止教室 参加

毎週月曜日 エイサー練習

毎週木曜日 ヨガ

毎週金曜日 ボランティア活動

1日 アディクションフォーラム 参加 エイサー演舞

5日、6日 成城大学 見学来所

6日 沖縄県医療観察法ネットワーク協議会

7日 DV防止を考える講座 会場設営等手伝い

8日 沖縄ダルク家族教室

10日 沖縄県虐待防止研修 参加

14日 福島県立医科大学 見学来所

14日 花見レクリエーション

15日 沖縄県中部北保護司会研修会参加

15日 三重ダルク フォーラム参加

28日 医療観察法地域連絡協議会 参加

沖縄県総合福祉センター

沖縄ダルク・クラシオン

沖縄津梁パーク

沖縄県総合福祉センター

沖縄ダルク

沖縄県総合福祉センター

沖縄ダルク

名護城公園

石川サポートセンター

伊勢・志摩ラボ

那覇保護観察所

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。
心より感謝いたします。

合計 342,410円

2月1日～2月28日到着分の献金

- ・(株)沖縄歯科器材 ・長久保江世 ・玉城志保 ・宜野座哲 ・荻野恵美子 ・小野里欣子
- ・小野里篤美 ・坂本純子 ・江原二郎 ・ヒューバー和恵 ・中村綾子 ・中村澄子
- ・弁護士寺田明宏 ・森下幸子 ・高居照男 ・博愛病院 ・玉城純子 ・宮崎孝
- ・カメカワイサク ・ヤスダキリエ ・キナマサエ ・オオサワケイタ ・スズキエリ
- ・与那原第三修道院 ・沖縄家族会 ・那覇バプテスト教会 ・嘉手納町更生保護女性会

※カード決済・口座振込等の方は一部カタカナ表記となっております。
※順不同

2月1日～2月28日到着分の献品

- ・高居照男 ・群馬ダルク ・鳥八亭 ・(株)ACS 松田 ・NPO法人京都マック
- ・与那原第三修道院 ・増田洋 ・成城大学(南先生) ・井邊郁美
- ・うるま市更生保護女性会 ・金武バプテスト教会 ・嘉手納町更生保護女性会
- ・知升登起子

※順不同

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号：17040
番号：12632141
店番：708
普通：1263214
店名：七〇八(ナナゼロハチ)

■琉球銀行

大謝名(オオジャナ)支店
口座名義：沖縄ダルクを支援する会
普通：485858
店番：508



沖縄ダルク

編集 沖縄ダルク
〒901-2225
沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10
ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡県福岡市東区社領1丁目
12番4号

ホームページはこちら

沖縄ダルク

検索

<https://www.okidarc.or.jp/>

定価100円(会費を含む)

