



2025年の締めくくりとなる12月を迎え、今年一年を振り返ると、多くの出会いと挑戦、そして支え合いの場面が思い浮かびます。今月は、実習生とのボッチャ体験に始まり、アディクションフォーラムや与那原教会バザーでのエイサー演舞、NAHAマラソンへの挑戦、さらには表彰という励ましまで、仲間と地域、支援者の皆さまと共に歩んだ時間が詰まった月となりました。思い通りにいかない一投も、苦しい一歩も、そばで見守り応援してくださる方々がいるからこそ、前に進む力へと変わります。

今年も沖縄ダルクを支えてくださったすべての皆さまに、心より感謝申し上げます。来年もまた笑顔と太鼓の音が響く場所で、それぞれの一步を大切に重ねてまいります。どうぞ良い年の締めくくりをお迎えください。

代表理事 佐藤 和哉

INDEX

- P1 巻頭
- P2 ボッチャ
- P3 アディクションフォーラム
リカバリーパレード
- P4 与那原教会バザー
NAHAマラソン

- P5 日本善行会表彰式
更生保護大会表彰式
- P6 金武町中川区民運動会
編集後記
- P7 家族会のご案内&活動報告
- P8 献金献品の報告

与那原教会バザー

与那原教会で毎年開催されるバザーに、私たち沖縄ダルクはいつも温かく迎えていただいています。そのご縁への感謝を込め、今年もエイサー演舞を披露させていただきました。太鼓の響きと掛け声に合わせ、メンバー一人ひとりが笑顔で円になり、会場全体が一つになる瞬間は何度経験しても胸が熱くなります。地域の皆さんの応援があってこそ続けられるこの活動。私たちの踊りが、少しでも恩返しの風となり、会場に元気と笑いを届けられたなら幸いです。来年もまた、皆さんと一緒にこの時間を分かち合えますように。



NAHAマラソン

12月7日に開催された第39回NAHAマラソン大会に、沖縄ダルクから6名が参加しました。当日は多くのランナーと沿道からの温かい声援に包まれ、那覇の街全体が一体となった大会となりました。参加者はそれぞれが体調やコンディションと向き合いながら、自分のペースで42.195kmに挑戦しました。結果として2名が見事完走を果たし、ゴールでは達成感に満ちた表情が見られました。完走はもちろん立派な成果ですが、スタートラインに立ち挑戦した6名全員の姿は、日々の回復の積み重ねの大切さを感じさせてくれるものでした。今回の経験は、参加者本人だけでなく、沿道から応援していた仲間達にとっても大きな励みとなりました。



日本善行会



このたび、明治神宮にて一般社団法人日本善行会様より11月の秋季善行表彰表彰を受けました。

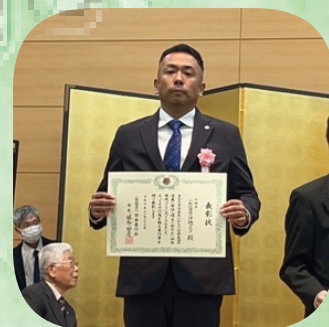
今回の受賞は、長年にわたり依存症からの回復支援に取り組み、地域に根ざした実践を積み重ねてきたことが高く評価されたものです。

私たちは、仲間一人ひとりの歩みに寄り添い、生活の立て直しや社会復帰を支える活動を続けてきました。地域の皆さまの理解と協力があつたからこそ、安心して回復へ向かえる環境を守り続けることができました。

今回の表彰は、職員だけでなく、日々努力を続ける仲間たち全員への励ましでもあります。

これからも「つながり」と「支え合い」を大切に、誰もが新しい一歩を踏み出せる場所として歩み続けてまいります。

更生保護大会



11月に開催された「沖縄県更生保護大会」において、一般社団法人沖縄ダルクが表彰されました。今回の受賞は、依存症からの回復を支える場として、これまで歩んできた取り組みが社会から評価されたものです。沖縄ダルクは、仲間の回復だけでなく、地域とのつながりづくりにも力を入れており、清掃活動や学習会など、様々な活動を通して地域社会に貢献してきました。日々の支援やプログラムを積み重ねていく中で、仲間が少しずつ変わっていく姿を見守り、共に成長していくことが私たちの喜びでもあります。この表彰は、職員やボランティアだけでなく、挑戦を続けてきた仲間一人ひとりの努力があつてこそいただけたものです。

今後も沖縄ダルクは、地域の一員として信頼される存在を目指し、安心して回復に取り組める環境づくりに努めてまいります。

Boccia (ボッチャ)

ダルクに来ている沖国大の実習生が得意だというボッチャという競技をダルクメンバーも挑戦してみました。



初ボッチャの感想

先日はご招待頂きありがとうございます。初めて大学に足を踏み入れ、緊張しながらも夢中になっている自分がありました。とても良い思い出になりました。またいつか機会があれば宜しくお願いします。 **ノブ**



ボッチャという競技は今回初めてやったのですが、めちゃめちゃ面白くて週1のダルクプログラムに入れてほしいくらいです。楽しく良い経験を有難うございました。

大ちゃん

初めてボッチャというスポーツをしたのですが、白熱してとても楽しかったです。また機会があれば楽しみたいです。

あそう



人生初ボッチャ！！沖国大の皆さんとワイワイ楽しめて良い思い出が出来ました。次は負けないからな！早くリベンジマッチしたい！有難うございました。

トラ

初めてボッチャをやらせてもらったのですが、とても発狂とても白熱し楽しい時間を過ごす事ができました。久しぶりにスポーツ熱中できて学生時代を思い出しました。

ひろき

大学に行きたいと思った。楽しかった。

タケ

初めてボッチャを経験させてもらって、難しかったけど、面白く楽しめました。またできる機会があればまたやってみたいです。

ワタル



第25回アクションフォーラム

11月3日（月）アイムユニバースてだこホール（大ホール）にて、アクションフォーラムが開催されました。沖縄ダルクはこのフォーラムで毎年エイサー演舞を披露させて頂いており、今年も沢山の支援者の方々や仲間達の前で太鼓を叩きました。



リカバリーパレード2025（回復の祭典）

11月16日（日）、毎年この時期のアルコール関連問題啓発週間にリカバリーパレード（回復の祭典）が全国各地で開催されます。沖縄でも開催されていて、今年も那覇市のパレットくもじ前広場で依存症当事者の方や多くの支援者の方々が集い、歩行者天国の国際通りをパレードしました。パレードの始まりには毎年広場にて沖縄ダルクがエイサーを披露します。今年もこのパレードで演舞ができて本当に良かったです。



金武町中川区民運動会

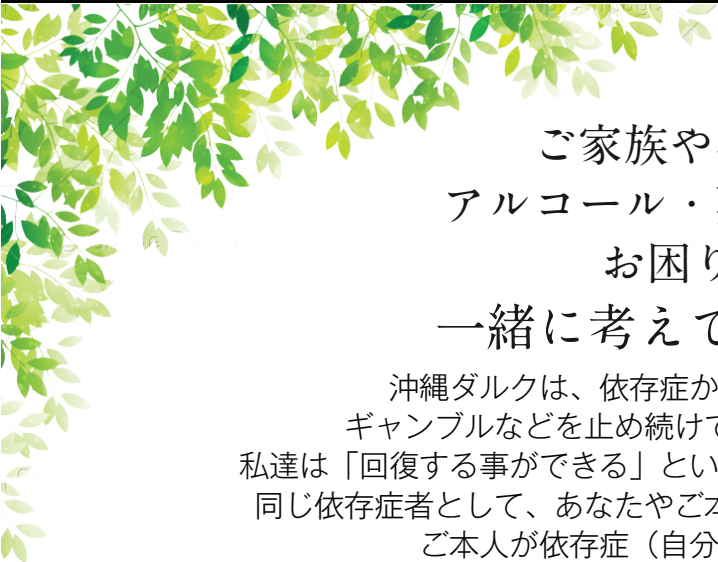
コロナ禍を経て約7年ぶりに、金武町中川区の運動会へ参加させていただきました。いつも温かく迎えてくださる地域の皆さまに、再びお会いできたことは何よりの喜びであり、継続して繋がりを持てることへの感謝の気持ちで胸がいっぱいです。笑い声や応援の声が交差する会場で一緒に汗を流し、あの頃と変わらぬ空気の中で同じ時間を共有できたことは、私たちにとって大きな励みとなりました。このご縁を大切に、また次回も元気に参加できるよう日々歩みを進めてまいります。



編集後記

今月号も、沖縄ダルクらしい「人と人とのつながり」を感じる出来事が数多くありました。沖国大の実習生から教わったボッチャでは、初めての競技に戸惑いながらも、笑い声が絶えない時間となりました。投げ方ひとつで一喜一憂する姿は、回復の道のりとどこか重なります。また、アディクションフォーラムや与那原教会バザーでは、今年もエイサー演舞を披露し、支援者や地域の皆さまと心をつなげる貴重な機会をいただきました。太鼓の音に背中を押されるように、NAHAマラソンでは6名が挑戦し、2名が完走。走り切った距離以上に、挑戦した事実そのものが大きな力となりました。さらに、日本善行会表彰や沖縄県更生保護大会での受賞、金武町中川区運動会への参加など、地域との歩みが実を結んだ一年でもありました。

2025年最後の月を迎え、読者・支援者の皆さまには心より感謝申し上げます。今年も本当にありがとうございました。来年も沢山の笑顔と共に前へ進んでいけますように。



ご家族や身近な方で
アルコール・薬物等の問題で
お困りの方へ
一緒に考えていきませんか？

沖縄ダルクは、依存症から立ち直り薬物やアルコール、
ギャンブルなどを止め続けている人たちが職員をしています。
私達は「回復する事ができる」という事を自らの経験を通して知っています。
同じ依存症者として、あなたやご本人の力になることができると思います。
ご本人が依存症（自分自身）に対する理解を深め、
回復を続ける事ができるよう様々な機関と連携しながら、
「自立」へと繋げていくお手伝いをさせて頂いています。

日程 毎月第2土曜日
時間 13：30～16：00
会場 沖縄ダルク・サントゥアリオ

一般社団法人沖縄ダルク

〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABSビル 4F

お問い合わせはこちら

☎098-943-8774

ご相談は無料です。

<https://www.okidarc.or.jp/>

沖縄ダルク

検索

11月活動報告

毎月第2土曜日13時30分～16時 沖縄ダルク家族会

毎週土曜日 沖縄県薬物再乱用防止教室 参加

毎週月曜日 エイサー練習

毎週木曜日 ヨガ

毎週金曜日 ボランティア活動

1日 A.A. THE 4TH RYUKYPAA エイサー演舞

てんぶすホール

2日 エイサーページェント2025 エイサー演舞

豊崎美らSUNビーチ

3日 アデイクションフォーラム エイサー演舞

てだこホール

8日 沖縄ダルク家族会

沖縄ダルク

9日 与那原教会バザー エイサー演舞

カトリック与那原教会

12日 ボッチャ大会

沖縄国際大学体育館

14日 DV防止を考える講座 手伝い

沖縄県総合福祉センター

15日 令和7年度麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動 九州・沖縄地区大会

シンポジスト登壇 (佐藤)

沖縄県合同庁舎

16日 DV防止を考える講座in八重山 スピーカー

石垣市健康福祉センター

16日 リカバリーパレード沖縄 エイサー演舞 パレード参加

パレットくもじ前広間

24日 Jesusmusicfestival エイサー演舞

ナハート

29日 日本善行会秋季善行表彰

明治神宮

29日 医療法人天仁会フェスタ エイサー演舞

天久台病院

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。
心より感謝いたします。

合計 338,300 円

10月01日～12月15日到着分の献金

- ・(株)沖縄歯科器材・長久保 江世・玉城 志保・宜野座 哲・荻野 恵美子・小野里 欣子
- ・小野里 篤美・坂本 純子・江原 二郎・ヒューバー和恵・中村 綾子・中村 澄子
- ・弁護士 寺田 明宏・Kamekawa Isaku・Yasuda Kirie・Osawa Keita・Suzuki Eri
- ・タカイ テルオ・加藤郁男・沖縄家族会・ベストかねぐすく・ヒューマンライブラリー
- ・鳥越 勉・金武町中川区・宗教法人聖マリア・宮崎 孝・天仁会フェスタアトラクション
- ・森下 幸子

※カード決済・口座振込等の方は一部カタカナ表記となっております。
※順不同

10月01日～12月15日到着分の献金

- ・鶏八亭・吉田謙治・宮古島DARC・仲松隆弘・荻野 太司・井邊 郁美・八鍬さん
- ・高居さん・比嘉さん・宮脇本舗・新屋八亭・吉田謙治・宮古島DARC・仲松隆弘
- ・荻野 太司・井邊 郁美・八鍬さん・高居さん・比嘉さん・宮脇本舗・新屋 智恵美
- ・知念産業・みつばこども園・天久台病院天樹苑・森田 忠幸・名嘉 智恵理・岸本 昭男
- ・キリスト教書店・大分ダルク・山口ダルク

※順不同

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号：17040
番号：12632141
店番：708
普通：1263214
店名：七〇八 (ナナゼロハチ)

■琉球銀行

大謝名 (オオジャナ) 支店
口座名義：沖縄ダルクを支援する会
普通：485858
店番：508



編集 沖縄ダルク
〒901-2225
沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10
ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡県福岡市東区社領1丁目
12番4号

ホームページはこちら

検索

<https://www.okidarc.or.jp/>

定価100円 (会費を含む)

