

沖縄ダルクへの献金・献品を頂き、誠に有難うございます。
心より感謝いたします。

合計 407,300円

12月1日～12月31日到着分の献金

- ・(株)沖縄歯科器材 ・長久保江世 ・玉城志保 ・宜野座哲 ・荻野恵美子 ・小野里欣子
- ・小野里篤美 ・坂本純子 ・江原二郎 ・ヒューバー和恵 ・中村綾子 ・中村澄子
- ・弁護士 寺田明宏 ・カトリック与那原教会 ・杉岡榮治 ・鈴木昌 ・安里美津子
- ・高良京子 ・聖心の布教姉妹会 ・ドムクス 岩松美八子 ・カメカワイサク
- ・ヤスダキリエ ・キナマサエ ・オサワケイタ ・スズキエリ ・沖縄市更生保護女性会
- ・神部由樹 ・沖縄県精神科病院協会 ・Cut Studio Vintage ・ヨーガニケタン
- ・森下幸子 ・オオシロカノコ ・加藤郁子 ・オオミネヨウコ ・サキハマヒサコ
- ・中川区敬老会

※カード決済・口座振込等の方は一部カタカナ表記となっております。

※順不同

12月1日～12月31日到着分の献品

- ・三浦恵子 ・岸本昭男 ・川前喜道 ・那覇バプテスト教会 ・琉球ガイア ・鳥八亭
- ・（金武）愛香 ・井辺郁美 ・沖縄国際大学 ・新垣貴志 ・増子千秋 ・金子和美
- ・内間寿実 ・保護司宮城氏 ・ボクシングクラブオキナワ ・長浜モーター(有)
- ・山口ダルク ・金武町中川区 ・ヨーガニケタン ・サービスプラン沖縄
- ・荻野先生（沖国大）

※順不同

献金はカード決済の他、下記銀行からのお振込みも可能です。

■ゆうちょ銀行

記号：17040
番号：12632141
店番：708
普通：1263214
店名：七〇八（ナナゼロハチ）

■琉球銀行

大謝名（オオジャナ）支店
口座名義：沖縄ダルクを支援する会
普通：485858
店番：508





沖縄ダルク

編集 沖縄ダルク
〒901-2225
沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10
ABS大謝名ビル4F

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡県福岡市東区社領1丁目
12番4号

ホームページはこちら

沖縄ダルク [検 索](#)

<https://www.okidarc.or.jp/> 定価100円（会費に含む）





OKINAWA DARC MESSAGE

Q S K

2024年
No.210

沖縄ダルクからのメッセージ



新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。新しい年がスタートし、沖縄ダルクのメンバーも無事に年越しを過ごしました。今年は沖縄ダルク創設30周年を迎え、30周年フォーラムも開催する予定です。日程が決まり次第告知致します。私自身沖縄に来てから16年目になりますので、ちょうど沖縄ダルクの歴史の半分を知っていることになります。開設当初に苦勞した話や、大切にしていたことなどを思い出すためにも、30周年フォーラムは沖縄ダルク出身の方々にご登壇して頂く予定です。（まだ声はかけておりませんが、、）羽目はずすことが許されない時代になってきましたが、昔話で盛り上がり、お祭りのような楽しいフォーラムを企画していきたいと思います。

沖縄ダルクの近況ですが、エイサーや講演の依頼も増え活気が増してきました。私もたまにですがエイサー出演しています。若手と言われていた私ですが、42歳なるといわゆる「初老」に関わる体の劣化がおこり、四十肩に苦しんでいますが、何とか仲間たちの演舞についていけてる状況です。

今年も沖縄ダルクらしく、元気に活動していきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

一般社団法人沖縄ダルク
代表理事 佐藤 和哉

INDEX

- | | |
|----------------|-------------------|
| P1 代表の挨拶（佐藤和哉） | P5 新年の挨拶④ |
| P2 新年の挨拶① | P6 NAHAマラソン&恒例餅つき |
| P3 新年の挨拶② | P7 編集後記&活動報告 |
| P4 新年の挨拶③ | P8 献金献品の報告 |

八木 史晃 (ふみ)



新年あけましておめでとうございます。
旧年につきましては、皆様のご支援により、仲間達、スタッフともに良い年末と正月を迎えることができました。
今年も今まで同様、回復の道を仲間と共に歩んで行こうと思います。
それでは皆様、仲間達の健康を心より祈り、
新年の挨拶とさせていただきます。

岸本 祐樹 (ゆうき)



新年あけましておめでとうございます。新年も仲間たちと共に過ごすことができました。昨年は資格取得など自分の中では充実した一年でした。また私生活でも子供達との関係を深めることができ毎年できなかったことが実現できることに感謝をしています。
今年もスタートし仲間と共に素面で今日一日を続けなが、助けを求める仲間の手助けを続けていこうと思います。よろしくお願いいたします。

吉武 宏太 (こうた)



新年明けましておめでとう御座います
去年も多くの方々のご支援のおかげさまで無難に過ごす事ができ、本当にありがとうございました。
今年も去年より多くの事に感謝できるように尽力して参りたいと思います。本年度もご支援とご指導の程、宜しくお願い申し上げます

武村 拓 (たく)



あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いします。
今年も一生懸命頑張ります。

南 憲吾 (けんご)



あけましておめでとうございます。謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。
今年も仲間と笑顔で過ごしていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



前田 雅俊 (まさ)



明けましておめでとうございます。雇用され1年が経ち忙しい毎日を送らせていただいております。継続とケアを目的に今年は生活していきます。
皆様のご健康とご多幸を心からお祈り致します。

大城 省吾 (しょうご)



新年明けましておめでとうございます。昨年は多くの方々と仲間を支えられ、良い一年となりました。今年も感謝の気持ちを忘れずに焦らずゆっくり楽しみながら、一日一日を仲間達と過ごしていきたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

与那覇 富荘 (とみお)



新年、明けましておめでとうございます。
今年も感謝の気持ちを忘れず取り組んで行きたいと思います。

宮崎 洋 (ひろ)



新年明けましておめでとう御座います。今年も宜しくお願いします。
当たり前のように過ぎていく、あっという間の1年でしたが、薬を使わずに過ごす1日1日は奇跡に近い事で、こうして今年も無事に新年の挨拶が出来ている事、嬉しく思います。これも仲間や皆様の御支援あつての事だなど改めて感謝致します。
今年も皆様にとって最高の一年になりますように。

三島 一太郎 (いち)



新年、明けましておめでとうございます。昨年も沢山の仲間達に助けられながら、クリーンを続ける事が出来ました。
今年は、これまで以上に沢山の感謝を伝えながら、精一杯努めて参ります。どうぞ本年も宜しくお願い申し上げます。



高浦 泰三（たいぞう）



新年明けましておめでとうございます。
去年一年はコロナも緩和され、私含め沢山の仲間達が外出プログラムに参加出来、沖縄を満喫させて頂きました。私自身、沖縄に繋がり約5年になります。
今年は自分自身と今まで以上に向き合い将来に繋げていきたいと思ひます。本年も皆様宜しくお願いします。

瑞慶覧 武（たーけー）



新年明けましておめでとう御座います。
去年は大きく体調を崩す仲間もなく、私自身風邪もひかず過ごせました。
2024年は、柔らかに、力まず、笑顔で過ごしたいと思ひます。
宜しくお願いします。

半澤 敬済（たこ）



新年あけましておめでとうございます。
自分の中で去年はクリーンで乗り越えなければならない壁がありましたが、周りの仲間のサポートのお陰で前向きに生活ができています。一歩一歩、地に足をつけて歩んでまいります。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

立岡 雅基（まさき）



令和5年新しい年を迎えることができました。去年は良いスタッフ良い仲間恵まれ平穏無事に過ごすことが出来た事に感謝します。
今年も引き続き平穏無事でそして健康を第一にゆっくりと頑張りたいと思ひます。

仲里 卓也（なかたく）



新年あけましておめでとうございます
旧年は仲間へ支えられいろいろな体験をさせて頂きました。
今年も向上心持って気持ちを新たに頑張っていきたいとおもひます。

平田 樹（たつる）



新年明けましておめでとうございます。
去年は多くの方々に支えられ助けて頂き良い一年を迎えられました。
今年は新たな目標を立て、それに向かって頑張っていきたいと思ひます。本年度もどうぞ宜しくお願い致します。

安里 大吾（だいご）



新年明けましておめでとう御座います
去年は病気をすることなく元気に過ごす事ができました
今年も体調を崩さないように仲間と一緒に楽しんで過ごしていきたいと思ひます。今年も宜しくお願い致します

下里 智基（ともき）



新年明けましておめでとうございます。去年は、色々な事に悩みながらも皆さんに支えられて前進する事ができました。
今年も資格取得を目標に頑張っていきます。本年度も宜しくお願いします。

佐藤 浩之（サト）



謹んで新春のお慶びを申し上げます。
去年の暮れには沖縄ダルク内での餅つきがあり、大勢の仲間とのフェロシップを図る事ができました。
本年も様々な場面で仲間一人一人との出会いを大切にしていきたいと思っております。

那覇マラソンに参加



昨年12月3日（日）第37回N A H Aマラソンが開催されました。
今年も沖縄ダルクから3名の仲間が大会にエントリーしました。



ユウスケ

那覇マラソンの出場を決めたのは7月頃でした。自分一人ではなく、一人の仲間と走り続けてきました。二人とも無事完走する事ができて、久しぶりに何かをやり遂げた達成感を嬉しさを味わう事ができました。

シキヤ

昨年の第36回大会で34km地点で時間切れになりました。その悔しい思いを返そうと思い一年間練習したつもりでしたが、フルマラソンを走りぬくという事は、中途半端な練習ではできないことがわかりました。マラソンは人生と一緒に、あまい考えでは完走はできません。また頑張ります。



トシカズ

たくさん練習して、思っていた以上に達成感・充実感があって楽しかったです！

年末恒例 餅つき

2023年を無事に乗り切れた事に感謝を込めて、今年も毎年恒「餅つき」を行いました。
今年は金武町の沖縄DARCクラシオンに集まり、仲間達はもちろん、支援者の方々や地域の方々も参加して頂き、楽しく年納ができました。ありがとうございました。



編集後記

能登半島地震という大変なスタートとなった2024年、年明けを祝うどころか胸が苦しいお正月でした。この時期、北陸地方は日本の中でも積雪量の多い地域なので、冬真っ盛りのこの時期被災地の方々が不憫でなりません。同時に自分に出来る事というのは本当に少ない事を改めて感じました。そんな中でも今年の業務は始まり、今日もデイケアには沢山の仲間達が通ってきています。自分に与えられた事をコツコツ続けていく事が今の自分にできる事だと受け入れて生活を続けていきたいと思います。「継続」は私にとって最も苦手な事で、幸せだと感じる生活ができています。今でもたまに「やめたい」「違う事をしたい」などの癖が無意識に出る事があります。今年も「普通」「継続」「楽しむ」を基本として生活したいと思います。日々ご支援くださっている方々、いつも近くで助けてくれる仲間達、みんなが健康で穏やかに暮らせる一年になりますように。今年も何卒よろしくお願いします。



星 太郎

12月活動報告

毎週金曜日朝7時 宮内一郎のトーク&トークショー（火曜日17時再放送）

毎週月曜日 エイサー練習

毎週木曜日 ヨガ

毎週金曜日 ボランティア活動

5日 令和5年度沖縄県更生保護大会エイサー演舞

てだこほーる

6日 アデクション連携会議

沖縄県総合精神保健センター

9日、10日 NAバーチャルコンベンションZOOM参加

15日 DV防止について考える会

沖縄県総合福祉センター

15日 リディラバ社会問題スタディーツアー講演

てだこホール

15日 AA全国矯正・保護施設フォーラム参加

沖縄県産業支援センター

21日 日本精神科医学会（心理部門）エイサー演舞

パシフィックホテル

24日 ボクシング日本ライト級タイトルマッチエイサー演舞

空手会館

26日、27日 大掃除

28日 餅つき大会 BBQ

金武クラシオン

31日 年越しイベント

沖縄ダルク