

OKINAWA DARC MESSAGE

Q S K

沖縄ダルクからのメッセージ

2020年
No171



旧盆が過ぎ大きな台風が立て続けに発生しています。コロナと台風への警戒の中、最大限に正しく恐れながら仲間たちと苦楽を共に、元には戻らない新しい日常を更新して生活しております。

目に見えない敵(ウィルス)の出現により、世界が新たな生活への移行しているのを感じ、私たちもその変容に付むのではなく、今だからこそ やるべき事を見据えて、肅々と、且つ、豪快に取り組んでいます。

演出家、脚本家、言霊師である田山翔一先生との七五億分の一の奇跡の巡り合いから、同時多発的に私たちの新たなチャレンジが始まりました。

『私たちは生命の笑顔を蘇らせるあなたの人間力のパートナーです』をひとつのコンセプトワードとして、リアルを体現したダルクマインドを持つ仲間達と共に、回復の表現活動がスタートしました。ひとつずつその都度、皆様に報告と発表をして参りますので、引き続き楽しみに私たちを暖かく見守って下さい すべて出逢いに感謝です

2020年9月10日 沖縄ダルク 代表 森 廣樹(かげとら)

沖縄ダルクでは引き続き三密を避ける等のコロナ対策に加え、台風への対策も行いなが安心安全に生活が出来る様に取り組んでいます。緊急事態宣言がどうなるか分からない中でのプログラム活動は職員、利用者共に初めての経験なので、これをキッカケに少しでも良い方向に全員が気持ちを切り替えれる様に協力して取り組んでいこうと思っています。

生活支援員

南 憲吾

◆INDEX◆

- P1 佐藤・の挨拶
- P2 金武クラシオン
- P3 就労継続支援 りんびあ
- P4 言霊パフォーマンス塾

- P5 仲間の体験談
- P6 今月のエイサー
- P7 活動報告/活動予定
- P8 今月の献金/献品

発行元：九州障害者定期刊行物協会
福岡県福岡市福岡東区馬出2-2-18

編集：沖縄ダルク

金武クラシオン



沖縄の夏はとても暑いですが、旧盆にエイサー、海遊びなど楽しい時間が多い季節となります。今年は沖縄の大きなイベントの1つである「全島エイサー祭り」もコロナウイルス感染拡大防止のため公演中止となり、とても寂しい気持ちですが、私たちはエイサーの練習を行っています。エイサーは見るのも良いですが、自分で演舞した後、お客様に拍手を頂くと、自己肯定感が上がります。コロナ収束後に向けて頑張って練習していきたいと思います。

ターケー

エイサー練習

☆夏の暑さでバテていますが、デビュー前の反復が出来てると思います。

★自分はあまり覚えていないけど、周りの皆は結構踊れてる。暑いけど頑張ります。

☆入寮1年が経ち、体力的に回復したので少しずつですが、練習に参加しています。頑張ります。

★いくら練習し上達しても更に上が見えてくる。もっと練習しなきゃ！

♪ユタカ♪

♪ダイゴ♪

♪コジャ♪

♪ダイスケ♪

就労継続支援 りんぴあ モノづくり



皆さんクラフトってわかりますか？私は、知りませんでした。物を見てわかりました。

よく道の駅やお土産屋さんで売っている手作りの小物、それを私たちが作るなんて、びっくりする話です。沖縄ダルクは何でもするところなんだな—と思いました。クラフトの先生がいっしょやって、私の悩みなどを聞きながら作業をするのですが、とても心の支えになり自分の人生を考えさせられる時間になっています。

さて、はさみとボンド、紙でできているクラフト。この3点でとても素晴らしいものが出来上がります。

私が今作っているのは、バック、バラです。バラの花が難しく、花びらの部分がうまくくっつかず、離れてしまい、きれいなバラの花びらになりません。ほかの仲間もいろいろ作っており、男性も作っているのにはびっくりしました。子のクラフトをやって、自分にもできることが増えたのでとてもうれしいです。今までは、ただ眺めているだけで、作ってみたい—と思っていたので、本当に出会えてよかったです。

一つ良いことは、集中していると時間があっという間に過ぎて、たばこの本数が減り、吸うことも忘れるので体にも良いことなのね—一人で笑ってしまいました。

クラフトの作業から、仕事と同じで決まった時間、決まったこと、時間の使い方が学べます。

私は仕事を見つけるにあたって、クラフトから学んだことをこの先の仕事にあてがって、生きていきたいと思います。皆さんも暇な時間に趣味としてクラフトをやることもよいと思います。やってみると楽しさがわかります。



令和2年6月より、本格的にクラフト作業をスタートしました。エコクラフトを使っのたゴバックをメインに販売をしています。購入していただいた方たちからの喜びの音が、利用者のやりがいにつながっています。

ワークショップも開催し参加された方たちからは、次の開催の依頼もいただきました。

今後はエコクラフトだけでなく、沖縄の素材などを使った商品も紹介していく予定です。

これからも皆さんに喜んでいただけるよう心を込めた商品を作っていきます。

商品の注文、ワークショップの開催も受けています。お気軽にお問い合わせください。

仲田 千春

言霊パフォーマンス塾



ターケー

ディジュの存在は、知っていたけど 知ってた「ツモリ」だったって事を知ることが出来ました。続けて吹いて行きたいです。あの時間で出る音が変わる、また戻る、そしてまた出るようになる。とても興味が湧きました今迄よりも。有難うございました。

・ユタカ

ディジュリドゥという楽器を初めて体験できて、最初は吹けるかどうか不安だったのですが、意外とすぐ出来るようになり、だんだんと面白くなっていました。終わった後は良い疲労感があり頭がすっきりしました。

トモ

生まれて初めてディジュと言う楽器を鳴らしたのですが、口を「ブルブル」するのが難しかったのですが、最後の方は音がなんとなく出て アッと言う間に時間が過ぎてしまう程楽しい時間でした。もっと上手く出来る様に頑張りたいと思っています。

・こじや

僕も演奏したのは、初めてで、最初は表情筋がかたく口唇を振るわせられませんでした。練習していくにつれ、慣れてきて音を出せました。また健康にもいいらしいので、これをきっかけに真剣に取り組んでみたいです。

・テル



この度沖縄ダルクは宜野湾市市民提案事業助成金の交付を受け、演出家、田山翔一氏の脚本をもとに沖縄ダルクのメンバーで結成された、『TEAM 369』によって、『ウィズコロナ、目に見えない敵に気をつけて』というテーマでメッセージ動画を作成しています。子育てや、依存症、引きこもりの問題など幅広くお届けします！ホームページやFacebook等で掲載されますので、是非ご覧ください。

TEAM369 佐藤

ダルクに繋がって エル



初めに、私事で大変恐縮ですが、この場を借りて私の体験談を話しさせていただきます。私は小学生の時にタバコとガスを吸って遊ぶことを覚えました。中学では様々な違法薬物を使ってしまい酒も飲んでいました。その後、覚醒剤を覚えMDMA等も繰り返し使うようになりました。地元の暴走族に加入し、暴力団の人たちとも広く関わり4ヶ所少年院を経験し刑務所も三度経験し、それでも自分の人生を楽しんでたし満足していたつもりでした。しかし三度目の懲役で今まで築いてきた人間関係、信用、財産、地位、家庭等々全部失いました。本当に失うときは一瞬ですべてを失い、居場所さえ残らずに絶望を知りました。自殺企図という違反で保護房に入れられ苦しい日々を送り、中々立ち直ることができずに居ました。

その時、全てを失った原因が覚醒剤だと解ってたのですが、それを認めようとせず再び出所したら使いたいと思って居ました。もう一度覚醒剤を売って大金を稼いで人生をやり直すか等々色々な考えが頭を過りました。そんな時に分類面接があり、ダルクや精神病院を勧められましたが、本音は早く出所が叶うならば成り行きに任せようという気持ちで、都合の良い返事を話ししてダルクに行く決めました。

「薬物依存症」という病名が、私には認めることができませんでしたし、中途半端な気持ちでダルクにでの生活は苦で仕方無かったです。出所して初めの一ヶ月は、そんな想いの中毎日退寮のことばかり考えていました。嫌々でも毎日プログラムに参加しミーティングで周りの仲間の話を聴き、仲間と接している中で共感したことや自身の体験をと重なる話だったりを聞くと、私の問題点や短所等に気付かされました。

確かに共同生活も大変ですし面倒なのですが、応援してくれるのも、支えてくれるのも、仲間でした。自身の問題に直面したときは、毎回負けそうになりますが正直になる事で救いの手を差し出してくれる。道を失っても道を見せてくれる。そんな気がするから踏ん張れる。そこからは自分次第ですが、毎日「今日だけ覚醒剤を使わない」と自分に言い聞かせて日々を重ねています。

今月のボランティア



ヒロ

8月の暑い季節でしたが、みんなで汗を流しながら頑張って作業できました。ボランティアや清掃に参加できて感謝です！

サトシ

思ったよりも大変じゃなかったのが良かったです。綺麗になって良かったです。参加できて良かったです。

トモ

自粛生活の中でもビル清掃で外で作業ができて気持ち良かったです。



ユウジ

掃除することで身も心も綺麗になって良かったです。これからも頑張ります。

ホタカ

人の役に立つ仕事をやれる喜びを実感しました。掃除をしてビルを綺麗にして気持ちが良かったです。

ムー

自粛生活のなか頑張ってるお店もあるんだなと思いました。なかなか、そういう機会がないのでボランティアに参加できて良かったです。



7月16日から8月15日まで活動報告

【7月】 毎週金曜日 宜野湾シティ FMラジオ
22日（水）薬物乱用防止講座
22日（水）保護観察所コアプログラム

宜野湾FM
星槎高校
那覇保護観察所

【8月】 毎週金曜日 宜野湾シティ FMラジオ
6日（火）保護観察所コアプログラムプログラム

宜野湾FM
那覇保護観察所

8月16日から9月15日まで活動予定

【8月】
16日（火）保護観察所ステップアッププログラム
18日（木）保護観察所コアプログラム
23日（火）保護観察所ステップアッププログラム
25日（木）保護観察所コアプログラム
毎週金曜日 宜野湾シティ FMラジオ

那覇保護観察所
那覇保護観察所
那覇保護観察所
那覇保護観察所
宜野湾FM

毎週木曜日 薬物アルコール依存症ショートケア（前期）プログラム

沖縄県立総合精神保健福祉センター

【9月】 毎週金曜日 宜野湾シティ FMラジオ

宜野湾FM

1日（火）那覇保護観察所ステップアップ
10日（木）那覇保護観察所コアプログラム
15日（火）那覇保護観察所ステップアップ

沖縄県立総合精神保健福祉センター
那覇保護観察所
那覇保護観察所
那覇保護観察所

『家族の会』

第2土曜日（9/12）家族の会13：30～16：30

サントウアリオ（大謝名）

『週間プログラム・及びボランティア』

毎週火曜日 ヨーガ教室
毎週水曜日 クリスタルボール（女性）

金武町保健センター
サントウアリオ

毎週木曜日 ヨーガ教室（女性・男性）
令和2年度薬物・アルコール依存症ショートケア（前期）プログラム

宇地泊公民館
沖縄県立総合精神保健福祉センター

毎週金曜日 ボランティアの日
各カーサ近隣清掃・那覇バプテスト教会・等
宜野湾シティFM「宮内一郎のトーク&トークSHOW」出演

毎週土曜日 薬物再乱用防止教室

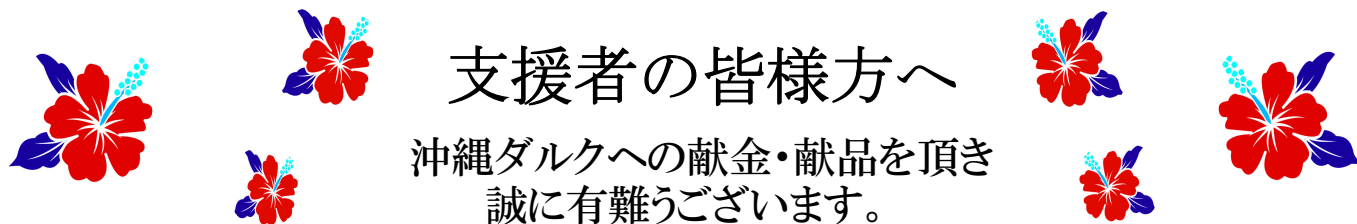
てだこホール

毎月第2火曜 沖縄ダルク法人会議

サントウアリオ

～編集後記～

新型コロナの影響下の中でも沖縄ダルクでは新しいプログラムやエイサー等の練習も再開し
ダルクの本来の仲間と共にの生活が実践できています。
まだまだ全開とは言えませんが1日も早く仲間たちの回復の姿が届けられることを祈っています。
スタッフ岸本 裕樹



沖縄ダルクへの献金・献品を頂き
誠に有難うございます。

**7月26日～8月25日到着分の献金
合計¥340,450-**

(株) 沖縄歯科器材 武富良彰 長久保江世 富田安世 玉城志保 仲谷三好 高山順一 武村福美 小池和弘
荻野恵美子 森阿希 小野里欣子 小野里篤美 藤代効子 坂本純子 玉城秀美 江原二郎 ヒューバー和恵
有限会社ピナクル代表 屋宜孝 中村綾子 中村澄子 沖縄サンコースト 照屋辰弘 開南修道院
レイノルズスコット 比嘉秀勝 玉城順子与那覇えみ 南栄治 聖心の布教姉妹会 石川 加藤郁夫
岸本貴志 開南修道院 日経教育グループ がじゅまる沖縄 向井ゆうこ
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

7月26日～8月25日到着分の献品

町田 パピルス 石川電気 塩谷 稲福 たけ 金武町中川区
崎原 鳥八 井辺 神谷 神戸ダルク 三重ダルク
その他多数の匿名の方（順不同・敬称略）

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です

【ゆうちょ銀行】

記号：17040 番号：12632141
店番：708 普通：1263214
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

【沖縄ダルクを支援する会】

- ① 沖縄ダルクホームページを検索
- ② ご寄付・ご支援のお願いをクリック
- ③ 内容のご入力をお願いします。

【琉球銀行】

大謝名（オオジャナ）支店 店番508
店番：508 普通：485858
沖縄ダルクを支援する会 代表者 森 廣樹

（ご不明な点等ございましたら 担当 長久保まで）



ホームページ **【沖縄ダルク】** <http://okidarc.or.jp>
facebookでも活動の様子をご覧になれます。【沖縄ダルククレアドル】・【沖縄ダルクサントゥアリオ】と検索してください。



定価 100円（会費に含む）

郵便振替口座 01770-1-142380

発行：九州障害者定期刊行物協会 沖縄ダルクを支援する会 福岡県福岡市東区馬出2-2-18

編集 沖縄ダルク
住所 : 〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐1-7-19
TEL : (098) 893-8406 FAX (098) 917-2560
Eメール : daycare@okidarc.or.jp
URL : <http://okidarc.or.jp>