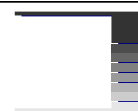


OKINAWA DARC MESSAGE



Q S K



沖縄ダルクからのメッセージ

No145
2018年
7月

6月22日～24日 第14回NAリージョナルコンベンション i n 名古屋



1000人を超える大イベントに、
沖縄ダルクから総勢11名で参加しました！！

◆INDEX◆

P1 代表 森の挨拶
P2 仲間の体験
P3 今月のエイサー
P4 水納島2018

P5 JRCNA
P6 JRCNA感想文②
P7 活動報告・予定
P8 献金・献品

発行元：九州障害者定期刊行物協会
福岡県福岡市博多区網場町1番17号
福岡パーキングンビル4階
編集：沖縄ダルク

我慢は禁物

ハーシ

「僕の場合、我慢で気持ちを抑え込むのは危険だと身にしました。」
周りから見れば、使っている様子もなく、本人も「大丈夫。」って言うていれば回復している様な気にもなります。でも、僕の心は全然「平気じゃなかった。」平気じゃない時ほど、僕は「大丈夫。」って言葉で嘘をつくクセがありました。

なぜ、そのことを嫁に話さなかったのか・・・、逆に嫁だから話せなかった・・・。
これ以上の心配を掛けたくなかったのです。その我慢のクリーン期間は、2年程で爆発しました。きっかけは、その時働いていた職場からボーナス20万円を貰った事で、後先を考えていない計画が実行されました。仕事の休憩中、いつも検索していた大麻の情報を元に「沖縄のどこどこへ行けば必ず手に入るといった内容」を鵜呑みにしました。「沖縄は暖かいだろうし、大麻と一緒に暮らしたいなあ。」等と都合の良い妄想に浸っていました。職場にも子供たちにも嫁にも何も告げずに飛び出しました。航空券代5万9千円しても動じず、頭の中は「やっとまた吸える。」でウキウキでした。

しかし、携帯の情報の数カ所のどの時間帯を探しても売人らしき人物と出会えず、疲れ果てて水パイプ店？で「どこなら手に入るかな？」と聞いてみると「つい10月頃に一斉摘発があつて、最近は見なくなりました。」と・・・。かなりショックが大きく、落胆しました。宿泊先の漫画喫茶店で悩みました。「まだ10万くらいある。もう少し粘るか、諦めて家に帰るか・・・。依存症なんだなあ僕は。依存症施設！？ダルク！沖縄にもある！と聞いた覚えが。」パソコンですぐ検索・・・有った！せっかく沖縄に来たんだから、冷やかし半分に顔を出してみようか。」と気楽な思いでした。沖縄に着いて4日目の朝、沖縄ダルクに電話をしました。以前、日本ダルクで1ヶ月程お世話になった事、薬物を自分の力だけでは忘れる事が出来ず苦しい事、職場にも家族にも無断で飛び出してしまった事などを告げているうちに「自分が本気で治したいと決心している」事に気付きました。

施設まで足を運ぶ道中「どうすれば、仲間と仲良く接する事が出来るのか分からない・・・。とにかく、大きな声で挨拶してみよう。」そこから、自分の殻を破る作業が始まりました。自分にとっては、凄く勇気が必要な事だったけど「変わりたい」と願ってる自分が背中を押してくれました。ミーティングで毎日話す事を努力する日々でしたが、その都度話し終わってから訪れる爽快感がとても気持ち良くて、まるで大麻をキメておしゃべりしていて心地よい感覚にも似ていて、今（クリーン期間6ヵ月過ぎ）となつては、話す事が楽しく感じています。ミーティングで話す事によるものなのか、薬物を使いたいストレスも、社会に対するストレスも非常に発散出来ていて、毎日の生活も楽しく思っているのを不思議に感じています。

最終目標に家族と共に暮らしたい想いですが、今すぐに施設を出る事はしたくありません。やっと「ストレス発散方法は話す事」が自分の方法だと気づけた段階で、これからもまだ学びたい「対人関係を良好にする方法」をココ、沖縄ダルクでリハビリする事が出来ると思うし、そうしていきたいと行動している毎日です。

沖縄ダルク祭り太鼓



「ハマとエイサー」

沖縄に来て、もうすぐ2年が経つハマです。僕は肺の持病を抱えながら沖縄ダルクへの入寮になり、沖縄ダルクのプログラムのエイサーでは持病の事もありますが、正直、体を動かす事があまり好きではないのでエイサーをを避けていました。自分がエイサーに参加するキッカケとなったのは、本番で仲間達が舞台の上で真剣に演舞する姿や、一生懸命練習に励む姿を見て、自分もエイサーの練習に参加するようになりました。練習では沢山の仲間が熱心に教えてくれました。依頼者からの温かいメッセージを頂いたことも、僕が真剣にエイサーに参加するようになったキッカケになったと思います。僕も今は本番メンバーの一員になり、演舞に参加しています。今後も自分の演舞のスキルアップ、そして新しい仲間とエイサーの素晴らしさを伝えて行けるよう頑張ります。

***** * 毎年恒例！！水納島キャンプ2018 * *****

6月13日（水）～15日（金）の3日間、台風の影響もありましたが
お陰様で今年も水納島リトリートキャンプへ行く事ができました！
残念ながら3日間で海に入る事ができたのは半日。
しかし何もなかったの～んびりとゆっくりと過ごす事でリフレッ
シュできた事は言うまでもありません。＜感謝＞



笑いが絶えない食事の時間



台風接近中(ー_ー;)



仲間といればいつだって楽しい



毎年恒例スイカ割り！！



ゆっくり過ごせた2日間。



天気は悪かったけれど。



沢山遊べた2泊3日。



全ては回復のために！！

日本リージョナルコンベンション2018 in 名古屋 ＜JRCNA 2018 in Nagoya＞



参加した仲間達の感想

約2年ぶりに帰郷した地元愛知県にて、全国から集まった仲間達と会う事ができ、コンベンションの中で多くの優しさ、思いやりそして仲間からのメッセージ「一人じゃない」そう強く感じる事ができました。

ハマ

2度目のコンベンションin名古屋。とても一年楽しみにしていたので、うれしかったです。沢山の仲間とのフェローができた事と沢山の仲間との話が聞けて最高でした。私はLGBTQのミーティングの司会をしました。是非来年の栃木でのコンベンションも参加したいと思っています。沢山の仲間と出会う事はなんという財産なのだろうかと思いました。ありがとうございました。

シュン

初めてコンベンションに行ってきました。会いたかった仲間、久しぶりに会った仲間と出会えて本当に感動しました。あと日本中のダルクの人々の明るい笑顔とスピーカーのいろいろな人の話を聴けて本当につらい事、悲しい事があって乗り越えて明るく今は生きているんだなあと思いました。自分も社会に出たら、明るく行きたいと思いました。良い体験をして良かったし行けて良い思い出になりました。

NARLY

正直行きたくありませんでした。どうせ同じような話を聞かされて、疲れるだけなんだろうなと思っていました。

しかし、まず前夜祭でとても疲れていたのですが、仲間がいっぱいいてDJとか歌っている仲間を見て、元気をもらいました。とても良かったです。色々な話が聞けたのと、自分もクリーンを伸ばして、大ホールの舞台上で話が出来たら良いなという気持ちになりました。自分の問題、初めて薬を使い始めた頃から今の自分までの人生を思い出させる、凄く良い時間を過ごしてスタッフの方々に感謝をしています。有難うございました。機会があればこれからもNAメンバーでい続けて、コンベンションに顔を出したいと思っています。

アルメダ

NAのコンベンションに参加してきました。他県からも沢山のアディクト達が集まり仲間達とミーティングや色々なイベントを行い交流を深めて体験談を聴けて、とても勉強になり、仲間達と助け合う大事さを再確認しました。

アロハ

名古屋コンベンションに初めて参加させて頂きました。海外・全国から集まった仲間と数えきれない握手・ハグをしてきました。これがNAなのだと感動しました。この経験をこれからの回復に繋げます。

カミ

沢山の人の沢山の思い、NAにどれだけ救われたか、変わる自分、生きるという事、名古屋で希望と勇気を手に入れた。

ジョージ

最初はコンベンションに参加をする予定が全くなく、いきなり行く事になりましたが行って良かったなと思いました。同じ目標を持つ、千人以上の人が集まって会話ができたりする場所で色々な事を学ぶ事ができました。また、まだ話す事の出来なかった同じ沖縄ダルクの仲間ともお話をすることができたので良かったです。来年もできればコンベンションに参加したいと思っています。楽しみにしています。

ミシユ

今年もコンベンションに参加させてもらって、他のエリアの沢山の仲間と久しぶりに再会することもできて凄く楽しい時間を過ごす事もできたし、色々な人の話も聞く事ができて自分にとっても良いコンベンションだったのではないかと思います。また機会があれば参加できたらなと思います。

レイ

6月10日から7月9日まで活動予定

【6月】

10日（日）ワンデーポートセミナー	神奈川県司法書士会館
12日（火）聖書勉強会 谷 名誉司教	サントウアリオ
13日～15日水納島サマーキャンプ2018	水納島
16日（土）グレイスロードフォーラム参加	甲府市総合市民会館
18日（月）TCエンカウンター研究会	国立精神医療センター
19日（火）聖書勉強会	サントウアリオ
20日（水）那覇保護観察所コアプログラム	那覇保護観察所
21日～24日 JRCNA	ウイंक愛知
26日（火）那覇保護観察所ステップアッププログラム	那覇保護観察所
29日（金）琉球大学法学部 講演 森廣樹	琉球大学

【7月】

3日（火）聖書勉強会 谷 名誉司教	サントウアリオ
5日（木）県立石川高校 講演 佐藤・岸本	県立石川高校
多良間村立多良間中学校 講演 森廣樹	多良間中学校
6日（金）韓国中毒施設教会セミナー	圓光デジタル大学 ソウルキャンパス 地下1階講義室
宮古島市立砂川中学校 講演 森廣樹※台風の為、延期	宮古島市立砂川中学校
宮古島市立北中学校 講演 森廣樹※台風の為、延期	宮古島市立北中学校
宮古島市立狩俣中学校 講演 森廣樹※台風の為、延期	宮古島市立狩俣中学校
7日（土）第6回ソウルダルクフォーラム	圓光デジタル大学 ソウルキャンパス 地下1階講義室
8日（日）当事者研究会	

7月10日から8月15日まで活動予定

11日（水）アディクション連絡会議 JB、タロウ	沖縄県精神保健センター
福祉施設の人材育成推進セミナー	沖縄県総合福祉センター
12日（木）鹿児島刑務所 面接	鹿児島刑務所
13日（金）岩国刑務所 面接	岩国刑務所
17日（火）薬物依存症について相互に学ぶ日台シンポジウム	国立精神医療センター
18日（水）県立中部商業高校	県立中部商業高校
那覇保護観察所コアプログラム	那覇保護観察所
19日（木）那覇保護観察所女性プログラム シュン	那覇保護観察所
22日（日）茨城ダルクフォーラム 森、八木	結城市民文化センター・アクロス
31日（火）那覇保護観察所ステップアッププログラム	那覇保護観察所

【8月】

1日（水）那覇保護観察所コアプログラム	那覇保護観察所
3日（金）那覇保護観察所引受人会 講師 森 廣樹	那覇保護観察所
4日（土）沖縄ダルク家族の会	サントウアリオ
8日（水）那覇保護観察所プログラム参加	那覇保護観察所

『家族会・家族教室』

第3火曜日（6/19）・（7/17）家族教室18：30～20：00	サントウアリオ（大謝名）
第1土曜日（6/2）・（7/2）家族の会 13：30～16：30	サントウアリオ（大謝名）

『週間プログラム・及びボランティア』

毎週木曜日 ヨーガ教室	宇地泊公民館
沖縄県立総合精神保健福祉センター	
毎週金曜日 ボランティアの日	
各カーサ近隣清掃・デイサービス竹園・特別養護老人ホーム森城 等	
毎月第1火曜日 裁断ボランティア	
毎月第3火曜日 樹木会道路清掃ボランティア	

～編集後記～

梅雨も明け、沖縄も夏本番がスタートしました。体調管理が今まで以上に大切になるこの季節、今年も病気なしで乗り切りたいものです。今年は台風いくつ発生するのでしょうか・・・。

スタッフ 星 太郎



支援者の皆様方へ



沖縄ダルクへの献金、献品を頂いた方々ありがとうございます
心より感謝申し上げます

5月26日～6月25日到着分の献金

石川清司 加藤郁雄 稲村幸子 鈴木晶 フランシスコ姉妹会 玉城順子 沖縄県保護司会連合会
沖縄県更生保護女性連盟 安里修道院 岸本貴志 開南修道院 吉村正夫 宮内一郎 長浜モーター(有)
長久保江世 富田安世 森下幸子 小野里篤美 仲谷三好 高山順一 小池和弘 宜野座哲 森阿希 小野里欣子
小野里篤美 坂本純子 星野孝雄 西村清美 ヒューバー和恵 中村綾子 中村澄子 鈴木直路
(有)沖縄サンコースト 北谷町更生保護女性会 西北ロータリークラブ 北野 沖縄家族の会 沖縄第一聖潔教会
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

また、お手数ですが匿名希望の方はその旨を通信欄に、その都度ご記入下さりますようお願い致します。

5月26日～6月25日到着分の献品

北谷町更生保護女性会 AWWA 沖縄市更生保護女性会 佐賀ダルク 宮崎ダルク 沖縄家族の会
恩納村更生保護女性会 その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

5月26日～6月25日の献金合計¥420,520

献金はカード決済のみでのご支援とさせて頂きました。



- ① 沖縄ダルクホームページを検索 →
- ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック →
- ③ 内容のご入力をお願いします。

詳しくは付録に記載しています

（ご不明な点等ございましたら 担当 長久保まで）

ホームページ『沖縄ダルク』<http://okidarc.or.jp>
facebookでも活動の様子をご覧になれます。『沖縄ダルククレアードール』・『沖縄ダルクサントウアリオ』と検索してください。

Drug Addiction Rehabilitation Center

DARC

定価 100円（会費に含む）

郵便振替口座

01770-1-142380

沖縄ダルクを支援する会

編集 沖縄ダルク
〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐1-7-19
TEL (098) 893-8406 FAX (098) 917-2560
Eメール daycare@okidarc.or.jp
アドレス <http://okidarc.or.jp>

発行：九州障害者定期刊行物協会 福岡県福岡市博多区網場町1番17号福岡パーキングビル4階