



新年明けましておめでとうございます。旧年中はたくさんのご支援頂き感謝しております。新しい年を迎え、新たな気持ちでスタートを切りましたが、やることは変わらず目の前のやるべきことに淡々と取り組んでいます。

北海道から沖縄に来てから18年目になりました。20代後半でダルクに繋がり、今年で45歳になります。日を増すごとに白髪も増え、メンテナンスをしないと身体の劣化も勢いを増し、「今後の人生をどのように生きていくかを練り直そう。」などと焦燥感に襲われることもあります。結局は冒頭に話した通り、何気ない日常を淡々と生きていくということに戻ります。どのように生きたとしても、時間は限られているわけですから、与えられた境遇を素直に生き抜くというくらいの謙虚さがあった方が、依存症の私にとっては良い方向に向かうのではないかと思う今日この頃です。

本年も皆様にとって素晴らしい一年となることをお祈り致します。

本年も、沖縄ダルクを宜しくお願い申し上げます。



沖縄ダルク 代表 佐藤 和哉

INDEX

- | | |
|-----------|-----------------|
| P1 巻頭 | P5 年始の挨拶④ |
| P2 年始の挨拶① | P6 助成金事業報告 |
| P3 年始の挨拶② | P7 家族会のご案内&活動報告 |
| P4 年始の挨拶③ | P8 献金献品の報告 |

理事 八木 史晃



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、沖縄ダルクの取り組みにご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

近年、若い世代の依存症が見えにくい形で広がっています。叱責や管理ではなく、まず理解し、耳を傾けることが回復への第一歩です。依存症は「意志の弱さ」ではなく、誰もが直面し得る生きづらさの表れです。私たちは一人ひとりの背景に寄り添い、安心して語れる場を大切にしてきました。

依存症の仲間と共に歩む回復の道は、決して平坦ではありません。しかし支え合い、学び合う中で、人は再び自分らしさを取り戻すことができます。本年も希望を失わず、共に歩み続けて行こうと思っております。皆さまにとって実り多き一年となりますよう、お祈り申し上げます。

ユウキ



新年あけましておめでとうございます。沖縄ダルクにつながり、薬物をやめて14年目の新年を迎えました。仲間と共にミーティングし、日々色々な問題に取り組むことが回復そのものだと感じています。一人ではできなかったことも、仲間がいれば続けられる。今年も正直さと感謝の気持ちを忘れずに色々なことに挑戦していければと思います♪

タク



新年あけましておめでとうございます。

自分自身クリーン10年目になります。これまでの歩みで学んだことを大切にしながら、同じように回復を目指す方々に寄り添い、安心して前に進める環境づくりに努めてまいります。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

トミオ



新年明けまして、おめでとうございます。昨年も皆様に支えられ多くの事に取り組めた事を感謝しております。
昨年と同様に皆様との繋がりを大切にし何事にも取り組み、頑張っていきたいと思っておりますので、本年も皆様どうぞ宜しくお願いいたします。

マサ



新年あけましておめでとうございます。
最近、プルメリアやハイビスカスの成長を見るのが日課です。暑さや雨に負けず、ちゃんと自分のタイミングで咲くのがすごいなと感じます。回復もそれでいいんだと思います。無理せず、立ち止まりながら、仲間と共に歩いていけたら嬉しいです。

ヒロ



新年明けましておめでとうございます。
昨年は大変お世話になりました。
今年も仲間と共に充実した一年になりますよう努めていきます。
皆さんにとって良い一年になりますように。

タツル



新年明けましておめでとう御座います。
昨年は沢山の仲間々に支えられ、安心と落ち着きを頂きました。
今年もが感謝の気持ちを忘れず、沢山の仲間と共に頑張っていきたいと思っております。

コウタ



あけましておめでとうございます。昨年に目標に上げた体重減量は減る達成はできましたが、目標まで至りませんでした。今年も更なる減量と、何事にも努力をできるように精進したいと思っています。本年も宜しく願い申し上げます。

いちたろう



新年、明けましておめでとうございます。
昨年も仲間のおかげで、笑い、楽しみ、感動する事ができました。日々のクリーンを続けてこられた事は本当に仲間のおかげであり、感謝しております。
今年も、これまで以上に沢山の感謝を伝えながら、精一杯努めて参ります。本年も宜しく願い申し上げます。

ターケー



2026年明けましておめでとう御座います。
昨年は大きく体調崩す様な事はありませんでしたが年末に風邪ひいてしまいました。
「油断大敵」体調を整えて今年も元気に活動します。
宜しく願いします。

タコ



新年あけましておめでとうございます。
昨年は皆様のご支援、仲間のおかげで難なく過ごす事ができました。感謝を忘れず、今日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。仲間達や皆様にとって健康で穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしく願いいたします。

ダイゴ



新年あけましておめでとうございます。
去年は多くの仲間と出会い、支え合いながら過ごすことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。
今年も安全運転を心がけながら、仲間のみんなと笑顔でフェローがとれる存在でいられるよう努めていきます。
本年もどうぞよろしく願いいたします。

マサキ



去年はスタッフそして仲間の皆様に大変お世話になり感謝の1年でした。ダルクに繋がり4年半が過ぎようとしています。その間色々な出来事がありましたがその一つ一つが良い経験として培われていると感じられます。
今年是一日一日を大切に頑張り過ぎないように頑張りたいと思っています。
自身を含め皆様が良い年になりますように♪

ショウゴ



新年明けましておめでとうございます。
去年は多くの方々と仲間に支えられ、良い一年を過ごす事が出来ました。今年も無理せず助け合いながら笑顔の多い一年にしていけたらと思います。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

タロウ



皆々様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。去年は多大なるご支援をいただき、本当にありがとうございました。今年も仲間と共に「新しい自分」を見つける歩みを止めず、スタッフも一丸となって活動に励んでいく所存です。今年もどうぞ、温かく見守っていただければ幸いです。一緒に良い年にしていきましょう！

公益財団法人 森村豊明会 助成金事業報告

このたび、公益財団法人 森村豊明会様より助成金の交付を賜り、送迎車両を購入いたしましたことをご報告申し上げます。

本助成金により導入した送迎車両は、利用者の通所・通院・外出支援等に活用し、移動に伴う身体的・精神的負担の軽減、安全性の向上、ならびに支援サービスの質の向上を図ることが可能となりました。

本事業の実施にあたり、公益財団法人 森村豊明会様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。

今後も、地域福祉の向上と利用者様の生活の質の向上を目指し、適正かつ有効に本助成事業を活用してまいります。



= 編集後記 =

新たな風、新たな感謝とともに

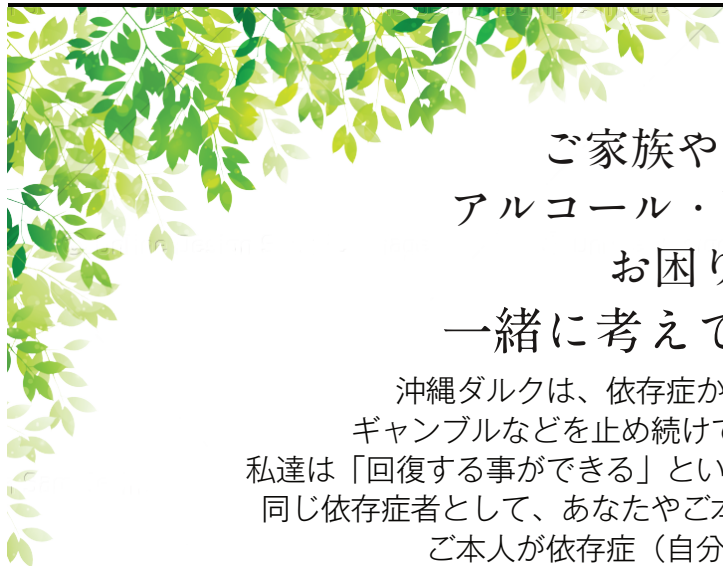
謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

今月号は新年恒例の特集として、全職員からの新年のご挨拶を掲載いたしました。一人ひとりの言葉に目を通すと、改めて福祉に携わる者としての志が引き締まる思いがいたします。職員一同、心を新たに、皆様の生活に寄り添い、より良い支援を目指して邁進してまいります所存です。

また、今号では大切なお知らせとして、公益財団法人森村豊明会様より送迎車購入費をご寄付いただいたことをご報告いたしました。真新しい車両は、利用者様の安全な足として、また地域を繋ぐ架け橋として大切に活用させていただきます。多大なるご支援を賜りましたこと、この場を借りて深く感謝申し上げます。

新しい車両が運んでくる「新しい風」とともに、本年も当事業所をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

タロウ



ご家族や身近な方で
アルコール・薬物等の問題で
お困りの方へ
一緒に考えていきませんか？

沖縄ダルクは、依存症から立ち直り薬物やアルコール、
ギャンブルなどを止め続けている人たちが職員をしています。
私達は「回復する事ができる」という事を自らの経験を通して知っています。
同じ依存症者として、あなたやご本人の力になることができると思います。

ご本人が依存症（自分自身）に対する理解を深め、
回復を続ける事ができるよう様々な機関と連携しながら、
「自立」へと繋げていくお手伝いをさせて頂いています。

日程 毎月第2土曜日
時間 13：30～16：00
会場 沖縄ダルク・サントゥアリオ

一般社団法人沖縄ダルク

〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 ABSビル 4F

お問い合わせはこちら

☎098-943-8774

ご相談は無料です。

<https://www.okidarc.or.jp/>

沖縄ダルク

検索

12月活動報告

毎月第2土曜日13時30分～16時 沖縄ダルク家族会

毎週土曜日 沖縄県薬物再乱用防止教室 参加

毎週月曜日 エイサー練習

毎週木曜日 ヨガ

毎週金曜日 ボランティア活動

1日 A.A. THE 4TH RYUKYPAA エイサー演舞

2日 エイサーページェント2025 エイサー演舞

3日 アディクションフォーラム エイサー演舞

8日 沖縄ダルク家族会

9日 与那原教会バザー エイサー演舞

12日 ボッチャ大会

14日 DV防止を考える講座 手伝い

15日 令和7年度麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動 九州・沖縄地区大会

シンポジスト登壇 (佐藤)

16日 DV防止を考える講座in八重山 スピーカー

16日 リカバリーパレード沖縄 エイサー演舞 パレード参加

24日 Jesusmusicfestival エイサー演舞

29日 日本善行会秋季善行表彰

29日 医療法人天仁会フェスタ エイサー演舞

てんぶすホール

豊崎美らSUNビーチ

てだこホール

沖縄ダルク

カトリック与那原教会

沖縄国際大学体育館

沖縄県総合福祉センター

沖縄県合同庁舎

石垣市健康福祉センター

パレットくもじ前広間

ナハート

明治神宮

天久台病院

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。
心より感謝いたします。

合計 321,300円

12月16日～1月15日到着分の献金

- ・(株)沖縄歯科器材 ・長久保 江世 ・玉城 志保 ・宜野座 哲 ・萩野 恵美子 ・小野里 欣子
- ・小野里 篤美 ・坂本 純子 ・江原 二郎 ・ヒューバー和恵 ・中村 綾子 ・中村 澄子
- ・弁護士 寺田 明宏 ・Kamekawa Isaku ・Yasuda Kirie ・Osawa Keita ・Suzuki Eri
- ・タカイ テルオ ・加藤郁男 ・沖縄家族会 ・森下 幸子 ・大嶺陽子 ・フルエダヒサエ
- ・ヨーガニケタン新屋 ・エデンの園 ・沖縄ヨーガ療法士会

※カード決済・口座振込等の方は一部カタカナ表記となっております。
※順不同

12月16日～1月15日到着分の献金

- ・大分ダルク ・山口ダルク ・鳥八亭 ・KBSテレビ ・井邊郁美 ・有限会社みのり
- ・中川区議員 伊芸 ・サービスプラン沖縄 ・保護司 佐久川 ・仲間司 ・大嶺達二
- ・沖縄国際大学萩野太司 ・三島容子 ・松永吉弘

※順不同

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号：17040
番号：12632141
店番：708
普通：1263214
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■琉球銀行

大謝名（オオジャナ）支店
口座名義：沖縄ダルクを支援する会
普通：485858
店番：508



沖縄ダルク

編集 沖縄ダルク

〒901-2225
沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10
ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068
福岡県福岡市東区社領1丁目
12番4号

ホームページはこちら

沖縄ダルク

検索

<https://www.okidarc.or.jp/>

定価100円（会費に含む）

